



BOOK CHECK-UP

Marcelo Ferreira Branco
02/08/2021

SUMÁRIO

CLÍNICO GERAL	3
CARDIOLOGIA	4
TESTE ERGOMÉTRICO	5
ECOCARDIOGRAMA	20
ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO	22
NUTRIÇÃO	33
BIOIMPEDANCIOMETRIA	34
ALIMENTAÇÃO (PRATO SAUDÁVEL)	35
FONOAUDIOLOGIA	36
AVALIAÇÃO AUDIOLÓGICA	37
UROLOGIA	38
LAUDO US ABDOME TOTAL.....	39
US ABDOME TOTAL	40
ANEXOS.....	41
EXAMES LABORATORIAIS	



Dados do Paciente

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

CLÍNICO GERAL

Anamnese Dirigida

ALERGIA: micardis.

CORMOBIDADES: HAS.

MEDICAMENTOS: Valsartana 160 mg.

QUEIXAS ATUAIS: cefaleia crônica.

Resultados:

- Ecocardiograma transtorácico: Valva mitral com discreto prolapso da cúspide anterior e refluxo mínimo. Refluxo mínimo pulmonar e tricúspide. Sugere aneurisma do septo interatrial.

- ECG: s/p.

- TESTE ERGOMÉTRICO: teste eficaz. s/p.

- BIOIMPEDÂNCIA: s/p.

- LABS.: TGO: 493 (?) / TGP: 146 / LDL: 177 / COLESTEROL TOTAL: 235cd.

- Acompanhar com cardiologista.

- Solicito TC crânio.

- orientações gerais.

Exame Físico

Ap. Pulmonar: s/p.

Ap. Cardio: s/p.

Neurologico: s/p.

Sinais vitais estáveis.

Conclusões / Recomendações

- AO CARDIOLOGISTA PARA ACOMPANHAR.

- SOLICITO REPETIR TGO E TGP.

- ORIENTACOES GERAIS.

- TC CRANIO.

Profissional Responsável

MARCOS TAVARES DE OLIVEIRA

02/08/2021



Dados do Paciente

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

CARDIOLOGIA

Anamnese Dirigida

Refere palpitação de longa data de forma esporádica e principalmente no início das atividades físicas. Relata dor torácica em pontadas na região esternal sem piora progressiva, esporádica e sem relação com o esforço.

Musculação e corrida 5x/semana

HAS

USO DE: Valsartana 160mg

HF: Pai falecido aos 50 anos por IAM

Exame Físico

PA= 140/90mmhg FC= 77bpm CA= 83cm EUPNÉICO

C/P: JUGULARES SI, CARÓTIDAS S/S.

CPP: MV+, SRA

A/C: BCRNF, S/S

ABD: INDOLOR, SEM VMG.

MMII: SEM EDEMAS PULSOS PERIFÉRICOS + E SIMÉTRICOS

Conclusões / Recomendações

Teste ergométrico eficaz, máximo, atingindo 99 % da FC máxima, limitado por exaustão. Ausência de alterações clínicas e eletrocardiográficas sugestivas de isquemia miocárdica até a FC atingida. Ausência de Arritmias. Recuperação adequada da frequência cardíaca. Aptidão cardiorrespiratória: Excelente. Realizou 13,84 MET.

ECG: Ritmo sinusal, FC = 77 bpm. Solicito: - Ecocardiograma transitorácica e Holter 24h Seguimento anual.

Profissional Responsável

NADYA ROCUMBACK ALVES DA COSTA

02/08/2021

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 5487	Data: 02/08/2021	Hora: 09:43
Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO		Idade: 42 anos
Convênio:		Estatura: 174 cm
Prontuário:	Peso: 80 kg	FC máx: 178 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 151 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação Funcional

Solicitante:

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:
Palpitações

Medicamentos:
Valsartana 160mg

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Não	Hipertensão: Sim	Obesidade: Não
Tabagismo: Não	Dislipidemia: Não	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:
Coronariopatia

Ergômetro: Esteira **Protocolo:** Ellestad

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:11:00 (hh:mm:ss)	FC máx .: 177 bpm	PAS máx.: 180 mmHg
Distância Percorrida: 1,05 km		PAS pré-esf.: 120 mmHg
VO2 máx.: 48,43 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Excelente (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica:	Fisiológica	
Resposta da Pressão Arterial Diastólica:	Fisiológica	

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: 0,6 %	Déficit Funcional de VE: 5,5 %	
FAI: -10,3 %	MAI: -12,8 %	
Reserva Cronotrópica: 100 bpm	Variação da PAS: 4,3 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 38,3 ml O2 100g VE/min	Variação da PAD: 0 mmHg/MET	

Teste Ergométrico

Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	177	178
Débito Cardíaco [l/min]	23,13	19,36
Débito Sistólico [ml/síst]	130,69	96,75
DP máximo [bpm mmHg]	31860	33731
MET máximo [MET]	13,84	12,54

Tabela de Registros

Estágio	Tempo [mm:ss]	FC [bpm]	STJ [mm]	STY [mm]	IncST [mV/s]	AmpR [mm]	VO2 [ml/kg min]	MET [MET]
Em Pé	00:00	77	-0,10	1,05	1,44	21,50		
Em Pé	00:00	79	-0,20	1,05	1,56	22,35		
Em Pé	00:00	77	-0,20	1,05	1,56	22,35		
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	99	-0,75	1,40	2,69	24,05	16,72	4,78
4,8 Km/h 10,0 %	05:00	120	-2,40	1,25	4,56	26,30	26,84	7,67
6,4 Km/h 10,0 %	07:00	152	-2,30	-0,05	2,81	26,00	34,61	9,89
8,0 Km/h 10,0 %	10:00	168	-2,65	0,65	4,13	26,70	42,39	12,11
8,0 Km/h 15,0 %	10:59	177	-3,00	-0,15	3,56	24,80	48,43	13,84
Recuperação	00:05	176	-2,55	-0,25	2,88	25,70		
Recuperação	00:07	176	-2,55	-0,25	2,88	25,70		
Recuperação	01:00	157	-1,55	2,35	4,88	26,50		
Recuperação	02:00	138	-1,95	4,30	7,81	32,00		
Recuperação	03:00	123	-1,75	3,45	6,50	31,85		
Recuperação	04:00	115	-1,80	1,65	4,31	33,40		

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	120	80	77	9240
Em Pé	00:00	120	80	79	9480
Em Pé	00:00	120	80	77	9240
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	150	80	99	14850
4,8 Km/h 10,0 %	05:00	160	80	120	19200
6,4 Km/h 10,0 %	07:00	170	80	152	25840
8,0 Km/h 10,0 %	10:00	180	80	168	30240
8,0 Km/h 15,0 %	10:59	180	80	177	31860
Recuperação	00:05	180	80	176	31680
Recuperação	00:07	180	80	176	31680
Recuperação	01:00	190	80	157	29830

Teste Ergométrico

Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Recuperação	02:00	190	80	138	26220
Recuperação	03:00	160	80	123	19680
Recuperação	04:00	140	80	115	16100

Teste Ergométrico

Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Lauda

Critérios Clínicos

Exame interrompido por cansaço. Atingiu 99,4 % da frequência cardíaca (FC) máxima prevista no protocolo de Ellestad.

O paciente não referiu dor precordial.

Comentários do ECG de Repouso e no Pré-Esforço

Ritmo sinusal. FC: 79 bpm.

Dentro dos padrões da normalidade.

No pré-esforço, segmento ST na linha de base.

Comentários do ECG durante o esforço

Sem modificações significativas do segmento ST em relação ao repouso.

Ausência de arritmias.

Comentários do ECG durante a recuperação

Sem modificações significativas do segmento ST até o final da recuperação.

Ausência de arritmias.

Critérios Hemodinâmicos

Queda da FC no 1º minuto da recuperação: 20 bpm (normal $\geq$ ou = 12 bpm)

Resposta Cronotrópica: Normal. Índice Cronotrópico: 0,99 (Valor normal $> 0,80$).

Resposta Dromotrópica: Normal

Resposta tensional: Fisiológica ao esforço realizado.

Conclusão

Teste eficaz, máximo, atingindo 99,4 % da FC máxima, limitado por exaustão.

Ausência de alterações eletrocardiográficas sugestivas de isquemia miocárdica até a FC atingida.

Ausência de manifestações clínicas de isquemia. Ausência de Arritmias.

Aptidão cardiorespiratória: Boa (AHA).

Classe Funcional: I

Realizou 13,84 MET

Obs.: O resultado do presente exame não configura necessariamente ausência ou presença de doença devendo ser correlacionado com o quadro clínico e parecer do médico assistente.

Dra Nadya Rocumback Alves da Costa
CRM: 24486

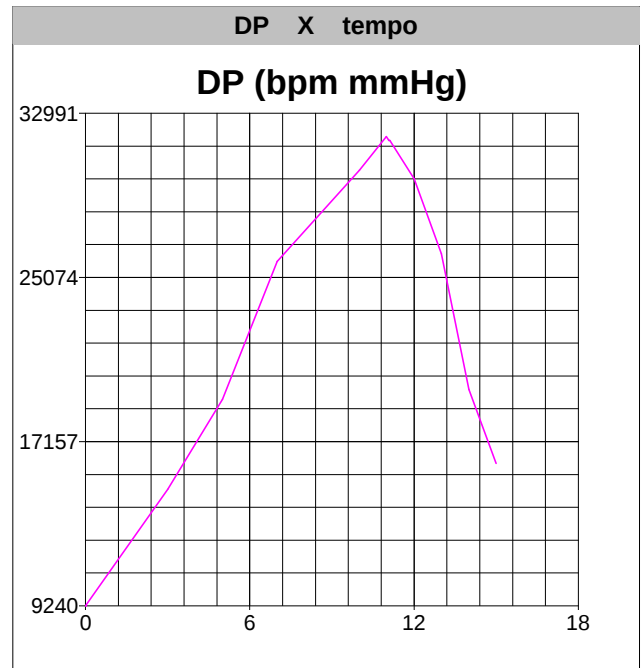
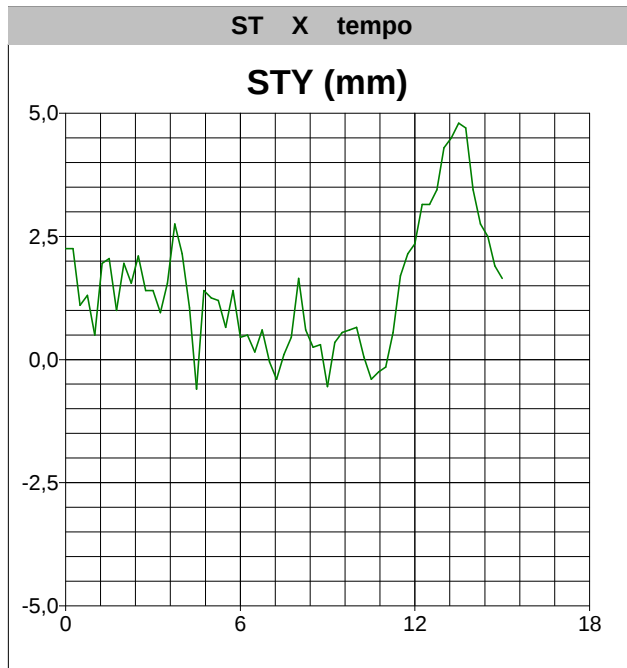
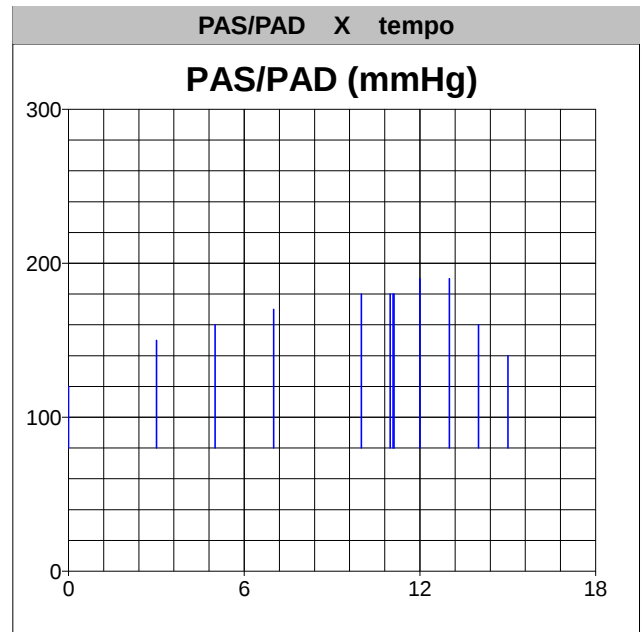
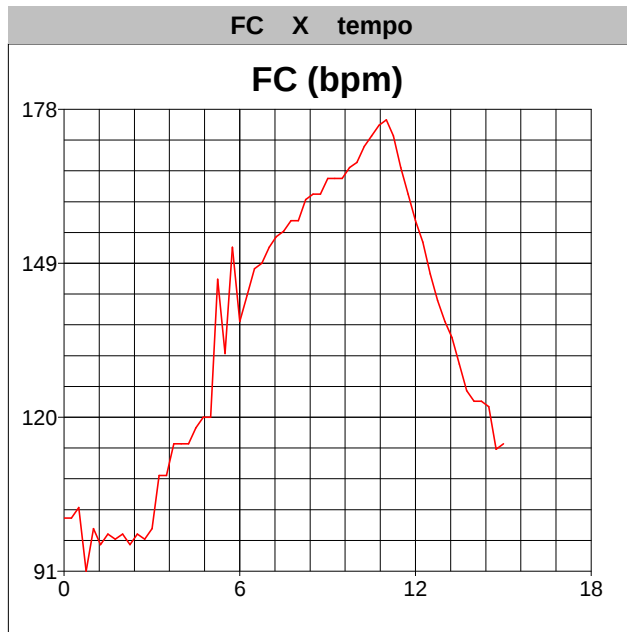
Teste Ergométrico

Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Gráficos



Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 5487	Data: 02/08/2021	Hora: 09:43
Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO		Idade: 42 anos
Convênio:		Estatuta: 174 cm
Prontuário:	Peso: 80 kg	FC máx: 178 bpm
Sexo: Masculino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 151 bpm

Programa de Condicionamento Físico

Programa de caminhada para pessoas com capacidade cardio-respiratória acima de 25,0 ml / kg / min

Etapa (uma a duas semanas)	Distância [metros]	Tempo [min]	Frequência [vezes / sem]
1	3200	40	5
2	3600	45	5
3	4000	50	5
4	4400	47	5
5	4800	51	4 - 5
6	4800	45	4 - 5
7	5200	49	4 - 5
8	5600	53	3 - 5
9	5600	49	3 - 5

Observações:

- 1) Este programa só deverá ser utilizado mediante aprovação do médico.
- 2) O programa não se destina à preparação de atletas, mas, sim, à obtenção de um condicionamento mínimo ideal.

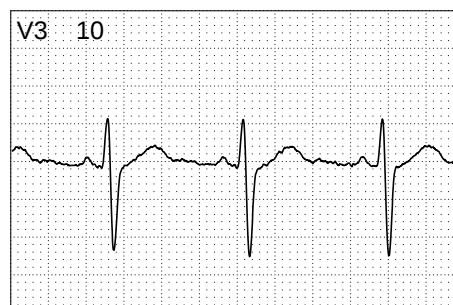
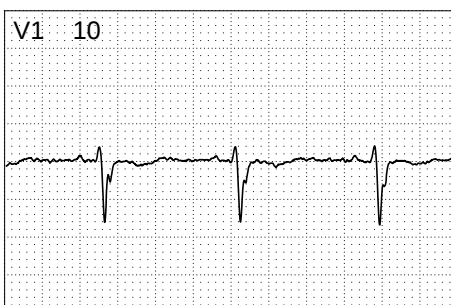
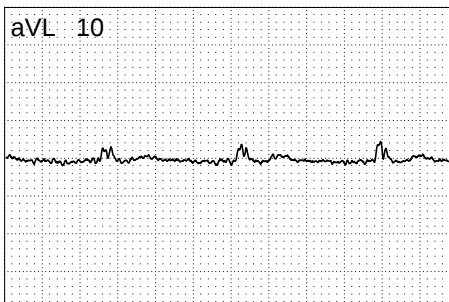
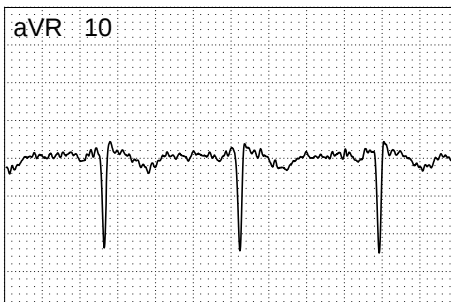
ECG de Repouso

FC 77 bpm

Base Rede 32Hz

Unidades: mm/mV

25 mm/s



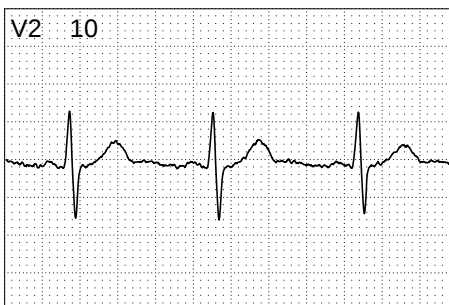
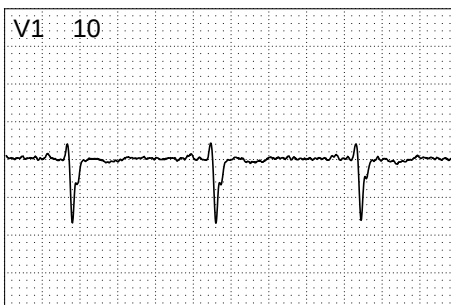
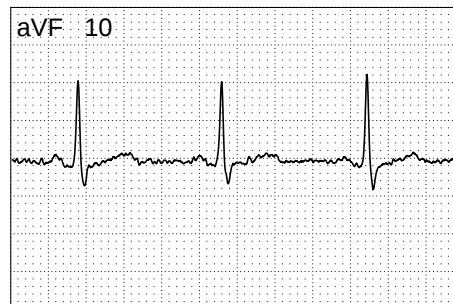
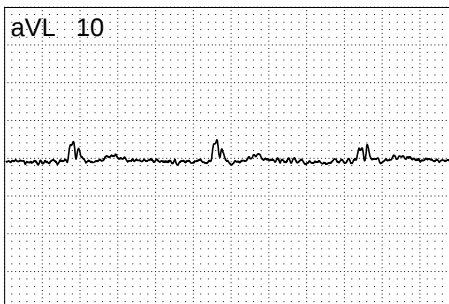
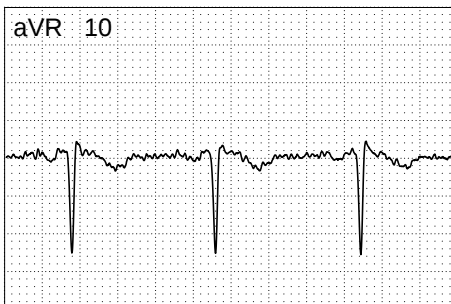
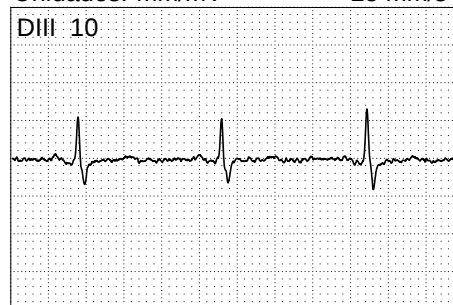
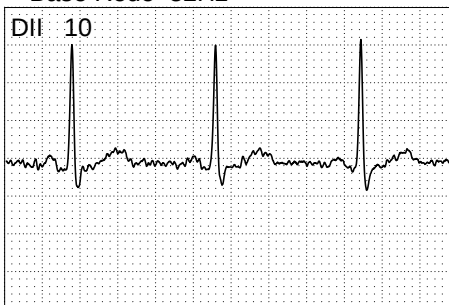
ECG de Repouso

