



BOOK CHECK-UP

SUMÁRIO

CLÍNICO GERAL	2
CARDIOLOGIA	3
NUTRIÇÃO.....	4
FONOAUDIOLOGIA	5
GINECOLOGIA	7
LAUDO US ABDOME TOTAL	8
LAUDO US MAMAS	9
ANEXOS	10
EXAMES LABORATORIAIS	
TESTE ERGOMÉTRICO	
BIOIMPEDANCIOMETRIA	
ALIMENTAÇÃO (PRATO SAUDÁVEL)	
AVALIAÇÃO AUDIOLÓGICA	
US ABDOME TOTAL	
US MAMAS	

**Dados do Paciente**

Nome Completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 042.676.093-06

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

CLÍNICO GERAL

Anamnese Dirigida

- # ALERGIA: SULFA.
- # CORMOBIDADES: ANSIEDADE.
- # MEDICAMENTOS: SERTRALINA 50 MG - 01 COMPRIMIDO POR DIA.
- # QUEIXAS ATUAIS: NEGA.

Resultados

- ECG: s/p.
- TESTE ERGOMÉTRICO: teste eficaz. s/p.
- BIOIMPEDÂNCIA: s/p.
- LABS.: COLESTEROL TOTAL: 212 / TG:207.

Exame Físico

- Ap. Pulmonar: s/p.
- Ap. Cardio: s/p.
- Neurologico: s/p.
- Sinais vitais estáveis.

Conclusões / Recomendações

- ORIENTACOES DIETA.
- MANTER CONTROLES DE ROTINA.
- ACOMPANHAR COM GINECOLOGISTA

Profissional Responsável

MARCOS TAVARES DE OLIVEIRA
02/08/2021

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 5489	Data: 02/08/2021	Hora: 11:40
Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO		Idade: 39 anos
Convênio:		Estatura: 162 cm
Prontuário:	Peso: 51 kg	FC máx: 181 bpm
Sexo: Feminino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 153 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação Funcional

Solicitante:

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:
Palpitações

Medicamentos:
Sem Medicamentos

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Não	Hipertensão: Não	Obesidade: Não
Tabagismo: Não	Dislipidemia: Não	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:
Hipertensão Arterial

Ergômetro: Esteira **Protocolo:** Ellestad

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:08:38 (hh:mm:ss)	FC máx .: 179 bpm	PAS máx.: 130 mmHg
Distância Percorrida: 0,73 km		PAS pré-esf.: 120 mmHg
VO2 máx.: 42,39 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Boa (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica:	Fisiológica	
Resposta da Pressão Arterial Diastólica:	Fisiológica	

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: 1,1 %	Déficit Funcional de VE: 31,3 %	
FAI: -36,6 %	MAI: 23 %	
Reserva Cronotrópica: 123 bpm	Variação da PAS: 0,8 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 26,28 ml O2 100g VE/min	Variação da PAD: -0,8 mmHg/MET	

Teste Ergométrico

Exame: 5489

Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	179	181
Débito Cardíaco [l/min]	13,52	12,23
Débito Sistólico [ml/síst]	75,53	67,29
DP máximo [bpm mmHg]	23270	33893
MET máximo [MET]	12,11	8,86

Tabela de Registros

Estágio	Tempo [mm:ss]	FC [bpm]	STJ [mm]	STY [mm]	IncST [mV/s]	AmpR [mm]	VO2 [ml/kg min]	MET [MET]
Em Pé	00:00	56	0,30	0,75	0,56	10,00		
Em Pé	00:00	58	0,30	0,75	0,56	10,00		
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	74	-0,45	0,70	1,44	9,75	16,72	4,78
4,8 Km/h 10,0 %	05:00	100	-0,25	0,60	1,06	9,45	26,84	7,67
6,4 Km/h 10,0 %	07:00	137	-0,30	1,55	2,31	7,85	34,61	9,89
8,0 Km/h 10,0 %	08:36	179	4,50	-2,40	-8,63	5,95	42,39	12,11
Recuperação	00:06	183	4,50	-2,40	-8,63	5,95		
Recuperação	00:12	150	-0,05	-1,45	-1,75	9,10		
Recuperação	01:00	113	-1,15	2,05	4,00	11,20		
Recuperação	02:00	100	-0,95	1,30	2,81	11,15		
Recuperação	03:00	77	-0,10	0,80	1,13	11,55		
Recuperação	04:00	91	-0,20	0,50	0,88	12,00		
Recuperação	04:03	89	-0,15	0,45	0,75	12,45		