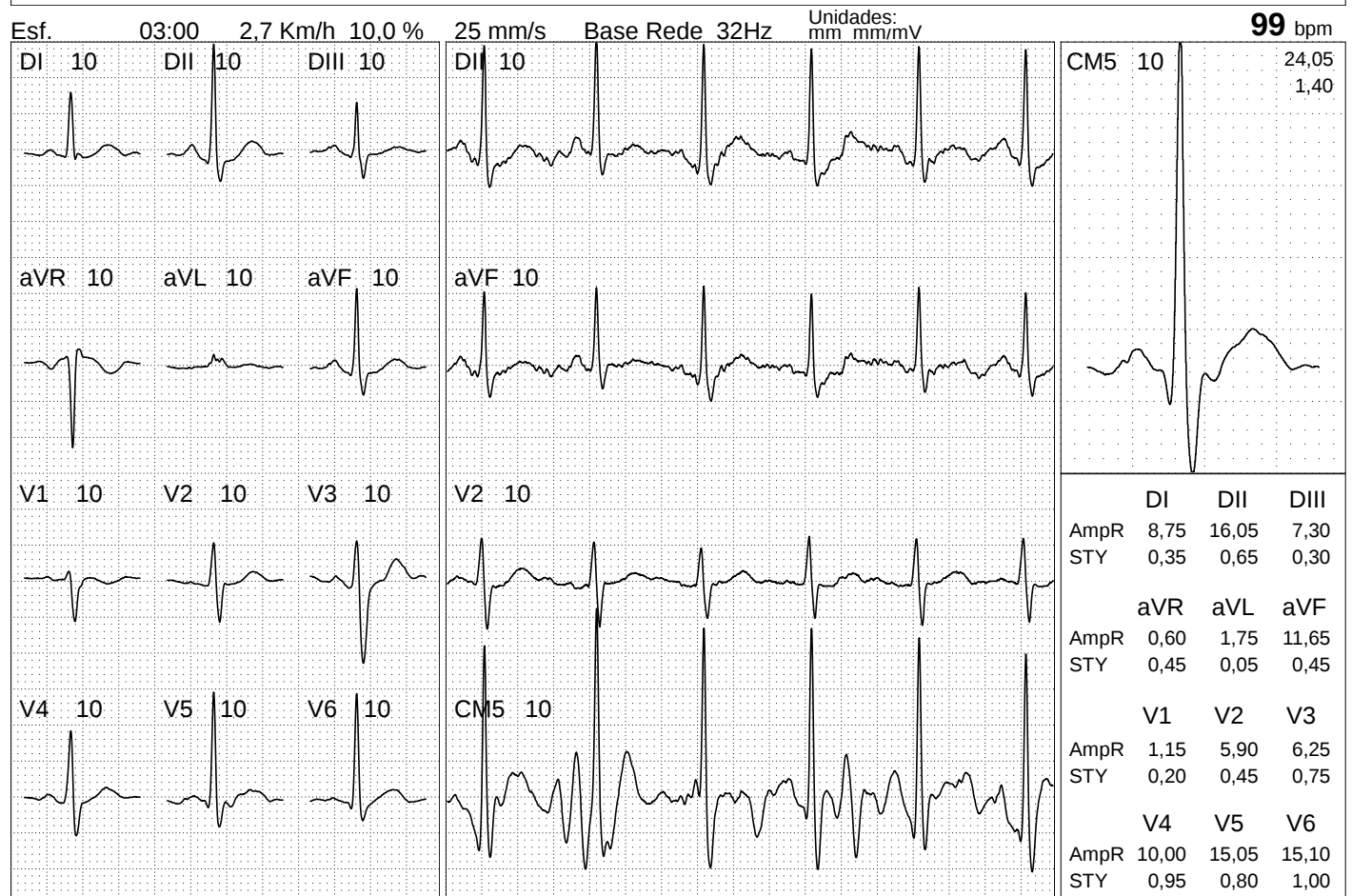
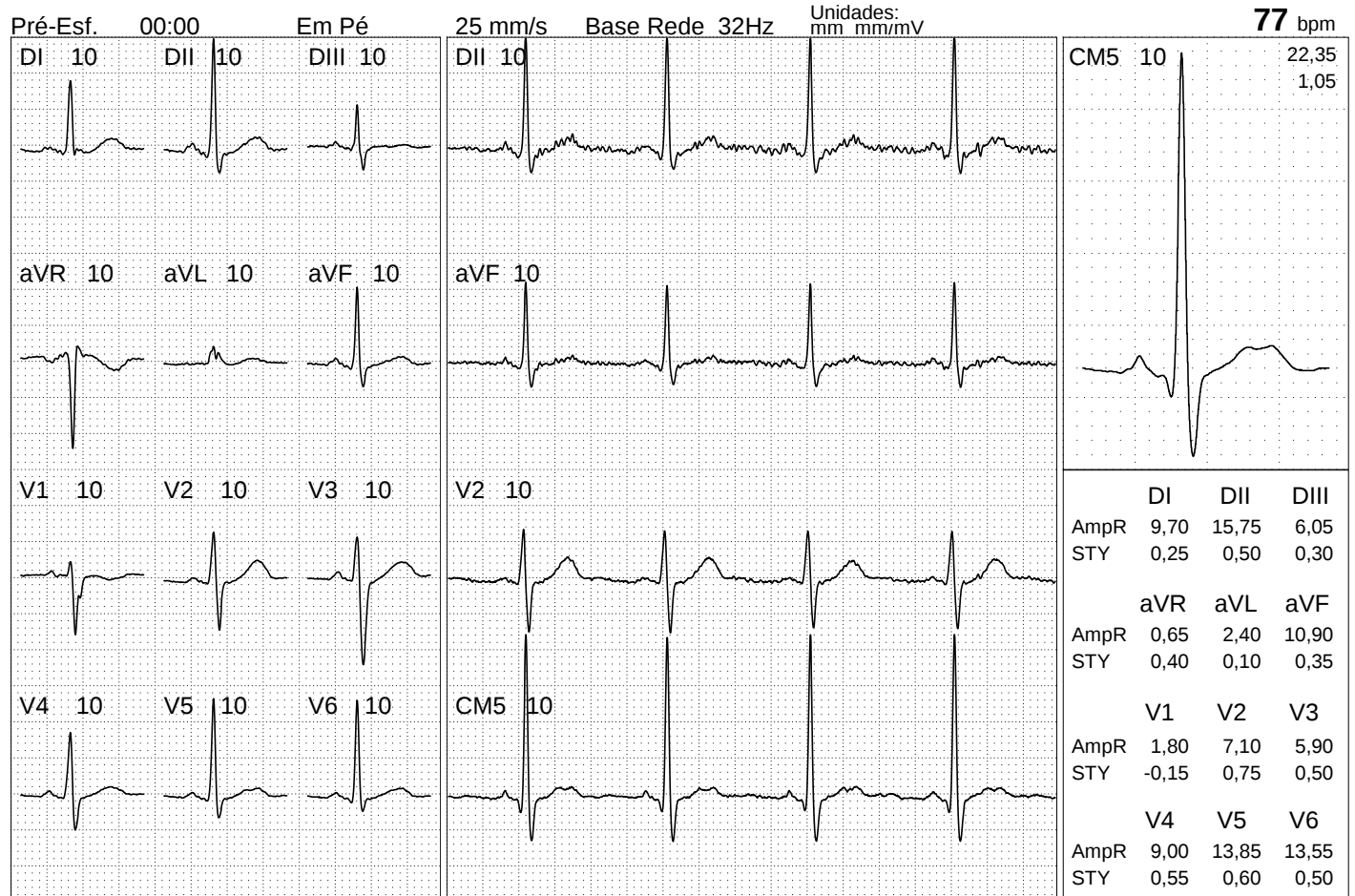
FC 79 bpm

Base Rede 32Hz

Unidades: mm/mV

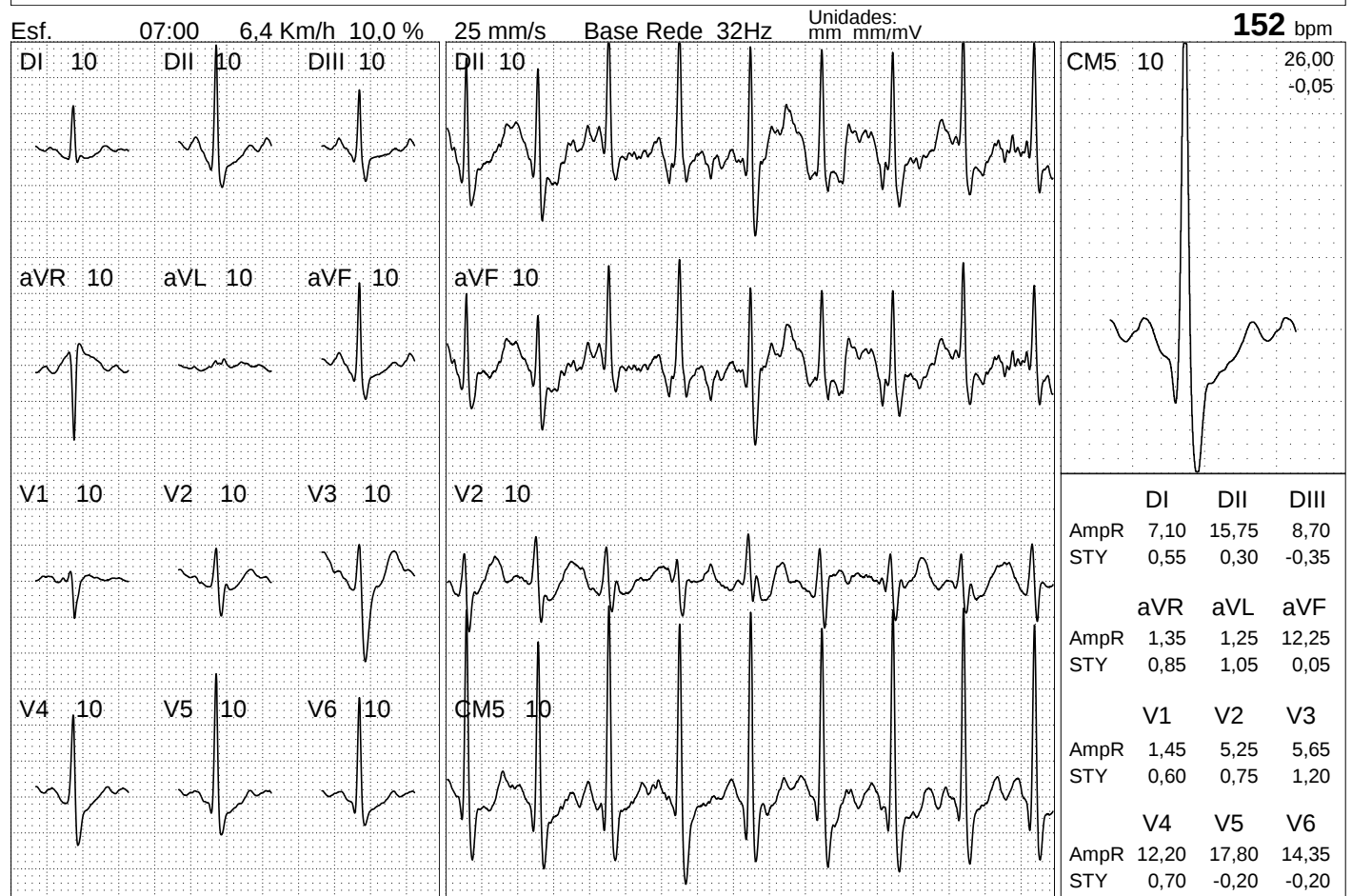
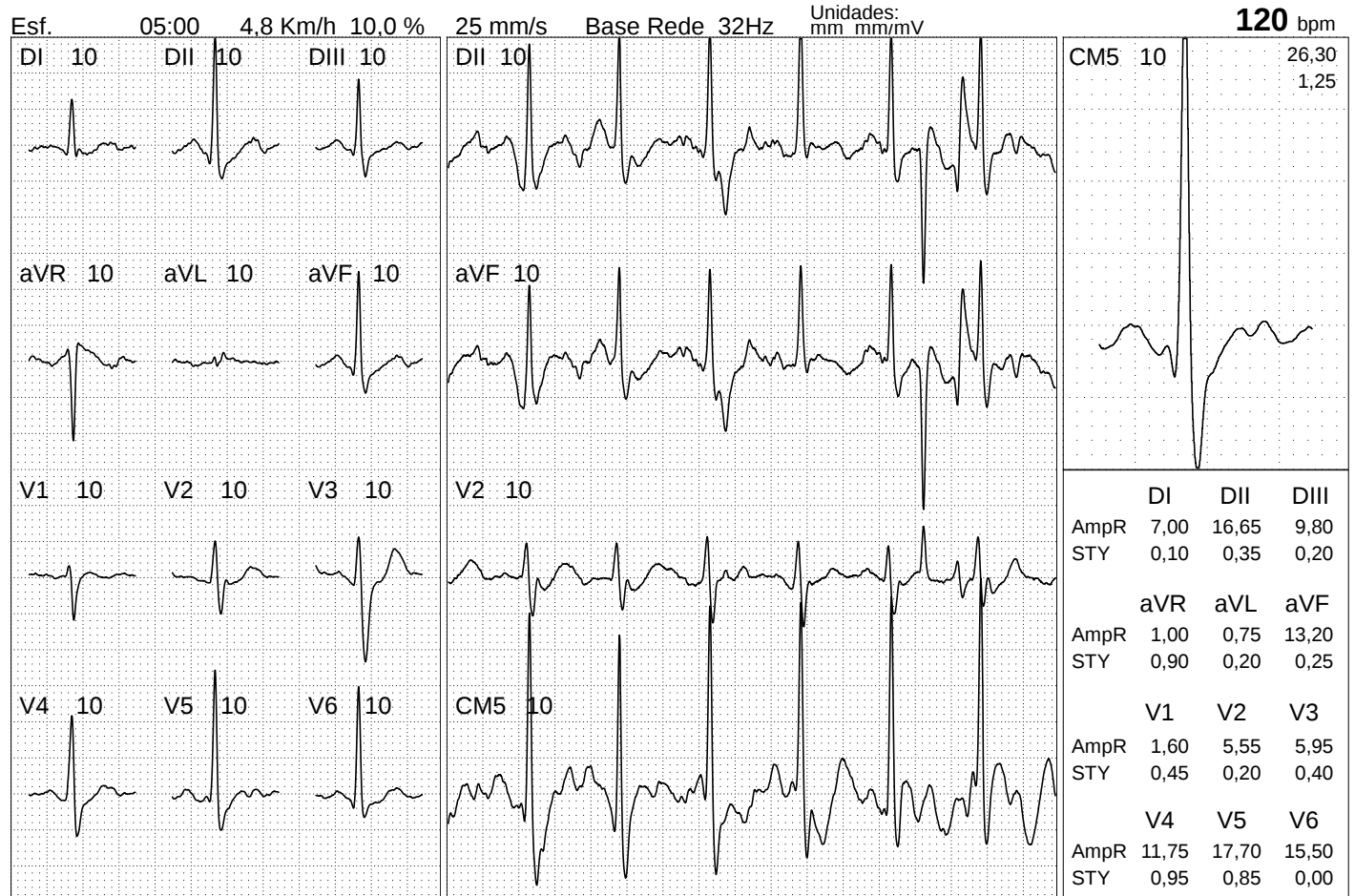
25 mm/s