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	120	80	56	6720
Em Pé	00:00	110	60	58	6380
2,7 Km/h 10,0 %	03:00	120	70	74	8880
4,8 Km/h 10,0 %	05:00	120	70	100	12000
6,4 Km/h 10,0 %	07:00	130	70	137	17810
8,0 Km/h 10,0 %	08:36	130	70	179	23270
Recuperação	00:06	130	70	183	23790
Recuperação	00:12	130	70	150	19500
Recuperação	01:00	140	70	113	15820
Recuperação	02:00	130	70	100	13000
Recuperação	03:00	110	70	77	8470
Recuperação	04:00	110	70	91	10010

Teste Ergométrico

Exame: 5489

Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO

Data: 02/08/2021 **Pront.:**

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Recuperação	04:03	110	70	89	9790

Teste Ergométrico

Exame: 5489

Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Lauda

Critérios Clínicos

Exame interrompido por cansaço. Atingiu 88,4 % da frequência cardíaca (FC) máxima prevista no protocolo de Ellestad.

O paciente não referiu dor precordial.

Comentários do ECG de Repouso e no Pré-Esforço

Ritmo sinusal. FC: 56 bpm.

Dentro dos padrões da normalidade.

No pré-esforço, segmento ST na linha de base.

Comentários do ECG durante o esforço

Sem modificações significativas do segmento ST em relação ao repouso.

Ausência de arritmias.

Comentários do ECG durante a recuperação

Sem modificações significativas do segmento ST até o final da recuperação.

Ausência de arritmias.

Critérios Hemodinâmicos

Queda da FC no 1º minuto da recuperação: 47 bpm (normal $\geq$ ou = 12 bpm)

Resposta Cronotrópica: Normal. Índice Cronotrópico: 0,83 (Valor normal $> 0,80$).

Resposta Dromotrópica: Normal

Resposta tensional: Fisiológica ao esforço realizado.

Conclusão

Teste eficaz, máximo, atingindo 88,4 % da FC máxima, limitado por exaustão.

Ausência de alterações eletrocardiográficas sugestivas de isquemia miocárdica até a FC atingida.

Ausência de manifestações clínicas de isquemia. Ausência de Arritmias.

Aptidão cardiorespiratória: Boa (AHA).

Classe Funcional: I

Realizou 12,11 MET

Obs.: O resultado do presente exame não configura necessariamente ausência ou presença de doença devendo ser correlacionado com o quadro clínico e parecer do médico assistente.