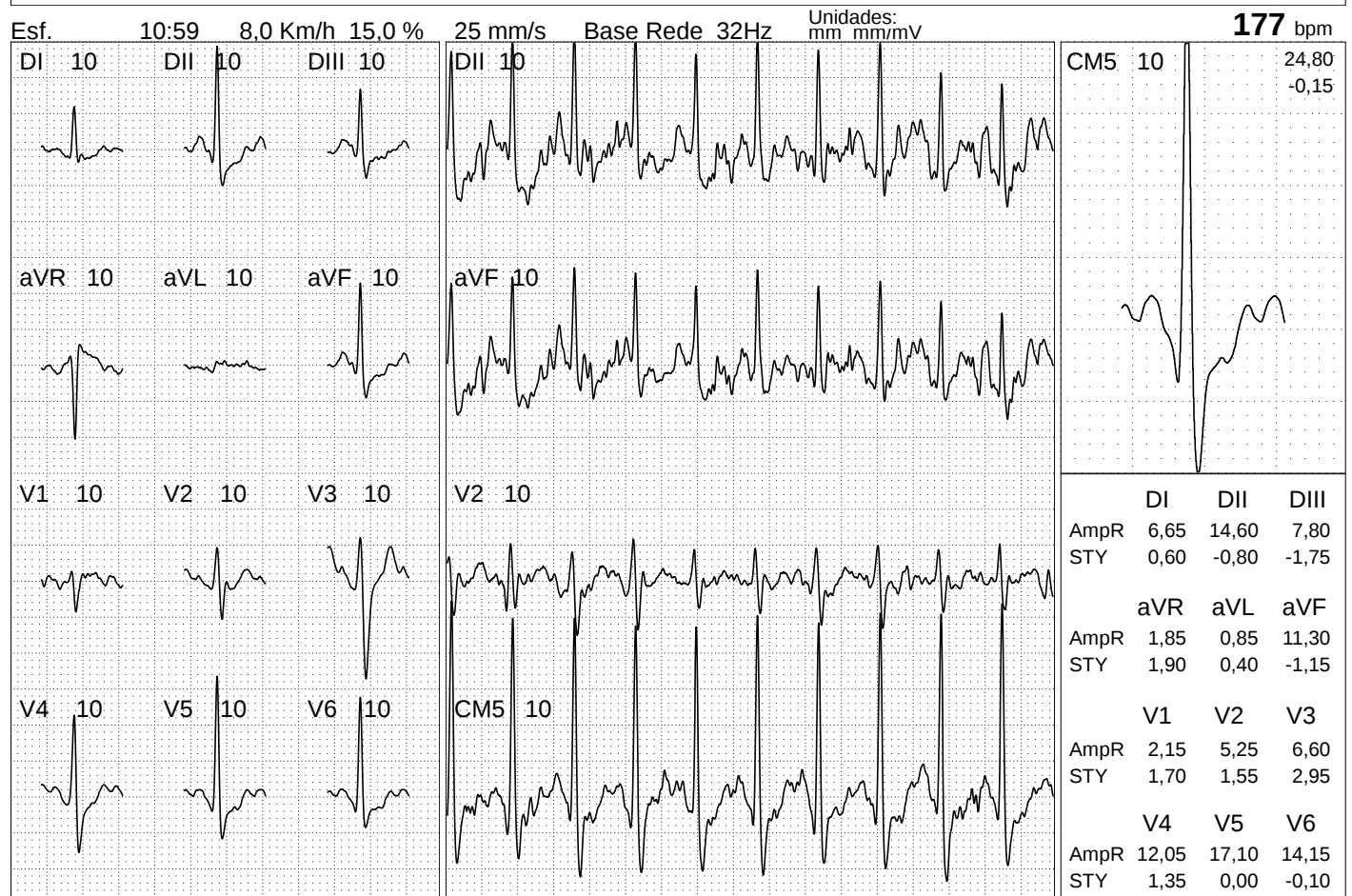




Exame: 5487 Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

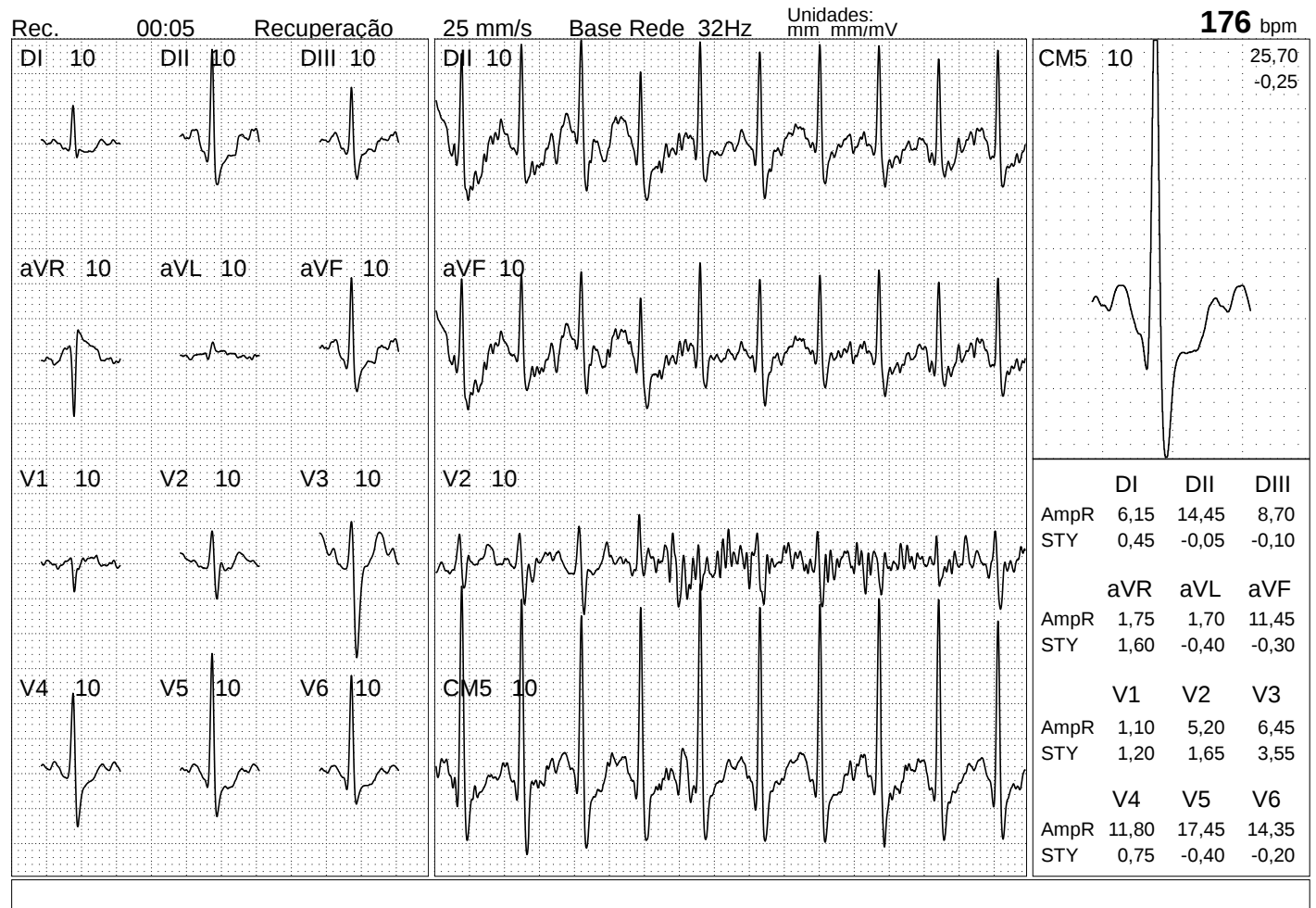




Exame: 5487

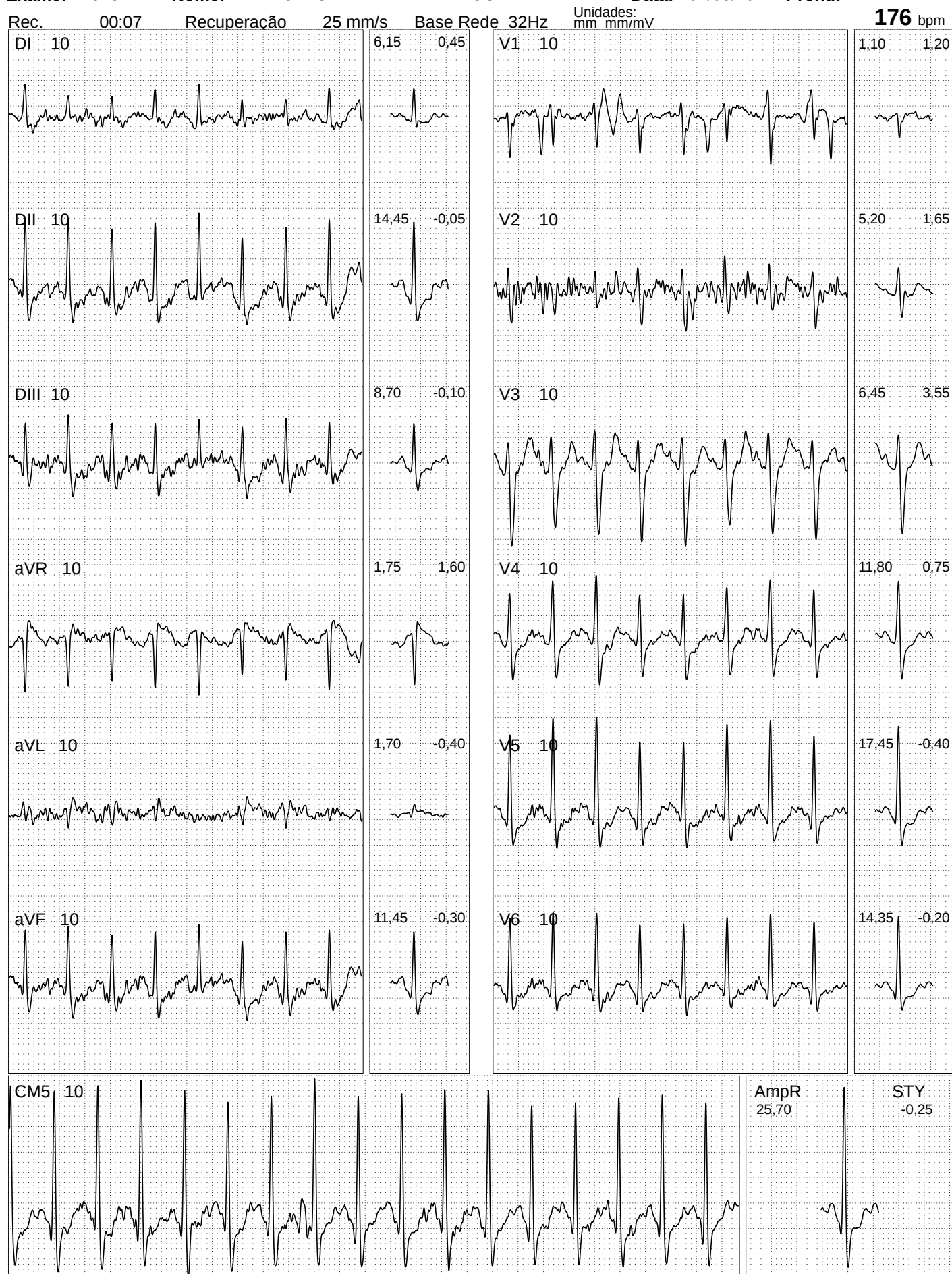
Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:



Exame: 5487 Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

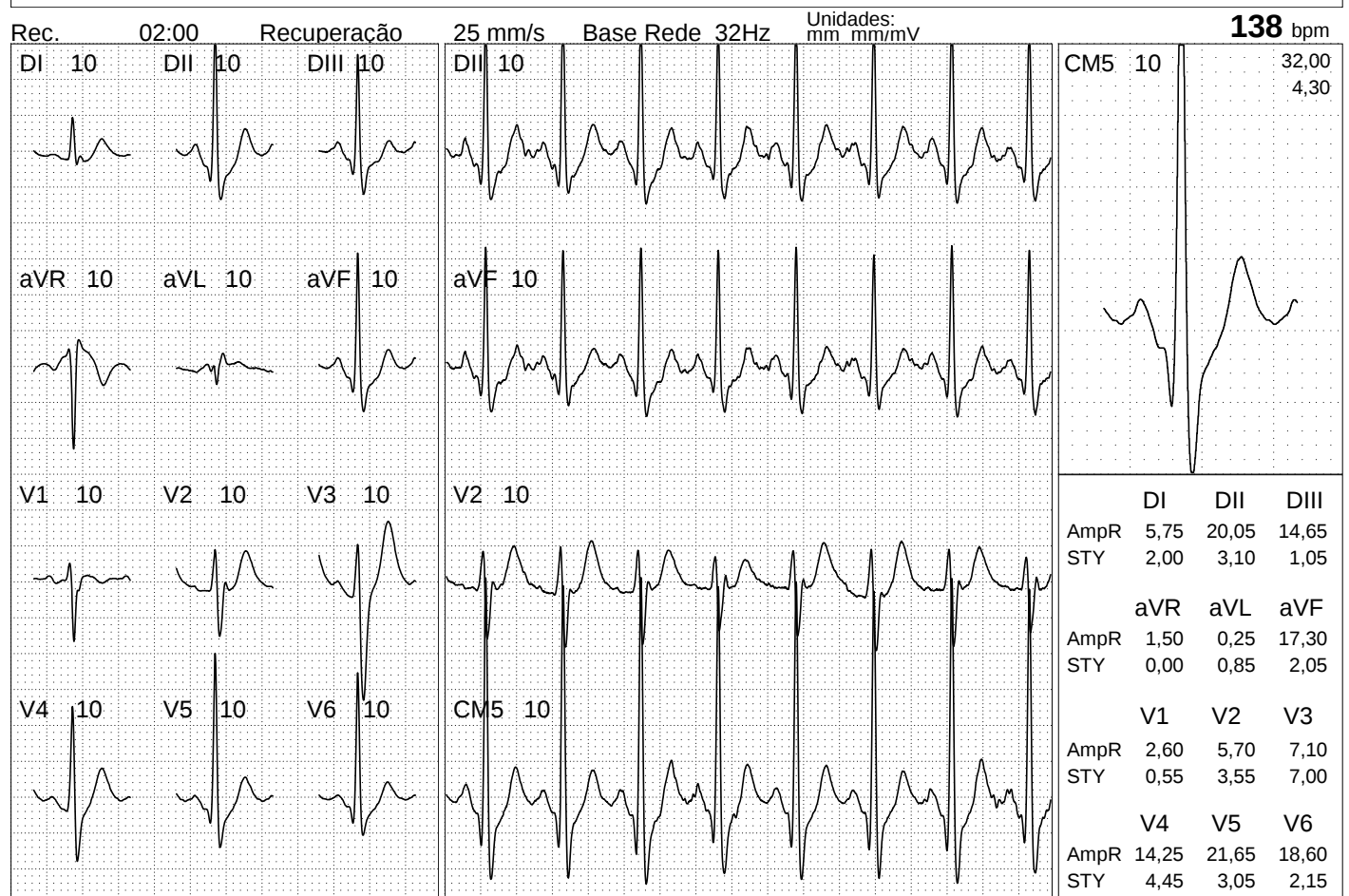
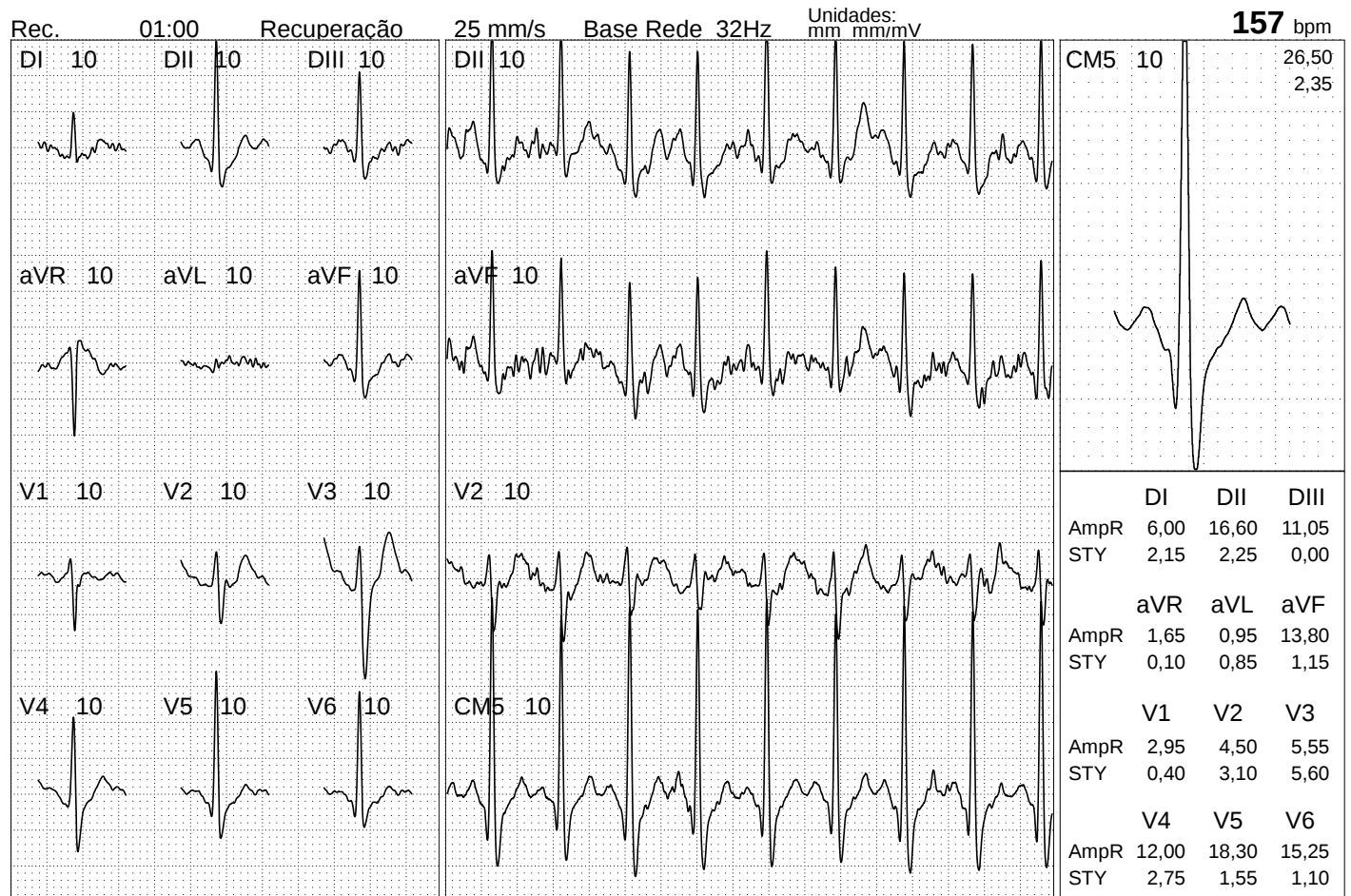
Data: 02/08/2021 Pront.:



Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

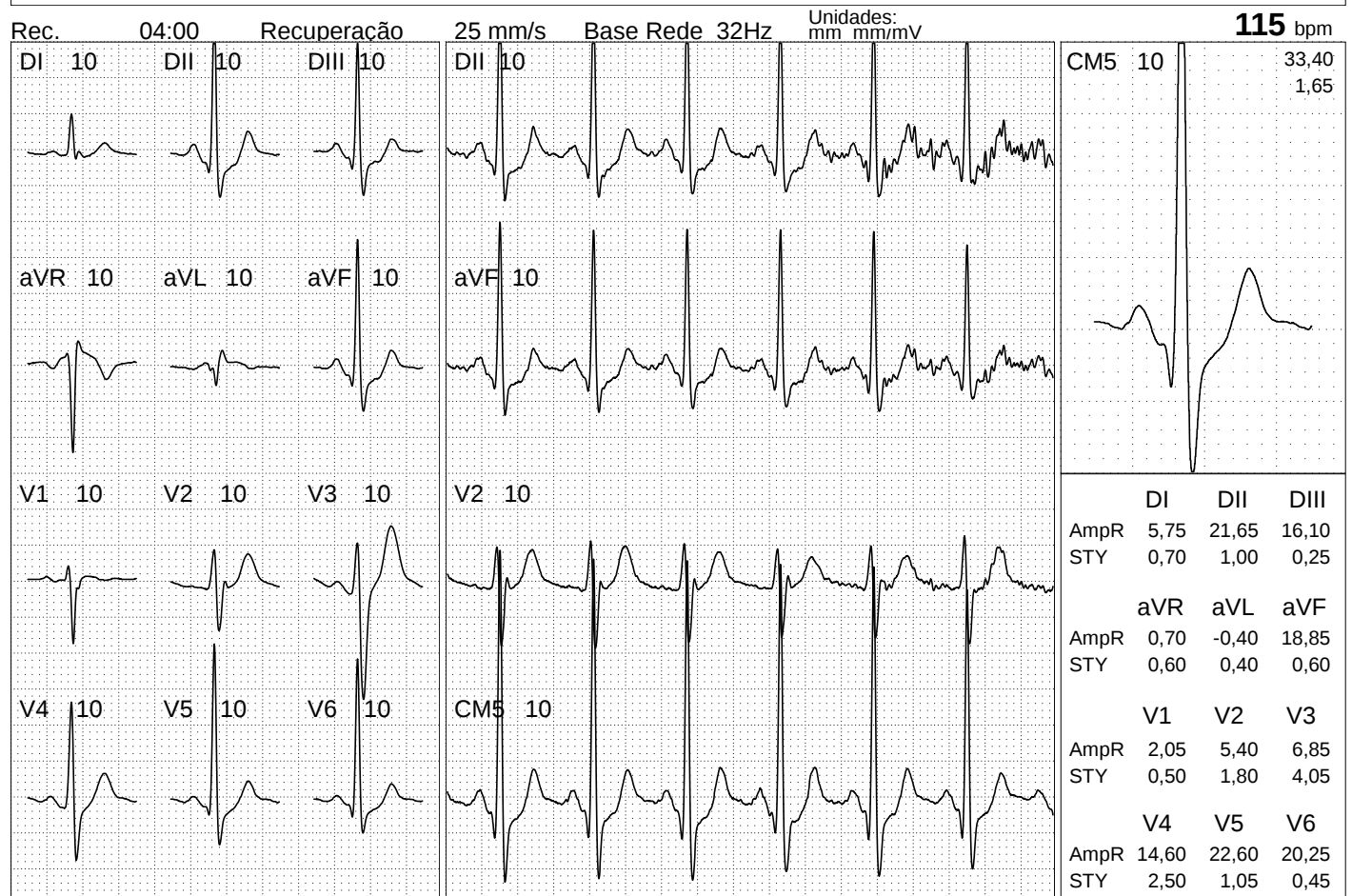
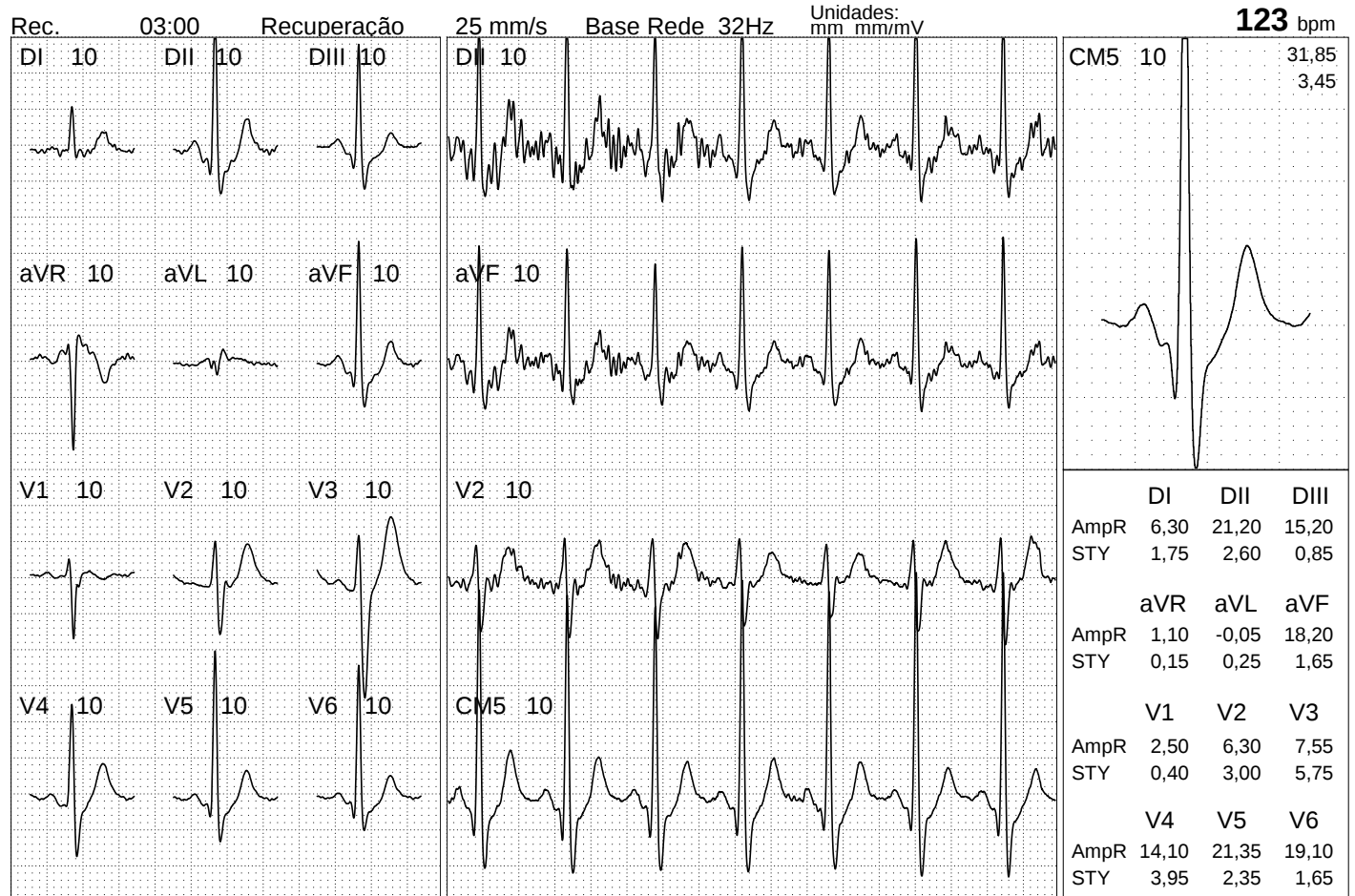
Data: 02/08/2021 Pront.:



Exame: 5487

Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:





Dados do Paciente

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO

Exame Físico

MEDIDAS

PARÂMETRO	MEDIDA	VALORES NORMAIS		
(HOMEM)		VALORES NORMAIS		
RAIZ AÓRTICA		35 mm	31-37 mm	27-34 mm
ÁTRIO ESQUERDO		35 mm	30-40 mm	27-38 mm
VENTRÍCULO DIREITO		24 mm	20-30 mm	20-30 mm
SEPTO VENTRICULAR		10 mm	06-10 mm	06-09 mm
PAREDE POSTERIOR		10 mm	06-10 mm	06-09 mm
VE DIMENSÃO DIASTÓLICA		51 mm	42-58 mm	38-52 mm
VE DIMENSÃO SISTÓLICA		34 mm	25-40 mm	22-35 mm
FRAÇÃO DE EJEÇÃO DO V.E.		62 %	52-72%	54-74%
ENCURTAMENTO PERCENTUAL		33 %		
MASSA V.E./SC	97 g/m2	49-115 g/m ²	43-95 g/m ²	

ESTRUTURAS

VALVA MITRAL Abertura adequada, discreto prolapso da cúspide anterior e refluxo mínimo. Fluxo diastólico com onda E: 50 cm/s; Ao Doppler tecidual do anel mitral, onda E' septal: 8,9 cm/s, e onda E' lateral: 11,6 cm/s; Relação E/E': 4,8.

VALVA AÓRTICA Abertura adequada (Grad. Máx. 06 mmHg) e competente. Aorta ascendente medindo 32 mm.

VALVA TRICÚSPIDE Abertura adequada e refluxo mínimo, que não permitiu estimar a PSAP.

VALVA PULMONAR Abertura adequada e refluxo mínimo.

SEPTO INTERVENTRICULAR Normal.

VENTRÍCULO ESQUERDO Dimensão interna normal, contratilidade segmentar adequada e função sistólica global preservada. Imagem sugestiva de presença de falso tendão no interior do ventrículo esquerdo.

ÁTRIO ESQUERDO Normal. Volume AE: 29 ml/m² (Normal < 34 ml/m²).

VENTRÍCULO DIREITO Normal. Diâmetro basal VD: 40 mm (Normal < 42 mm).

ÁTRIO DIREITO Normal. Volume AD: 28 ml/m² (Normal < 33 ml/m²).

PERICÁRDIO Normal.

SEPTO INTERATRIAL Apresenta aspecto sugestivo de aneurisma, porém sem evidência de fluxos anormais entre átrios esquerdo e direito.

Exame realizado com boa qualidade técnica e "janela" acústica satisfatória, baseado nas recomendações para a quantificação das câmaras cardíacas pelo Ecocardiograma em adultos. JASE, Jan 2015.

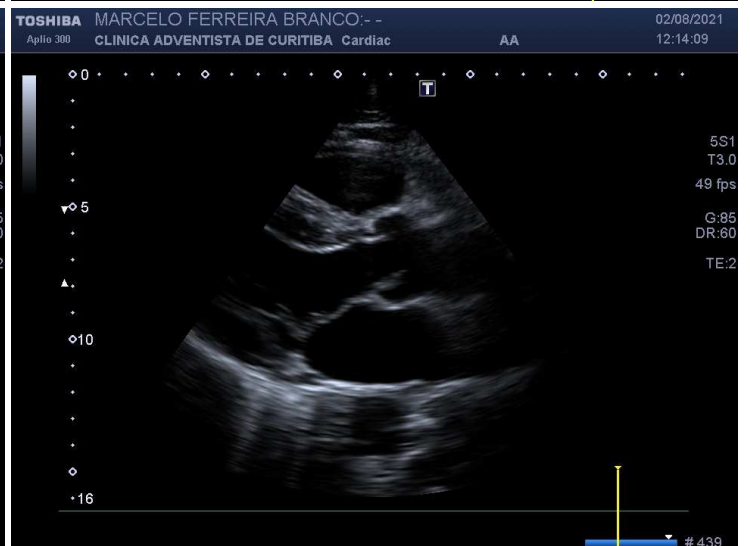
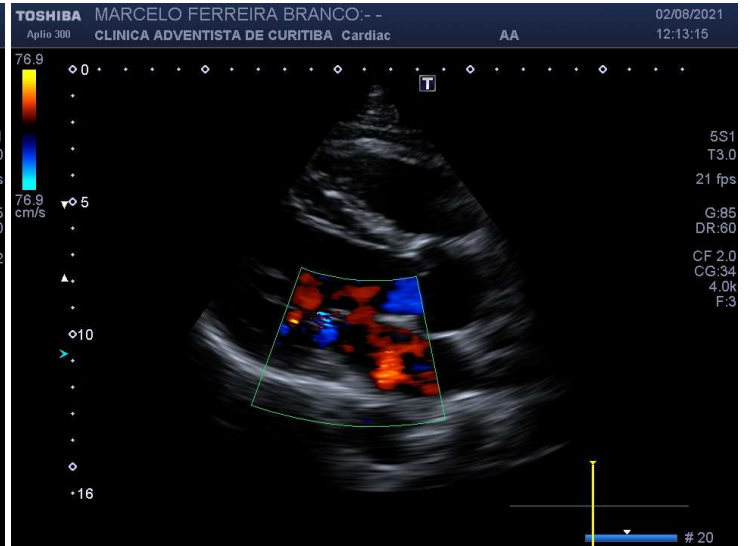
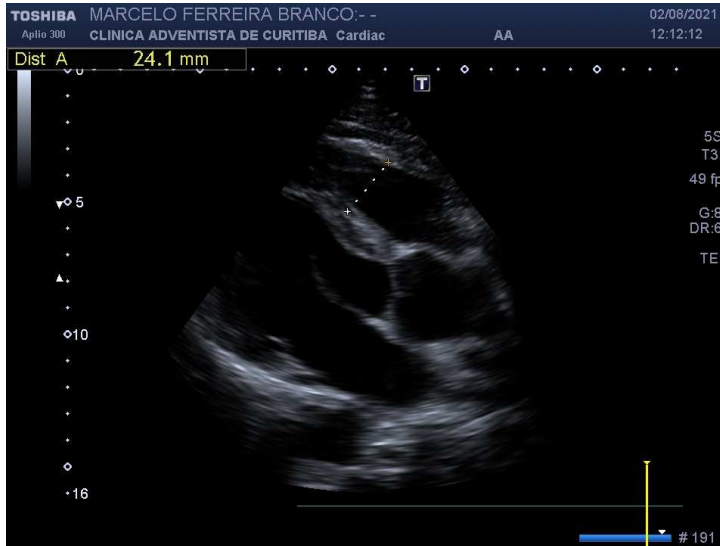
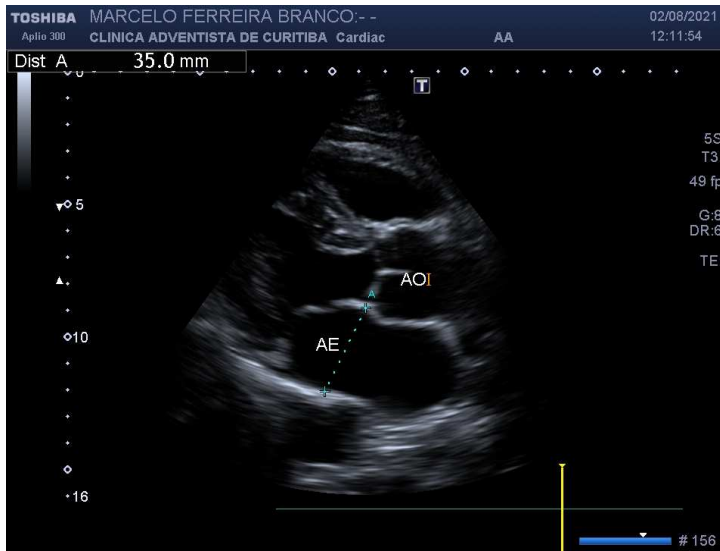
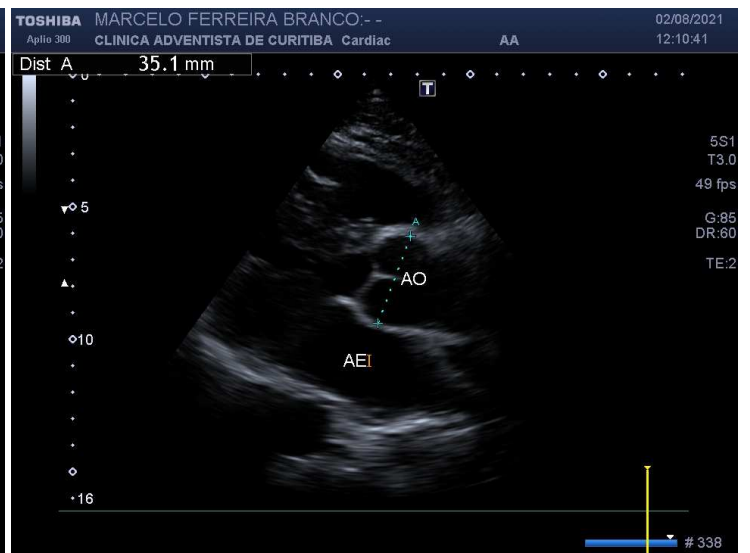
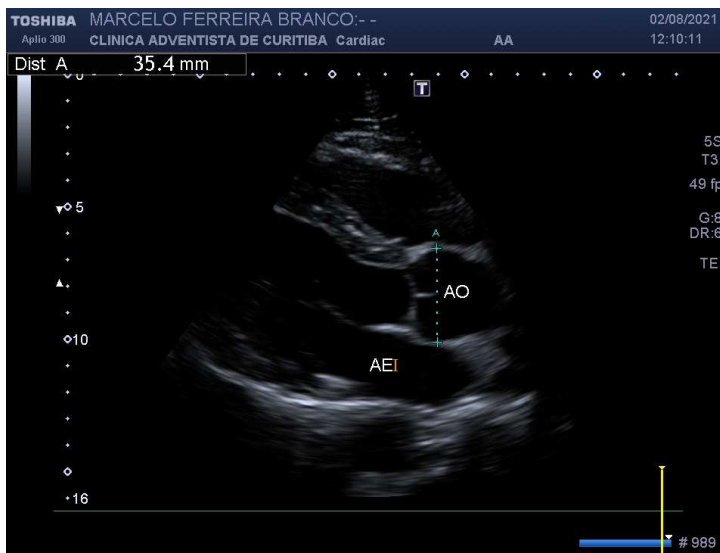
Conclusões / Recomendações

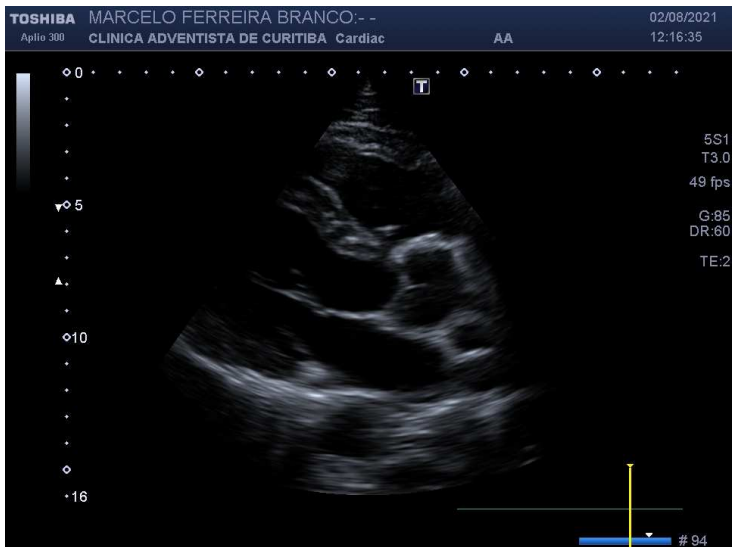
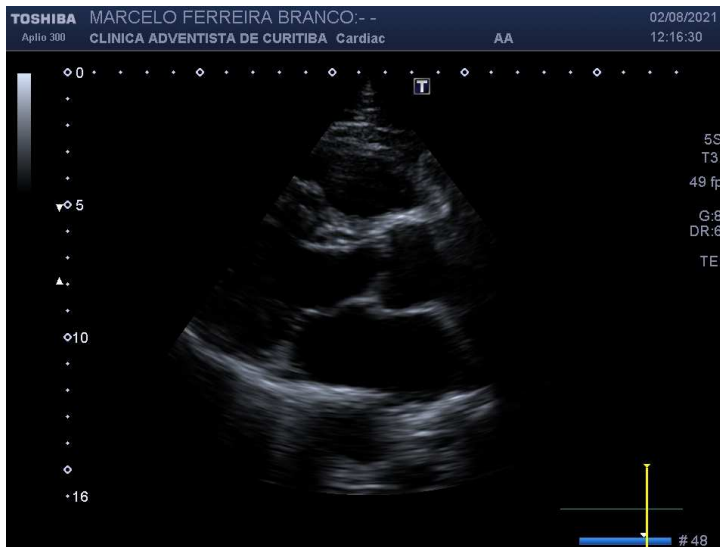
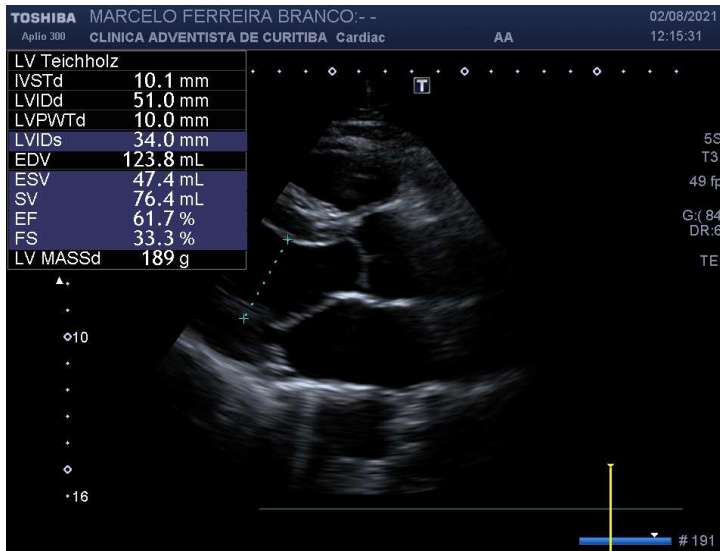
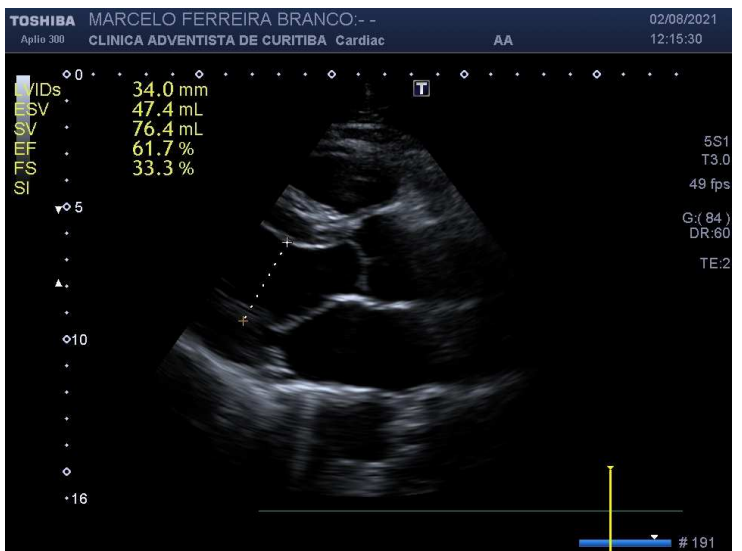
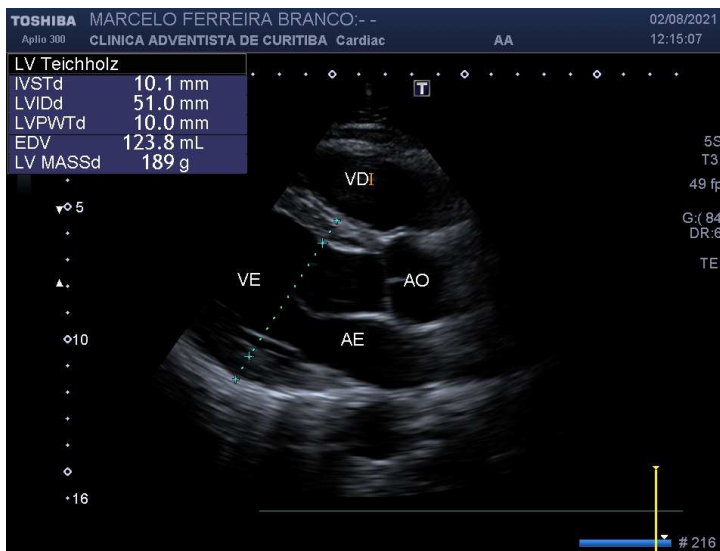
Ventrículo esquerdo com dimensão interna normal, contratilidade segmentar adequada e função sistólica global preservada. Átrio esquerdo e câmaras direitas normais. Valva mitral com discreto prolapso da cúspide anterior e refluxo mínimo. Refluxo mínimo pulmonar e tricúspide. Sugere aneurisma do septo interatrial.