Dra Nadya Rocumback Alves da Costa
CRM: 24486

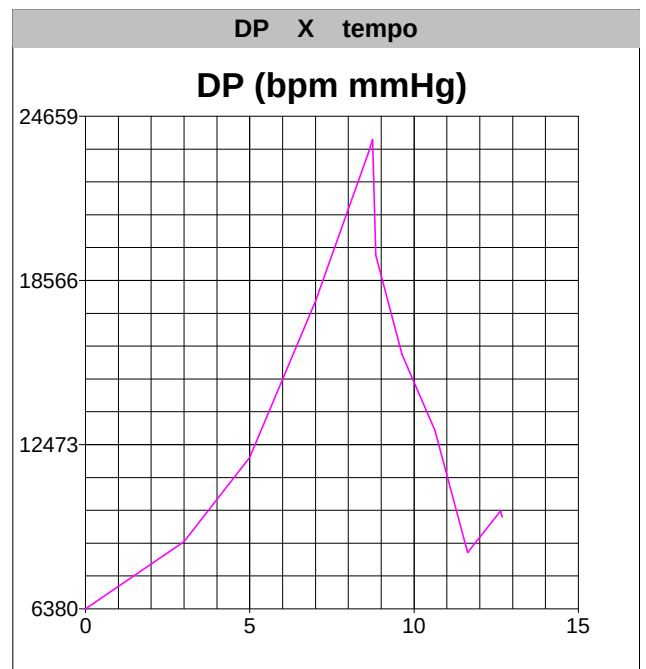
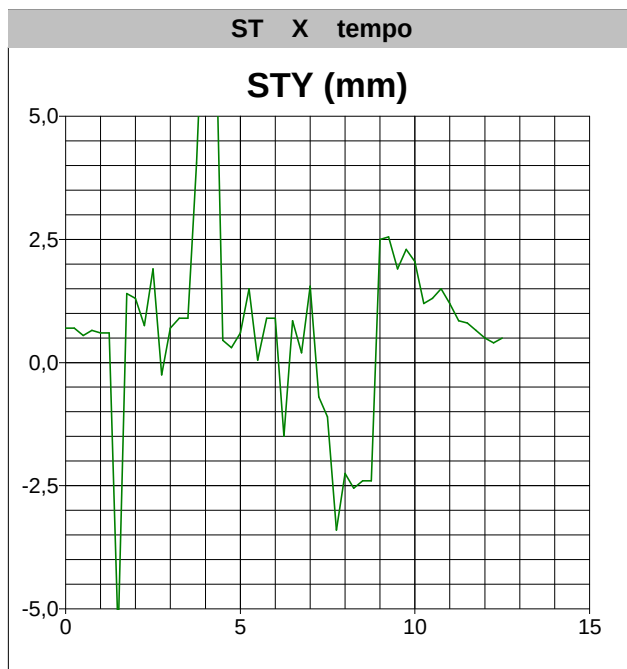
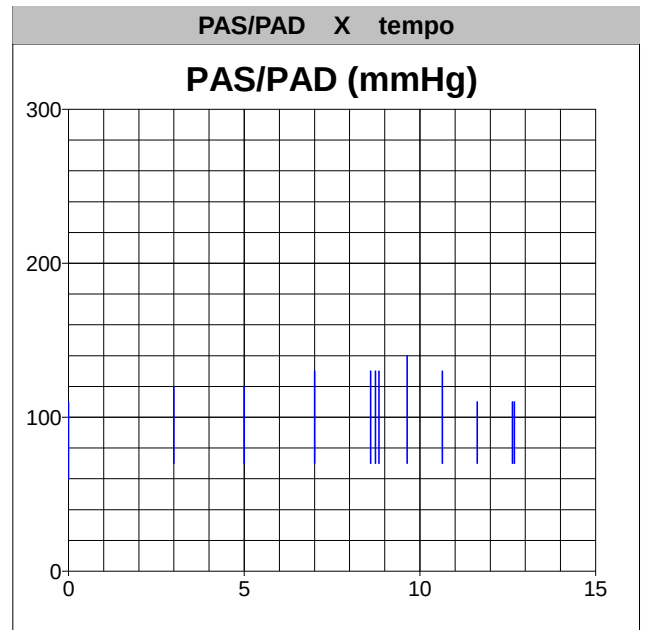
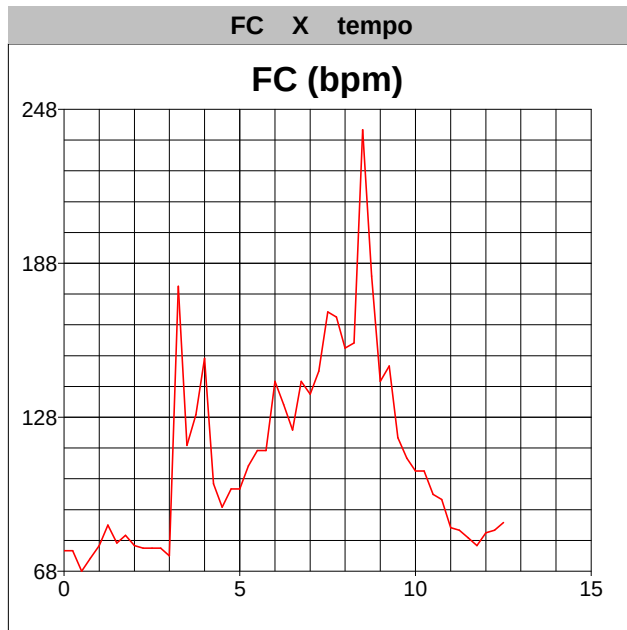
Teste Ergométrico

Exame: 5489

Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO

Data: 02/08/2021 Pront.:

Gráficos



Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 5489	Data: 02/08/2021	Hora: 11:40
Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO		Idade: 39 anos
Convênio:		Estatuta: 162 cm
Prontuário:	Peso: 51 kg	FC máx: 181 bpm
Sexo: Feminino	Indivíduo: Ativo	FC submáx: 153 bpm

Programa de Condicionamento Físico

Programa de caminhada para pessoas com capacidade cardio-respiratória acima de 25,0 ml / kg / min

Etapa (uma a duas semanas)	Distância [metros]	Tempo [min]	Frequência [vezes / sem]
1	3200	40	5
2	3600	45	5
3	4000	50	5
4	4400	47	5
5	4800	51	4 - 5
6	4800	45	4 - 5
7	5200	49	4 - 5
8	5600	53	3 - 5
9	5600	49	3 - 5

Observações:

- 1) Este programa só deverá ser utilizado mediante aprovação do médico.
- 2) O programa não se destina à preparação de atletas, mas, sim, à obtenção de um condicionamento mínimo ideal.