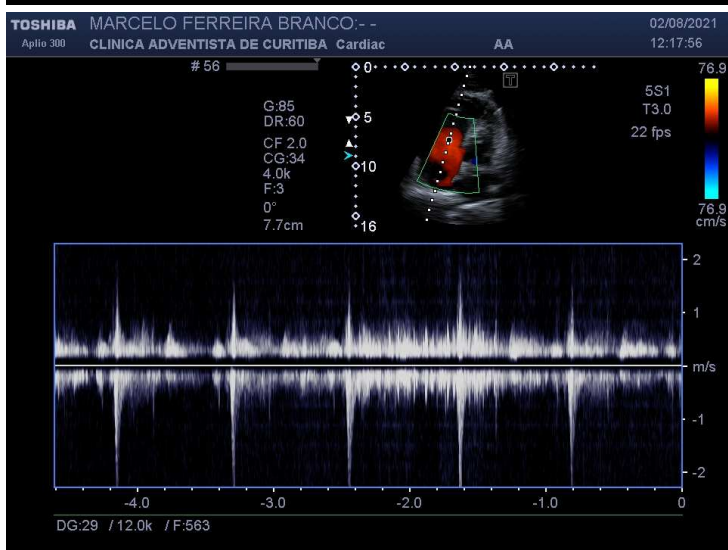
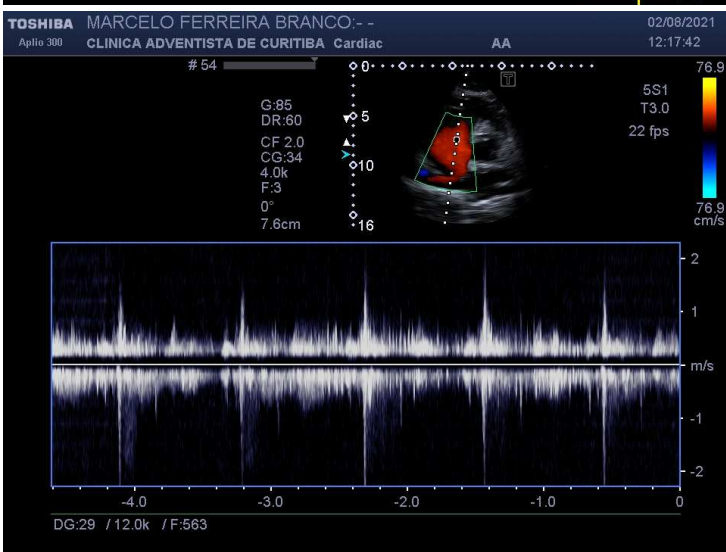
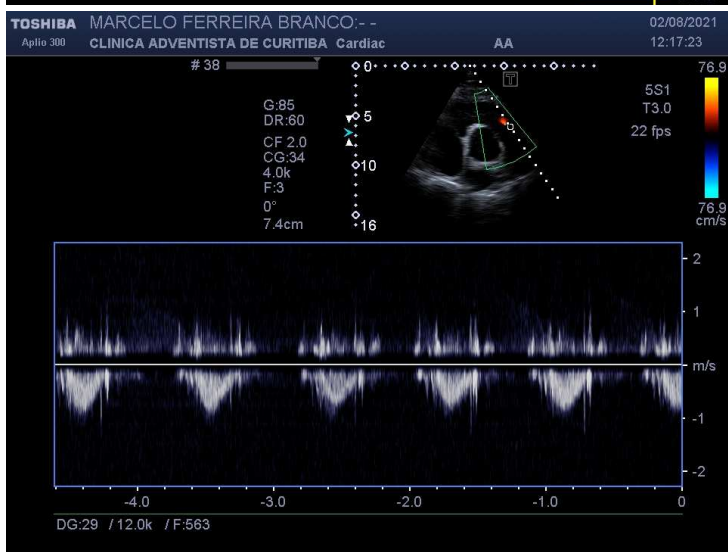
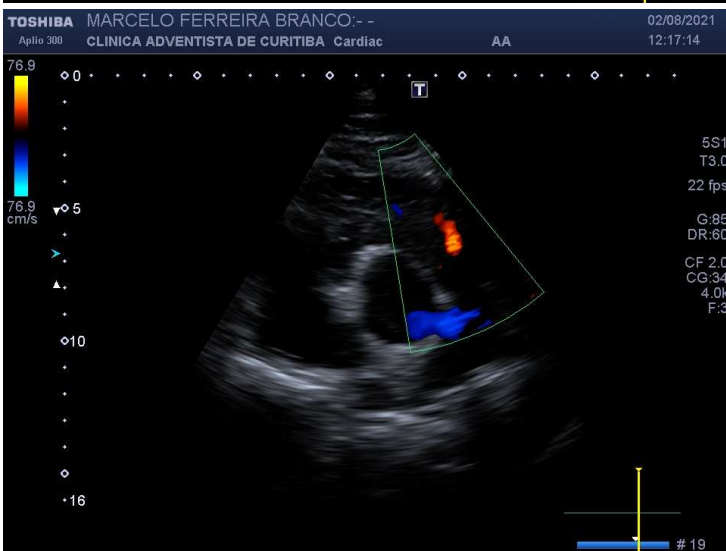
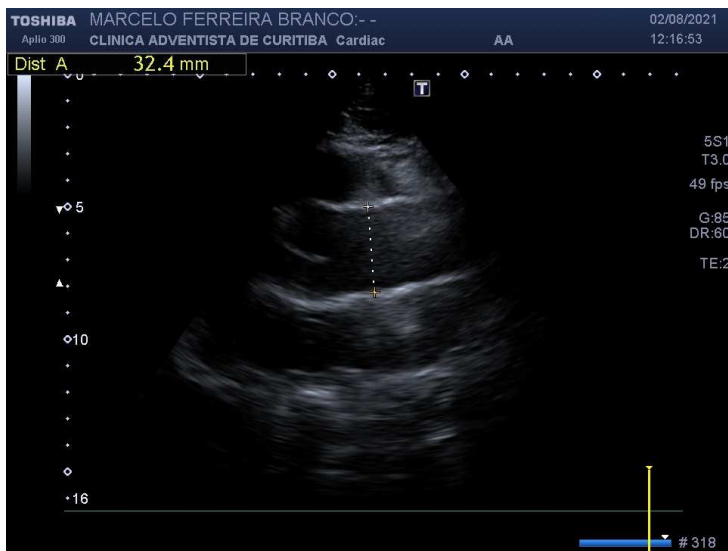
Profissional Responsável

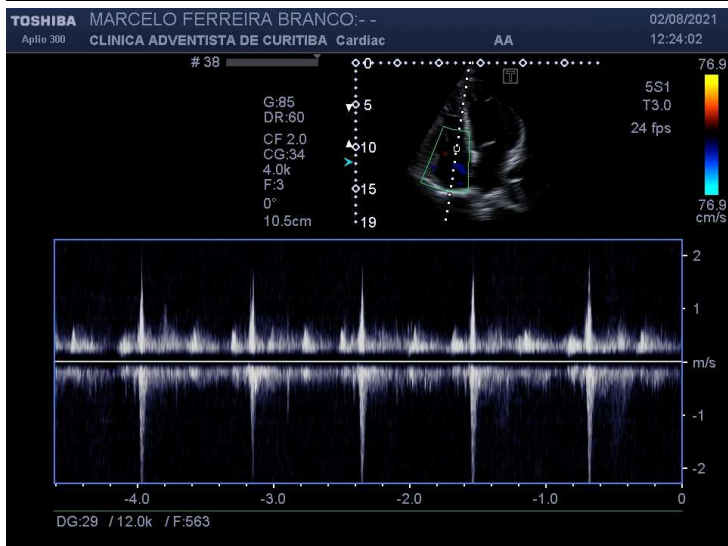
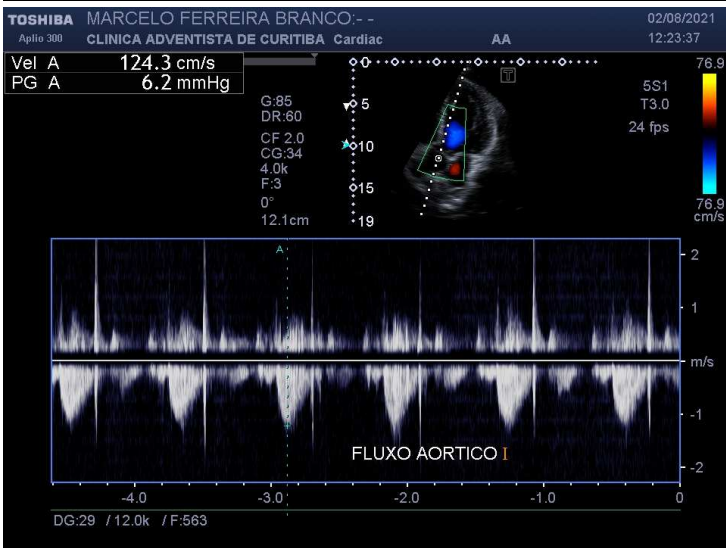
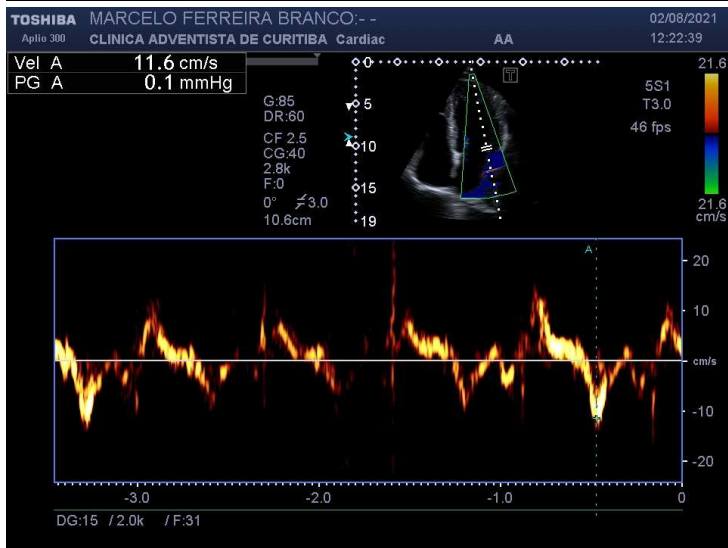
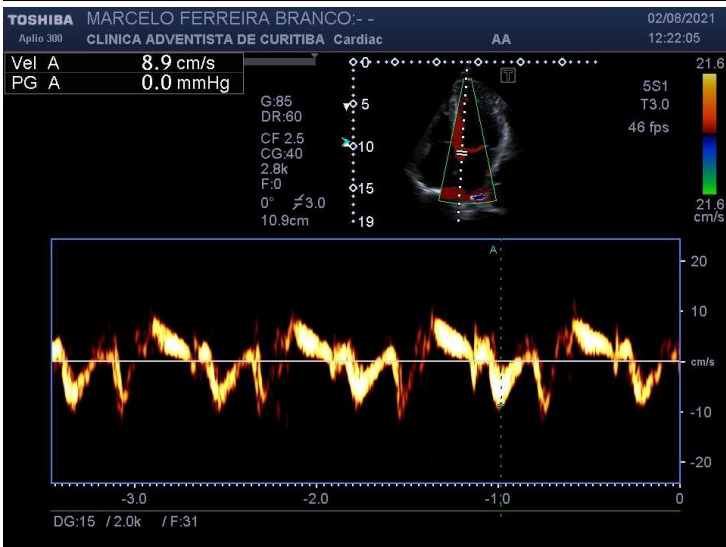
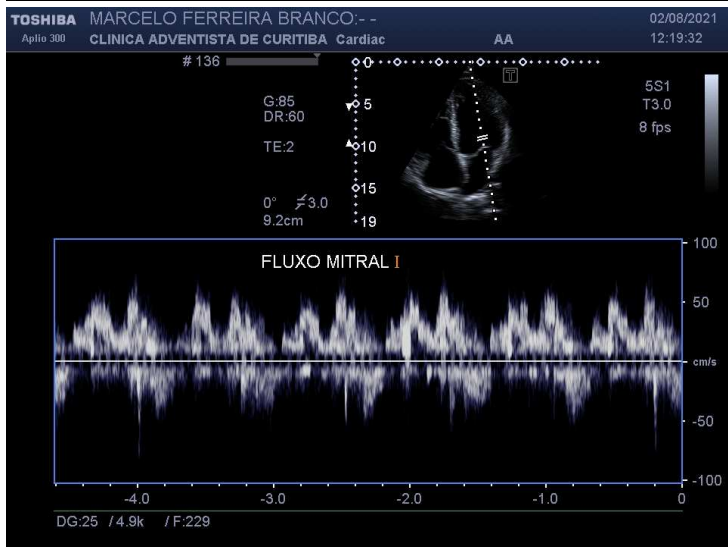
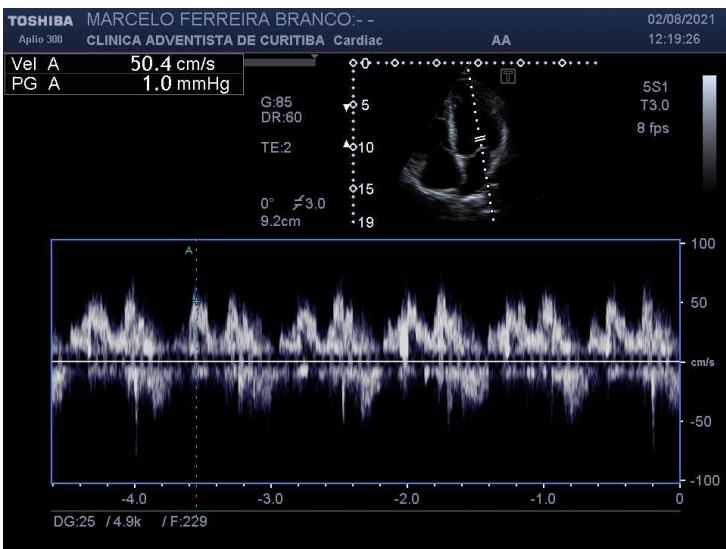
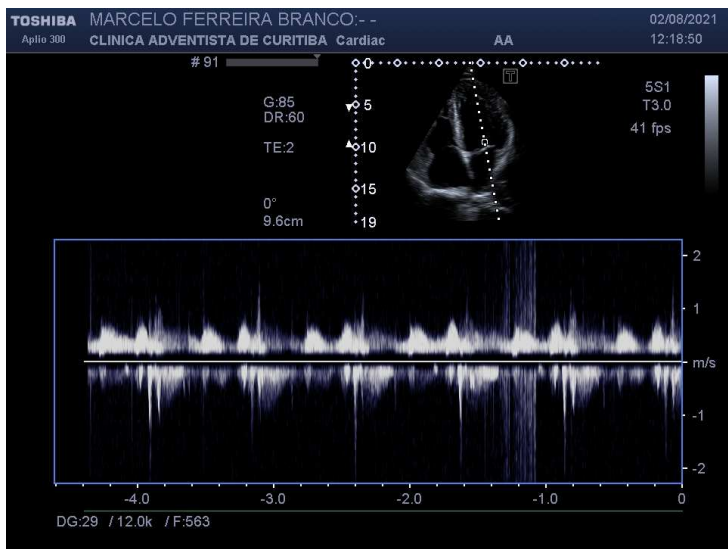
ALEXANDRE ALVES

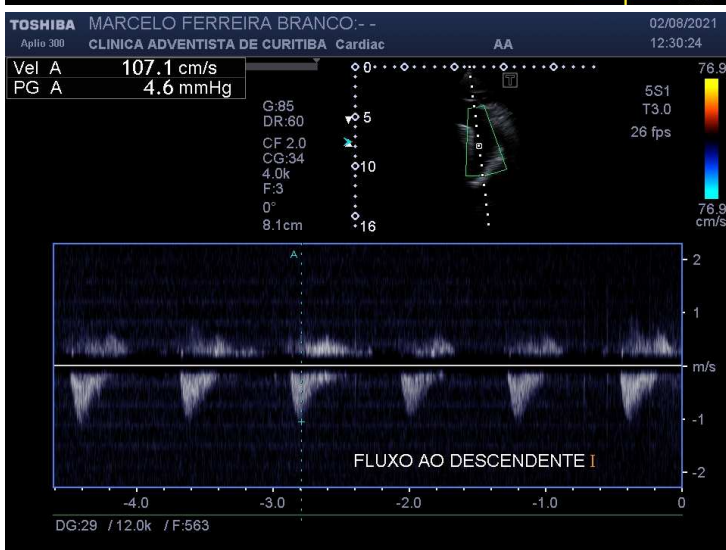
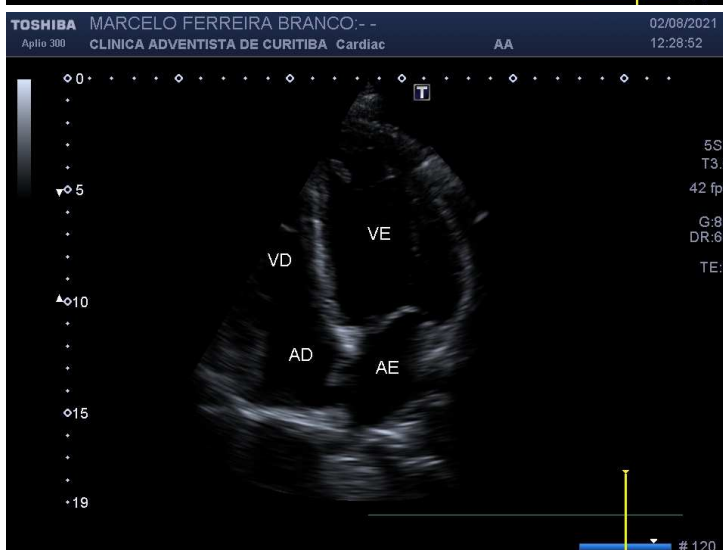
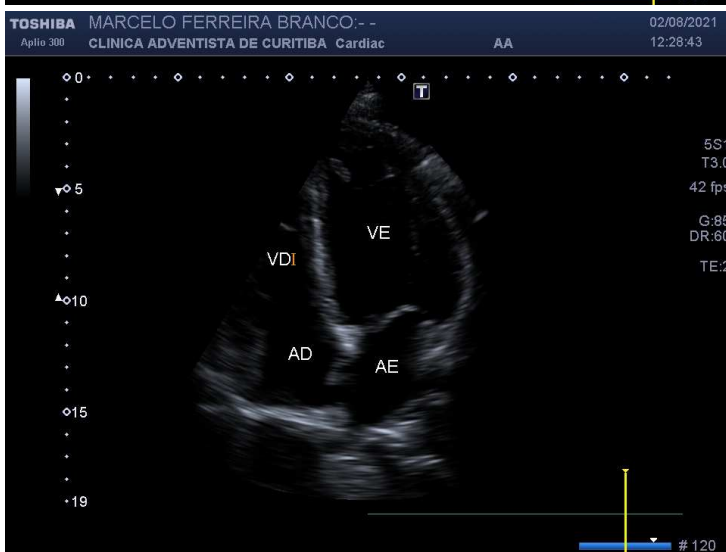
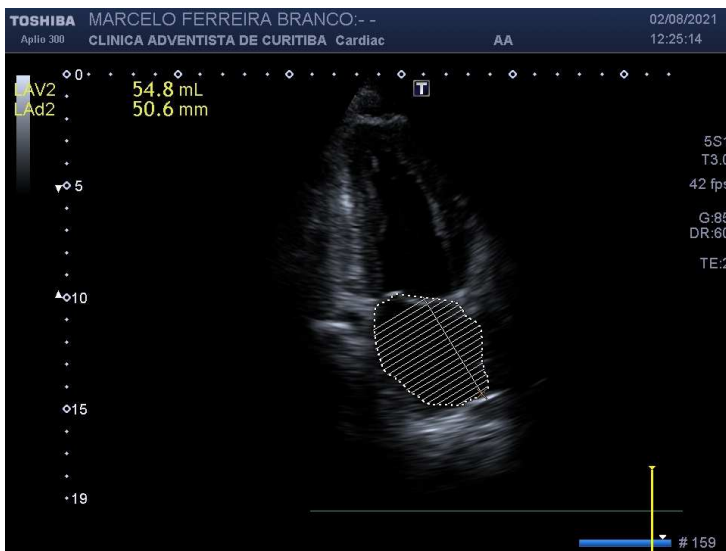
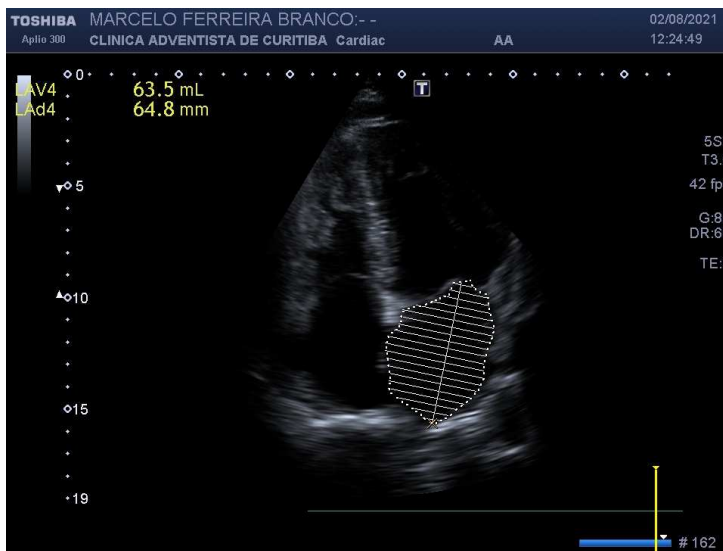
02/08/2021

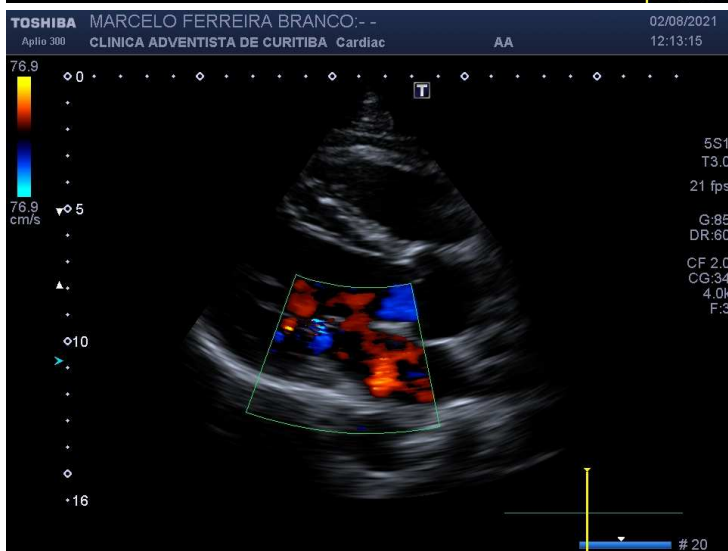
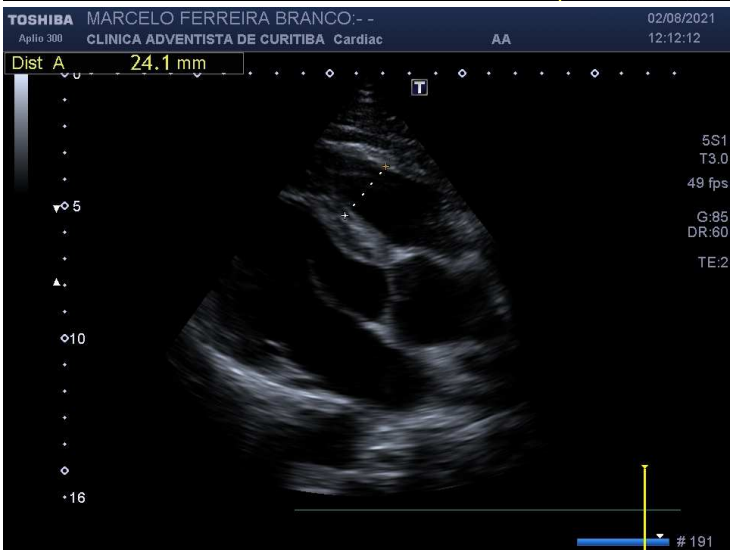
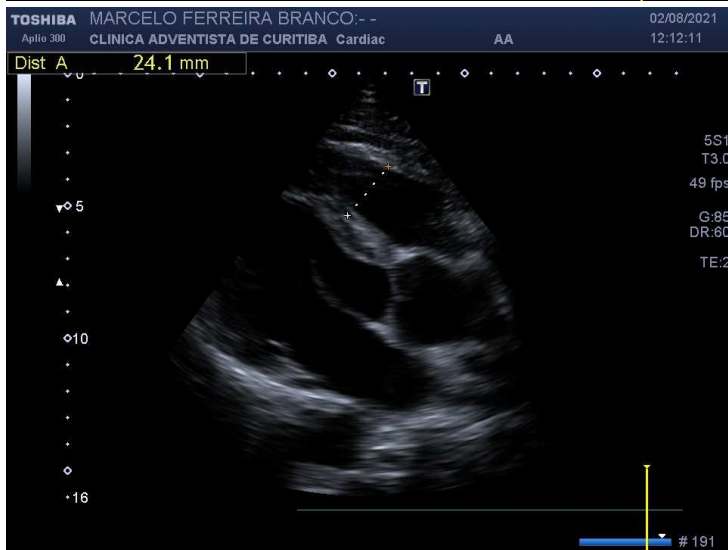
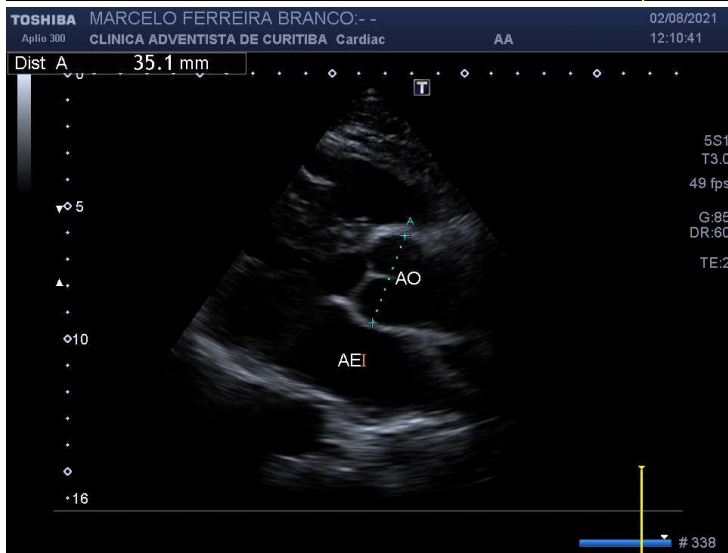
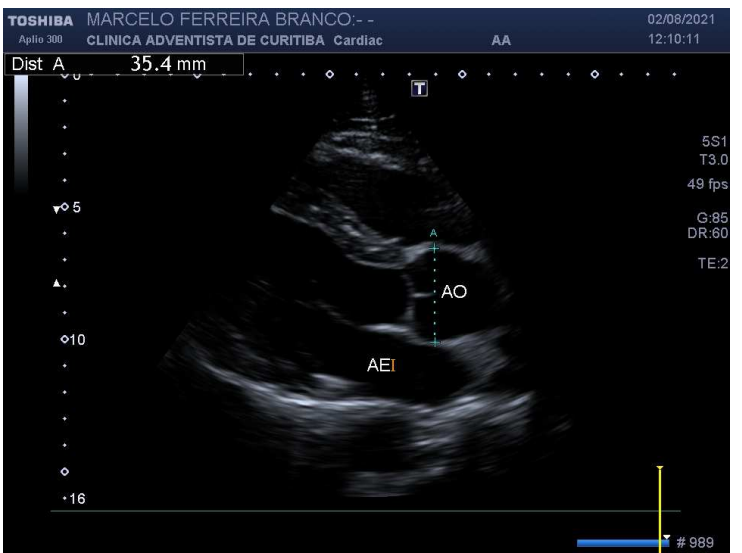
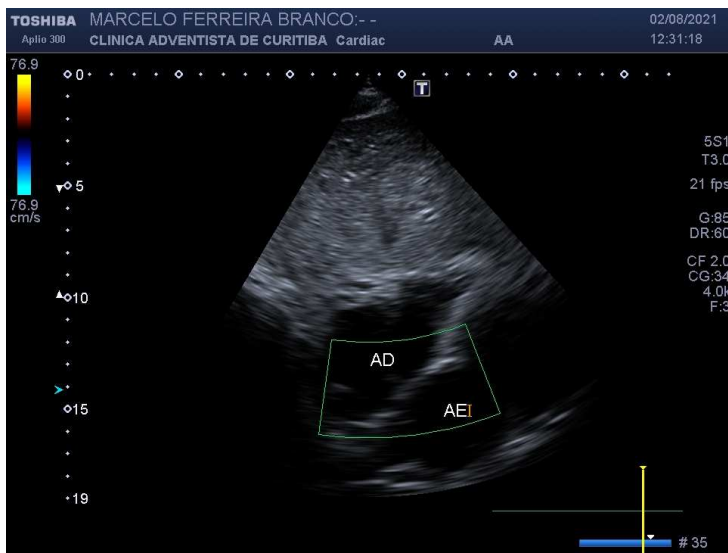


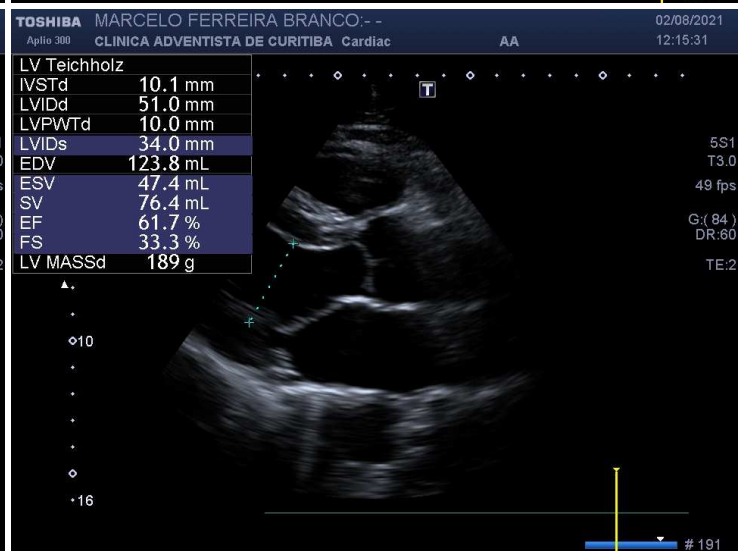
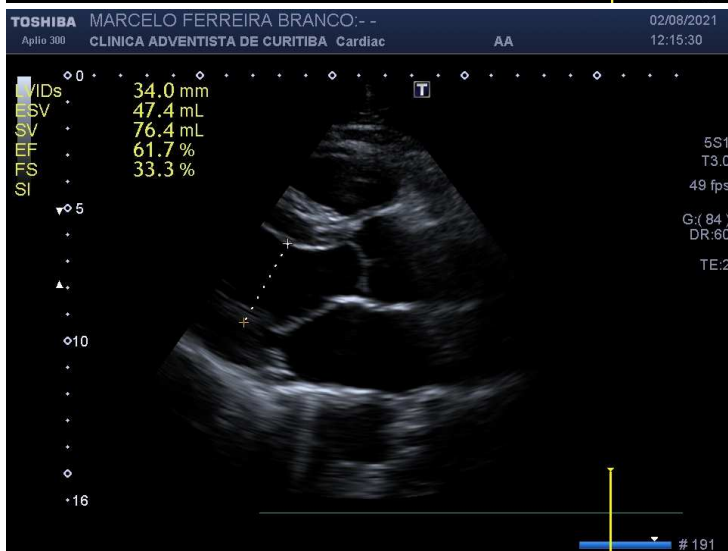
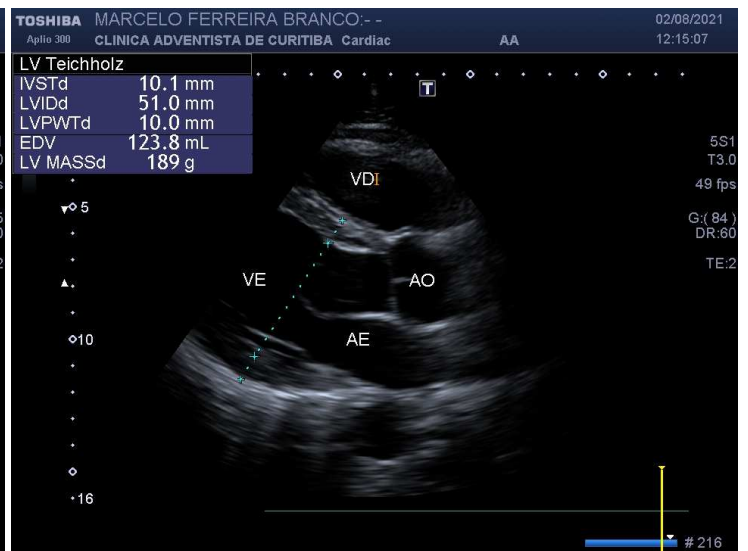
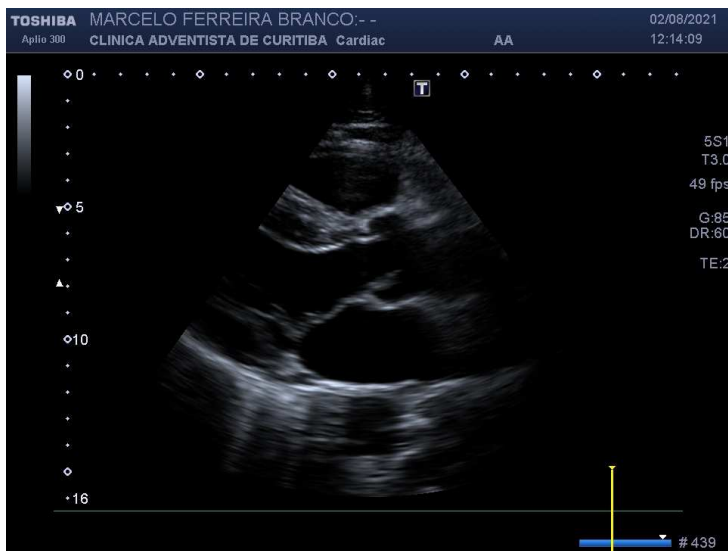