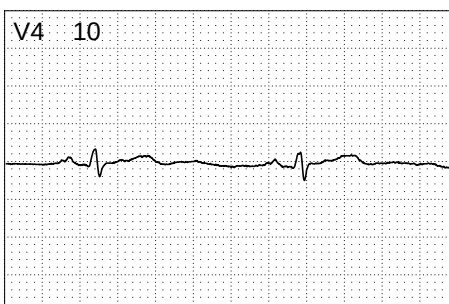
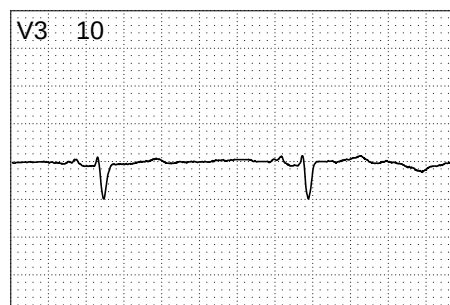
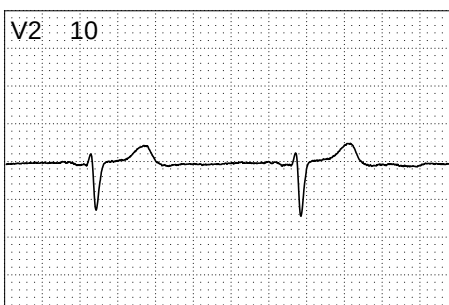
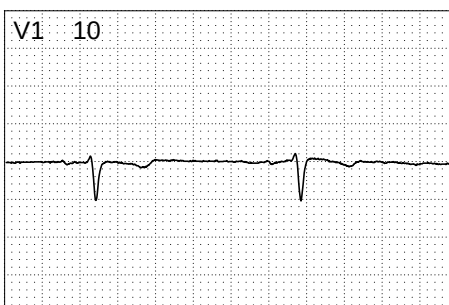
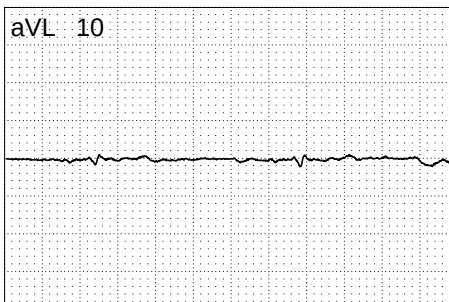
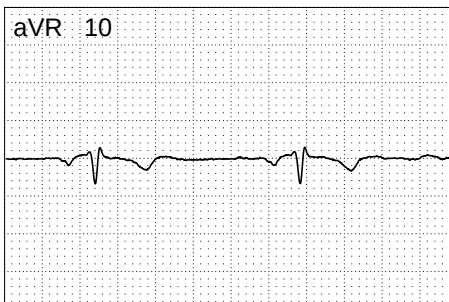
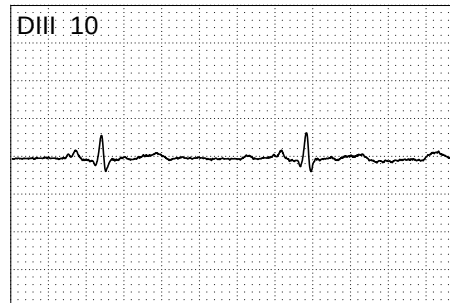
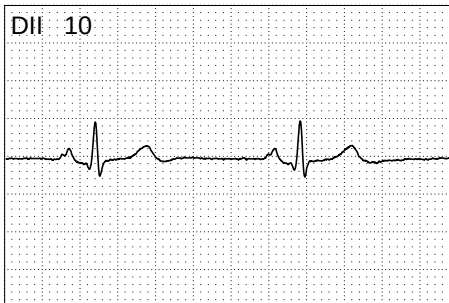
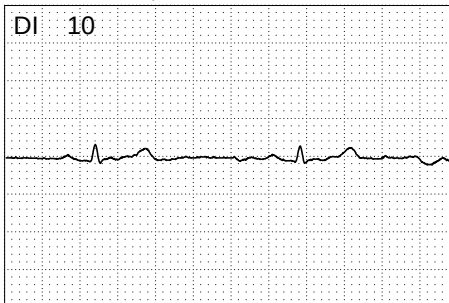
ECG de Repouso