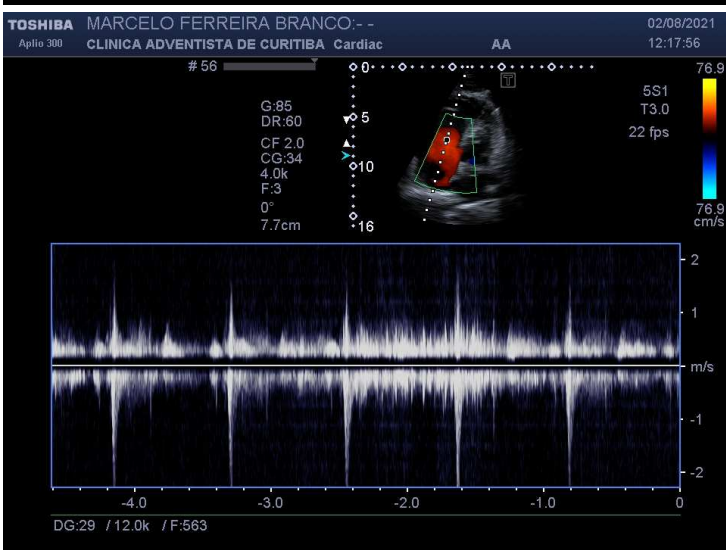
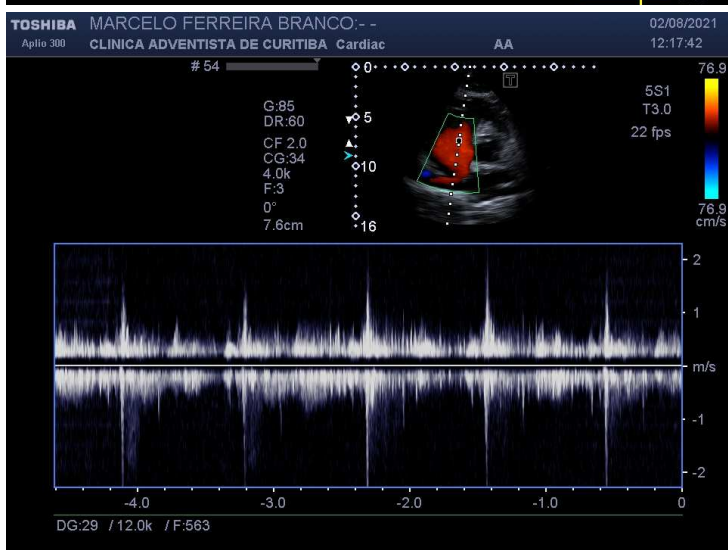
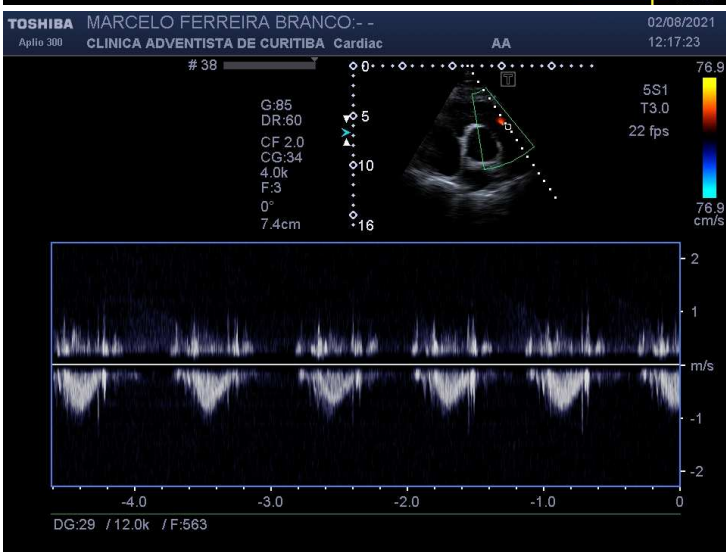
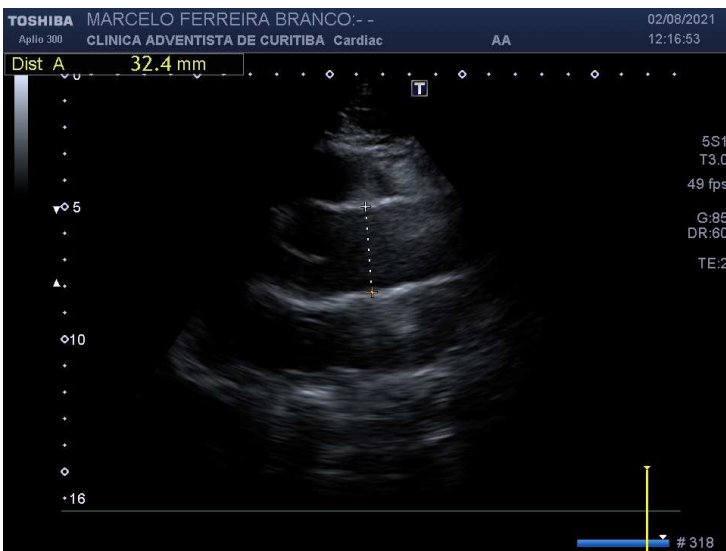


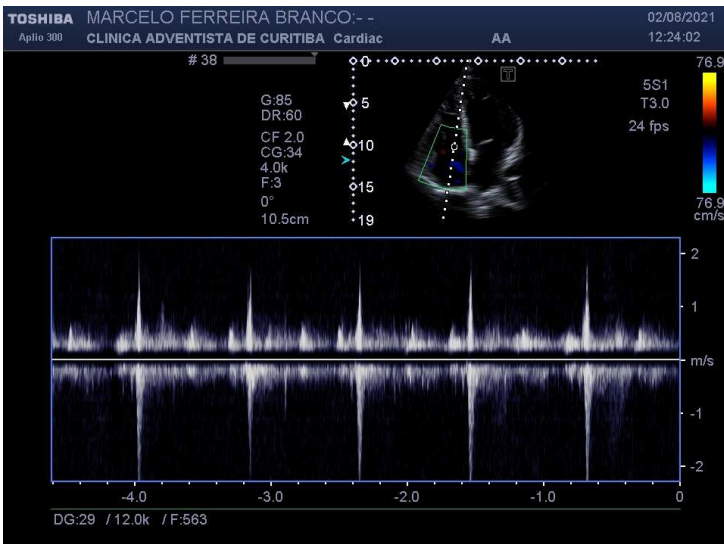
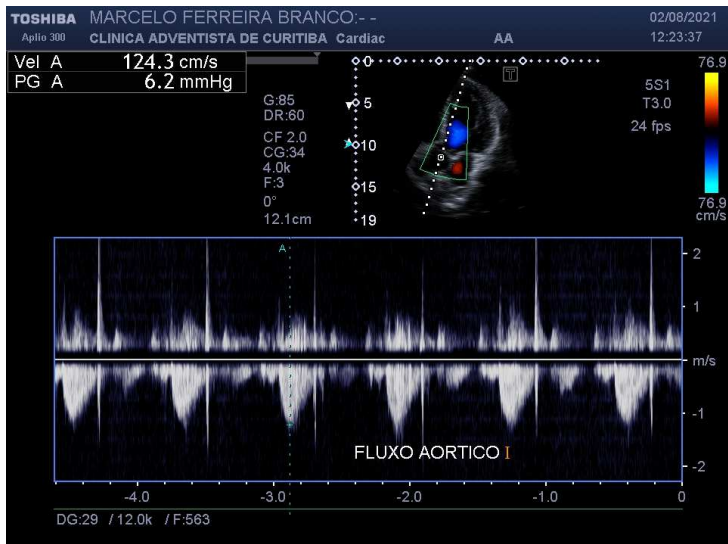
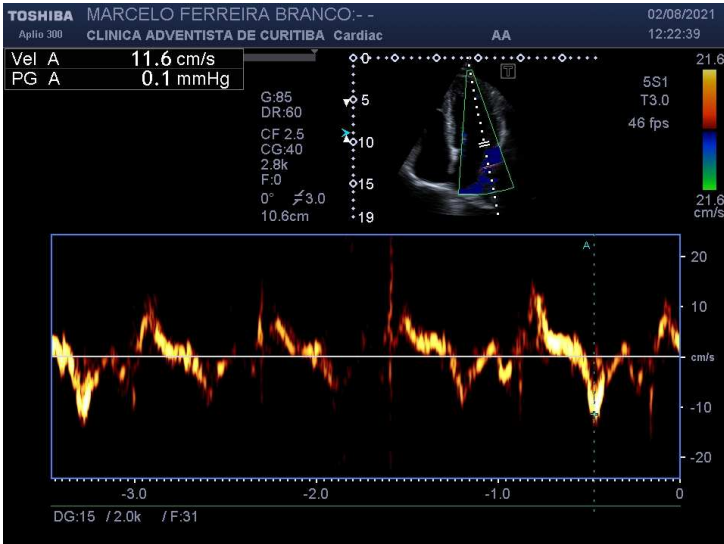
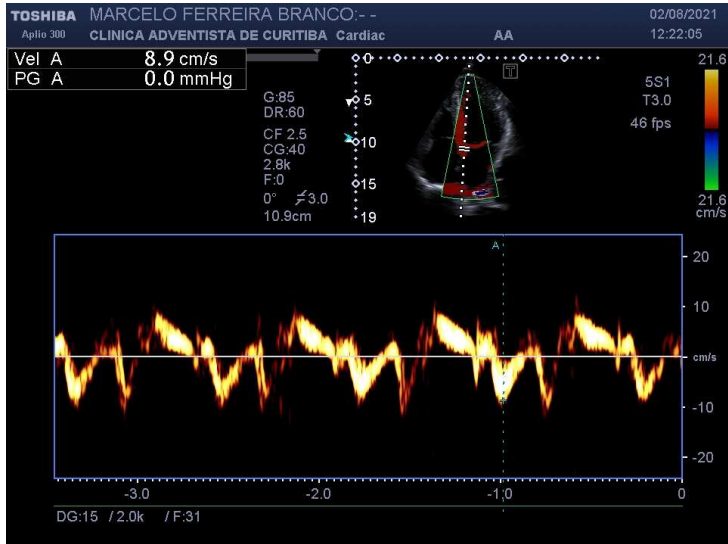
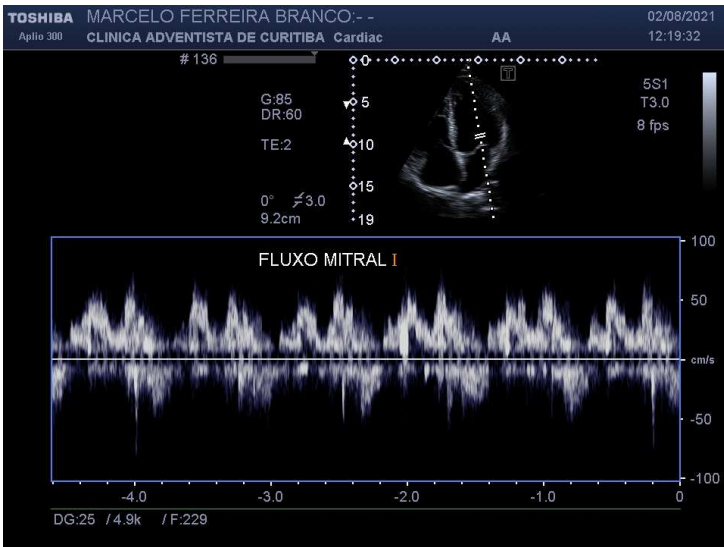
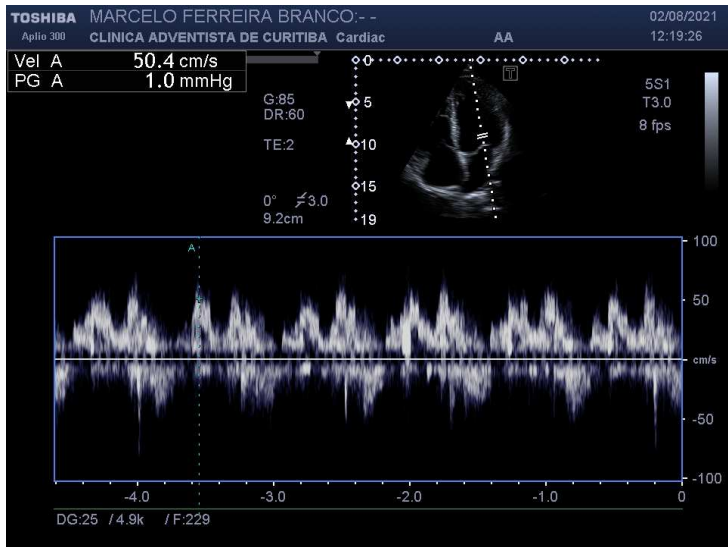
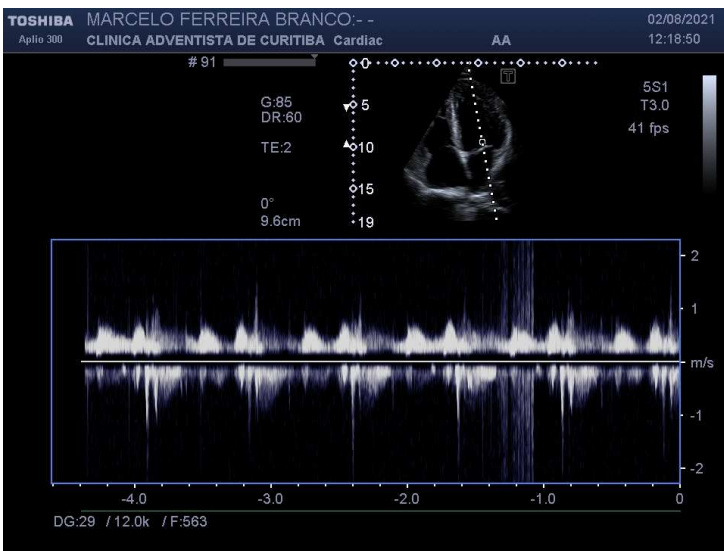


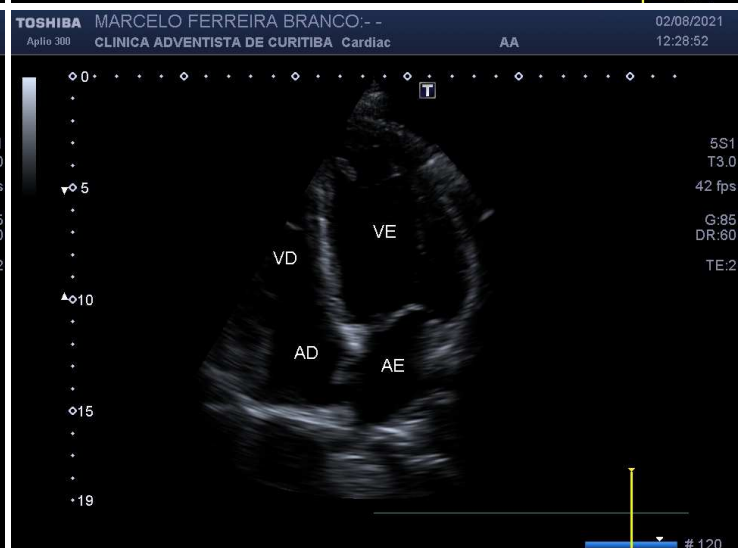
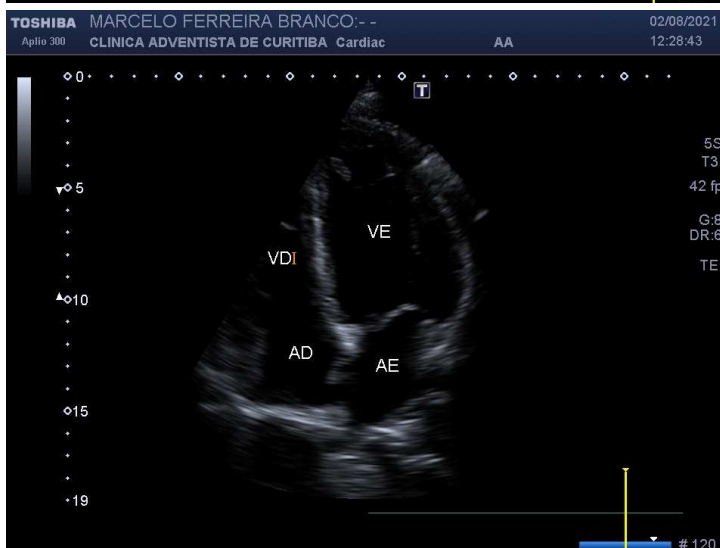
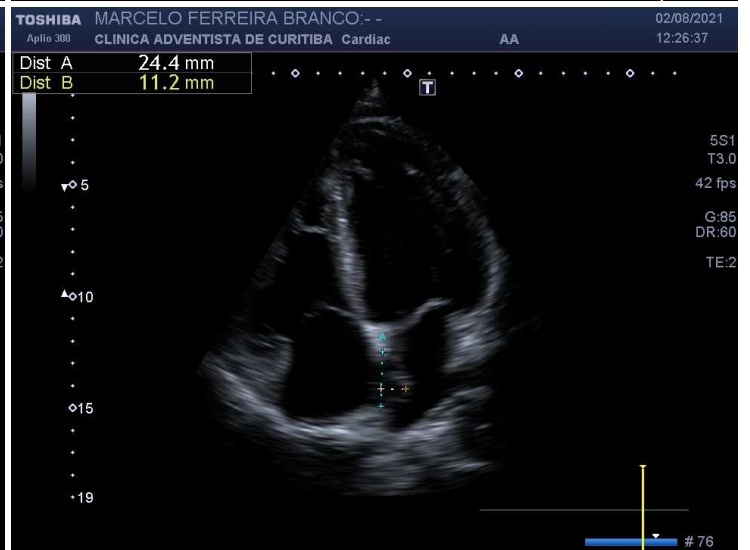
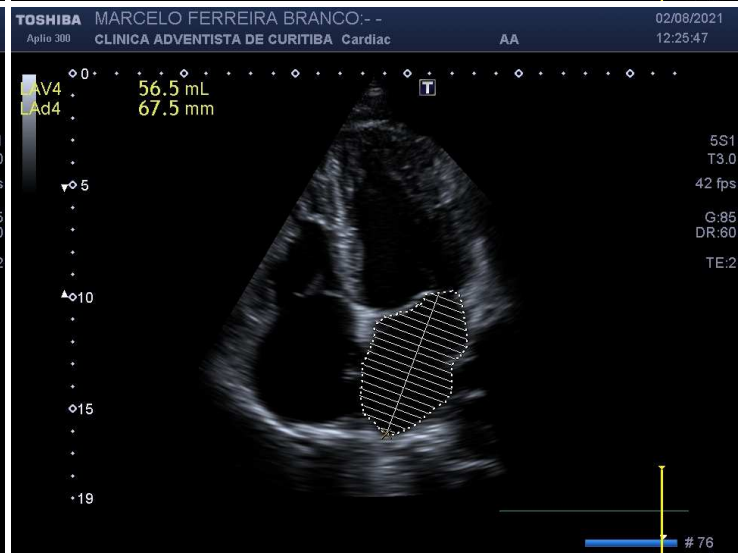
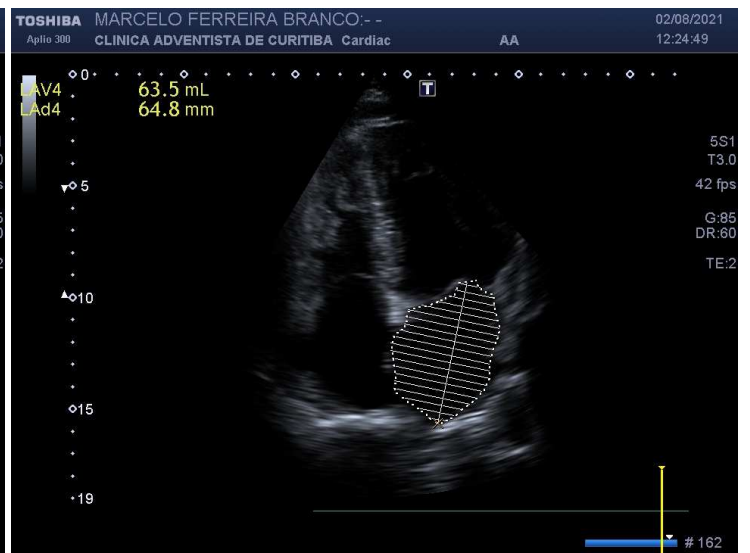
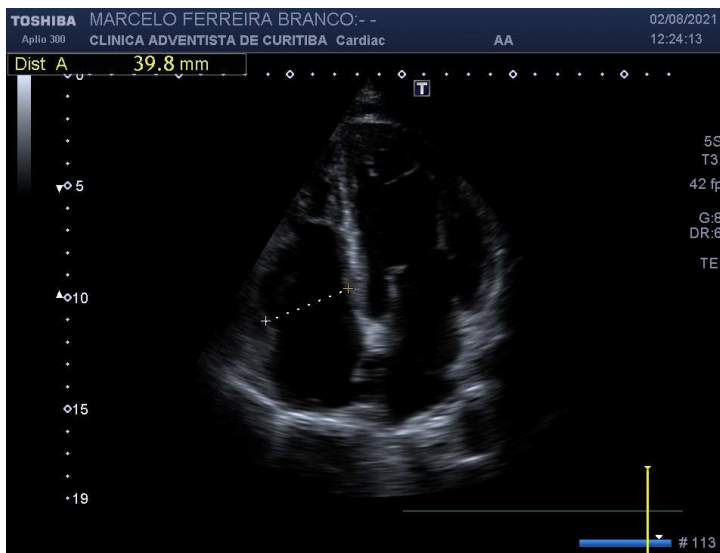


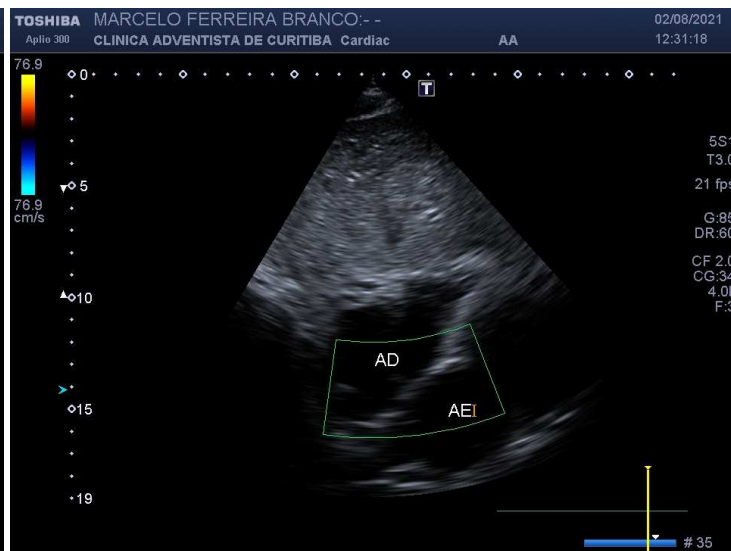
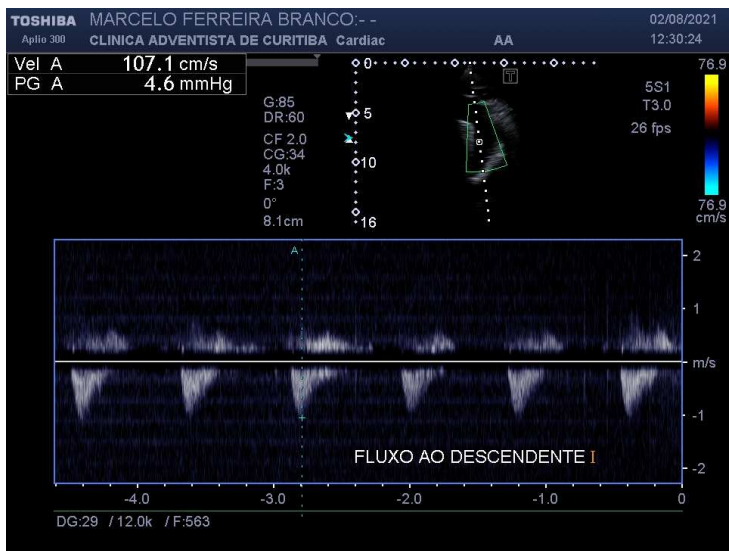














Dados do Paciente

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

NUTRIÇÃO

Anamnese Dirigida

Circ. Abdominal: 83 cm(94 cm e 102 cm) Alt: 1,74 %GC: 17,7% Peso Ideal: 78,1

Alergia e/ou intolerância alimentar? NADA

Alteração gastrointestinal (constipação, diarreia, gases, arrotos, estufamento, refluxo gastroesofágico, gastrite, entre outros): FUNCIONAMENTO DIARIO, CONSISTENCIA DENTRO DA NORMALIDADE (TIPO 4 DA TABELA DE BRISTOL)

Dieta Vegetariana, Ovalactovegetariana, vegana, onívora, outra: ONÍVORA (CONSUMO DE PEIXE ESPORADICO), outras carnes acima de 100 gr diariamente.

Porções de leite e derivados: 200 A 400 ML LEITE DIA

Água/dia: 3 A 4 LT DIARIAMENTE

Refrigerantes: ESPORADICAMENTE

Sucos de caixinha ou em pó: NADA

Quantas refeições diárias? 3 **Desjejum?** OK

Jantar (qualidade, horário da última refeição): 19H A 19H30

Quantas frutas/dia? 4 BANANAS E ABACATE QUASE QUE DIARIAMENTE

Quantas verduras e legumes/dia? 1 PRATO DE REFEIÇÃO

Ingere líquido com as refeições? EVENTUALMENTE

Apresenta mastigação adequada? RÁPIDA

Ingere alimentos integrais (arroz, macarrão, pão, etc)? 80%

Castanhas, linhaça, chia, aveia, frutas vermelhas: DIARIAMENTE

Doces por dia: GOSTA, MAS SE CONTROLA

Sal por dia (adiciona?): SE CONTROLA, GOSTA DE COMIDA MAIS SALGADA

Ingere Fast food? NADA

Ingere frituras com que frequência? NADA

Ingere suplemento alimentar: OMEGA 3, CREATINA, MULTIVITAMINICO

Atividade física: 5 X SEMANA MUSCULAÇÃO E CORRIDA

OBS. do paciente: DÚVIDAS SOBRE INGERIR AGUA NA REFEIÇÃO E SOBRE DIETA FLEXÍVEL.

Conclusões / Recomendações

Apresenta %gordura corporal pouco acima da média da normalidade para homens (Ideal entre 10 e 20%), sendo a média 15%, segundo avaliação da Bioimpedância realizada pelo Inbody.

Circunferência abdominal fora da faixa de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

Apresenta dieta com boa qualidade alimentar e realiza dieta flexível, o que possibilita não exceder em quantidades acima de suas necessidades.

Recomendações:

Praticar o Modelo do Prato saudável diariamente *ver modelo em anexo

Variar as frutas no seu dia a dia, de 3 a 4 porções so dia *ver em anexo lista de porções de frutas

Ingerir carnes até 3 x semana na porção de 80 gr, restante de suas necessidades, contabilize com as leguminosas (feijões, grão de bico, lentilha, ervilhas, etc)

Pratique o descanso do garfo para reduzir a velocidade das refeições.

Profissional Responsável

LISLEI AGUILERA FLORES

02/08/2021

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
02406406942 (MARCELO BRANCO)	172cm	42	Masculino	01.01.2010. 01:10

Análise da Composição Corporal

	Valores	Água Corporal Total	Massa Magra	Massa Livre de Gordura	Peso
Água Corporal Total (L)	48,7 (36,6~44,8)	48,7	62,8 (47,0~57,4)	66,4 (49,8~60,9)	80,7 (55,3~74,9)
Proteína (kg)	13,3 (9,8~12,0)	Não ósseo			
Minerais (kg)	4,40 (3,38~4,14)				
Massa de Gordura (kg)	14,3 (7,8~15,6)				

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	80,7	
Massa Muscular Esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	38,1	
Massa de Gordura (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	14,3	

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	27,3	
PGC (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	17,7	

Análise da Massa Magra Segmentar

	Abaixo	Normal	Acima
Braço Direito (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	4,17 126,6	
Braço Esquerdo (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	4,19 127,2	
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	31,0 118,0	
Perna Direita (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	9,15 99,9	
Perna Esquerda (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	9,09 99,2	

Análise da Taxa de AEC

	Abaixo	Normal	Acima
Taxa de AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450	0,369	

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	80,7
Massa Muscular Esquelética (kg)	38,1
PGC (%)	17,7
Taxa de AEC	0,369
Recente Total	01.01.10. 01:10

Pontuação InBody

88/100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	78,1 kg
Controle de Peso	- 2,6 kg
Controle de Gordura	- 2,6 kg
Controle Muscular	0,0 kg

Avaliação Nutricional

Proteína	☒ Normal ☐ Deficiência
Minerais	☒ Normal ☐ Deficiência
Gordura do Corpo	☒ Normal ☐ Deficiência ☐ Excessivo

Avaliação de Obesidade

IMC	☐ Normal ☐ Abaixo ☒ Levemente acima ☐ Acima
PGC	☒ Normal ☐ Levemente acima ☐ Acima

Avaliação do Balanceamento Corporal

Acima	☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desbalanceado
Abaixo	☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado
Acima-Abaixo	☐ Balanceado ☒ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado

Análise da Gordura Segmentar

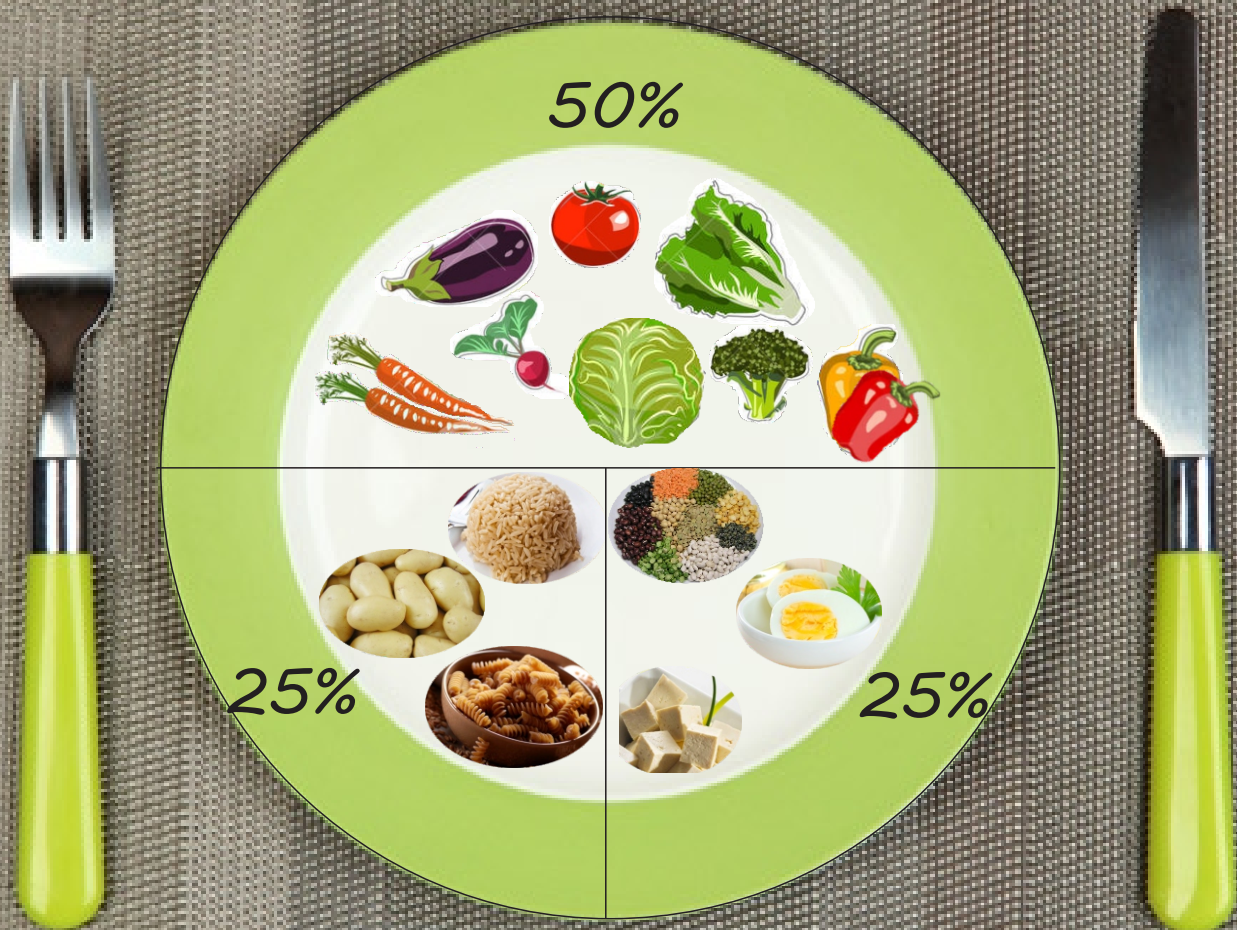
Braço Direito (0,5 kg)	89,4%
Braço Esquerdo (0,5 kg)	86,8%
Tronco (8,2 kg)	198,4%
Perna Direita (1,9 kg)	110,6%
Perna Esquerda (1,8 kg)	108,6%

Dados adicionais

Água Intracelular	30,8 L (22,7~27,7)
Água Extracelular	17,9 L (13,9~17,0)
Taxa Metabólica Basal	1804 kcal (1703~2000)
Relação Cintura-Quadril	0,92 (0,80~0,90)
Nível de Gordura Visceral	6 (1~9)
Grau de Obesidade	124 % (90~110)
Conteúdo Mineral Ósseo	3,59 kg (2,79~3,41)
Massa Celular Corporal	44,0 kg (32,5~39,7)
Circunferência do Braço	35,8 cm
Circunferência Muscular do Braço	33,4 cm
SMI	kg/m²
Ingestão calórica recomendada	2717 kcal

Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
Z(Ω) 5 kHz	282,5	281,7	21,6	284,7	283,4
50 kHz	237,1	236,9	17,8	243,4	245,6
500 kHz	195,8	194,8	12,2	207,5	210,8



**Dados do Paciente**

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

FONOAUDIOLOGIA

Anamnese Dirigida

SEM QUEIXAS.

Exame Físico

MEATOSCOPIA NORMAL.

Conclusões / Recomendações

Limiares auditivos dentro dos padrões de normalidade bilateralmente (Silvan e Silverman, 1997 e OMS, 2004).
Logaudiometria compatível.

Profissional Responsável

ANA CLAUDIA SEARA HEUSI DE ALMEIDA
02/08/2021

AVALIAÇÃO AUDIOLÓGICA

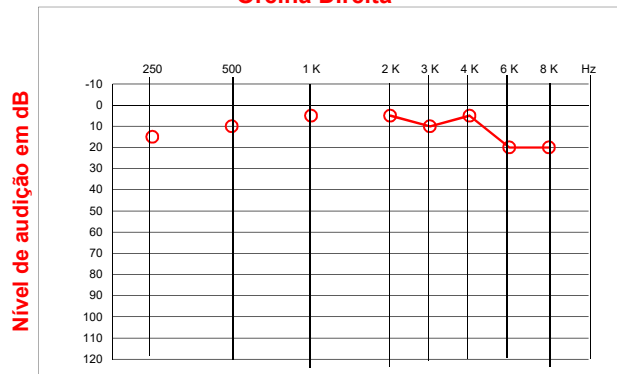
Nome: MARCELO FERREIRA BRANCO
 CONVENIO:
 Data de Nascimento: 02/08/2021
 Tipo Exame: AUDIOMETRIA

R.G.:
 Setor: AUDIOLOGIA CLÍNICA

Idade:
 Repouso Auditivo: 14 horas
 Audiometro: AD229e

AUDIOMETRIA

Orelha Direita



Frequência em KHZ

MASCARAMENTO OD

VA

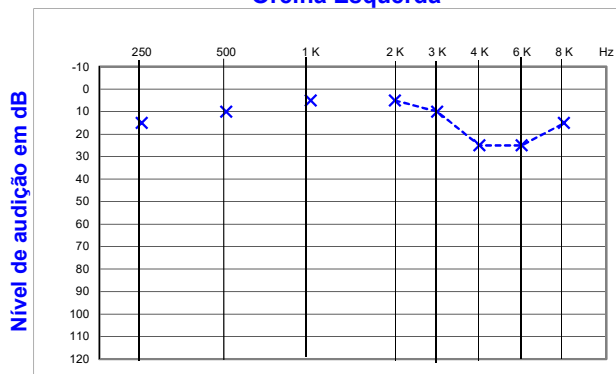
VO

Clínico configuração

OD:



Orelha Esquerda



Frequência em KHZ

MASCARAMENTO OE

VA

VO

Clínico configuração

OE:



Otoscopio
 Meatoscopia

Conduto Normal?
 OD: ● SIM ○ NÃO
 OE: ● SIM ○ NÃO

Limiares auditivos dentro dos padrões de normalidade bilateralmente (Silvan e Silverman, 1997 e OMS, 2004).
 Logaudiometria compatível.

SRT		
OD:	15 dB	Masc.
OE:	15 dB	Masc.

IPRF					
OD	M	96	%	50	dB
	D		%		dB
OE	M	96	%	50	dB
	D		%		dB

Audiômetro Utilizado: AD229e - Calibração: 20/10/2016

Fonoaudiôga

OBS: Os dados do teste são subjetivos e válidos para a presente data.

**Dados do Paciente**

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

UROLOGISTA

Anamnese Dirigida

42 ANOS
SEM QUEIXAS URINÁRIAS.
HMF: NEGATIVA PARA CANCER DE PRÁSTATA.
UMA FILHA.

Exame Físico

SEM PARTICULARIDADES

Conclusões / Recomendações

ORIENTO CONSUMO DE ÁGUA
ORIENTO RASTREAMENTO DO CAP DE PRÓSTATA A PARTIR DOS 50 ANOS.

Profissional Responsável

EMANUEL ANTONIO GRASSELLI

02/08/2021

**Dados do Paciente**

Nome Completo: MARCELO FERREIRA BRANCO
CPF: 024.064.949-42

Prontuário: 15278
Data de Nascimento: 01/02/1979

Especialidade

ULTRASSONOGRAFIA DE ABDOME TOTAL

Exame Físico

Fígado de forma, dimensões, contornos e bordas normais. A ecotextura hepática é homogênea, sem evidências de alterações difusas ou focais.

Vesícula biliar de paredes finas e regulares, com conteúdo anecoico e homogêneo, sem imagens de cálculos.

Vias biliares intra e extra-hepáticas sem sinais de dilatação.

Pâncreas de forma, contornos, dimensões e ecotextura normais nas porções visibilizadas.

Baço de forma, contornos, dimensões e ecotextura normais.

Aorta e veia cava inferior de calibre preservado. Não há evidências de linfonodomegalias nas porções visualizadas do retroperitônio.

Rins tópicos, de forma, dimensões e mobilidade normais. A espessura e a ecogenicidade do parênquima renal estão preservadas. Ausência de imagens de cálculos detectáveis ao método e/ou dilatação dos sistemas coletores.

Bexiga com forma, contornos e conteúdo dentro da normalidade.

Ausência de líquido livre intraperitoneal.

Conclusões / Recomendações

Exame ultrassonográfico do abdome total dentro dos limites da normalidade.

Profissional Responsável

JULIANA THOMAZONI PESSOA SILVA

02/08/2021