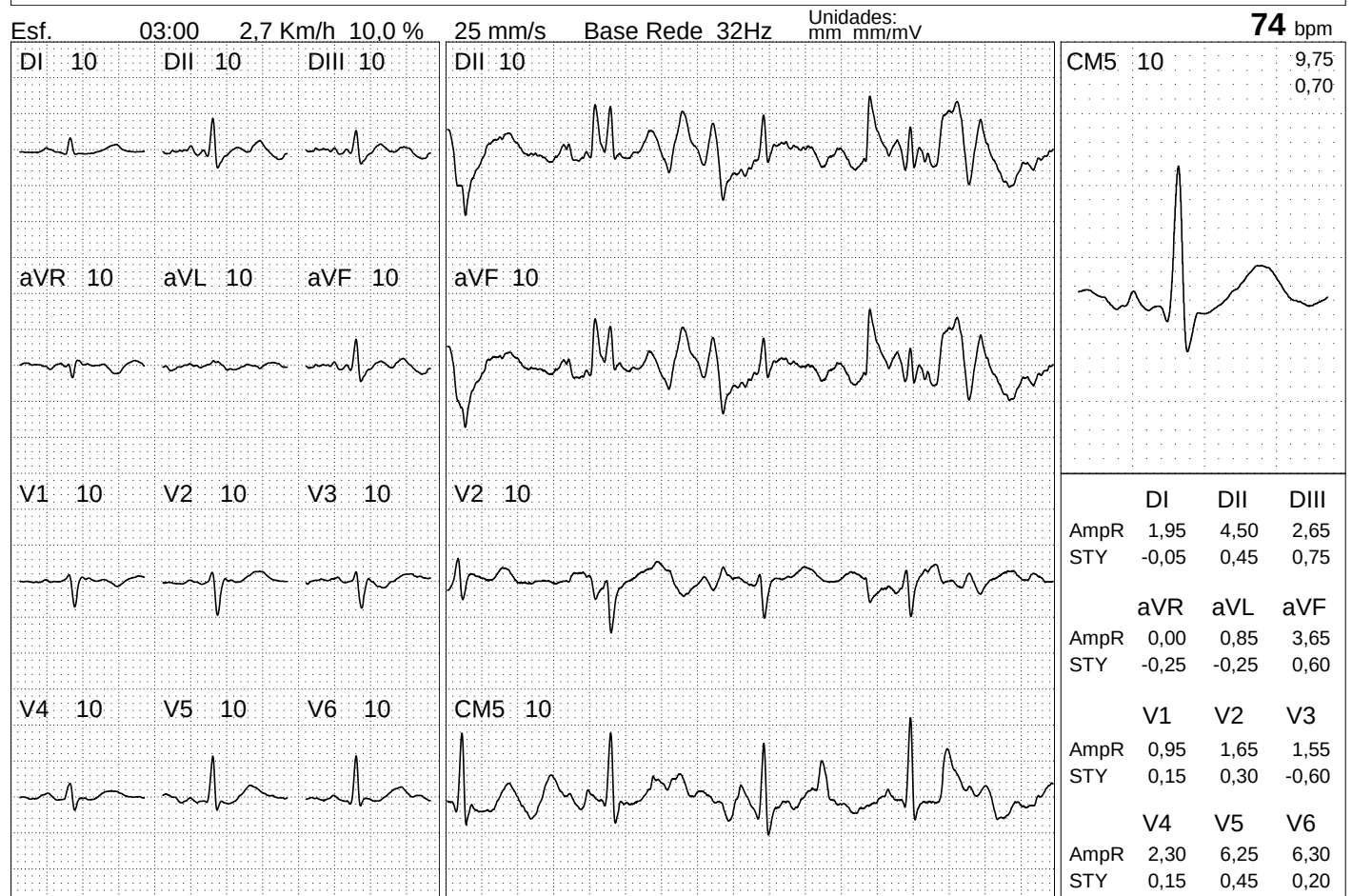
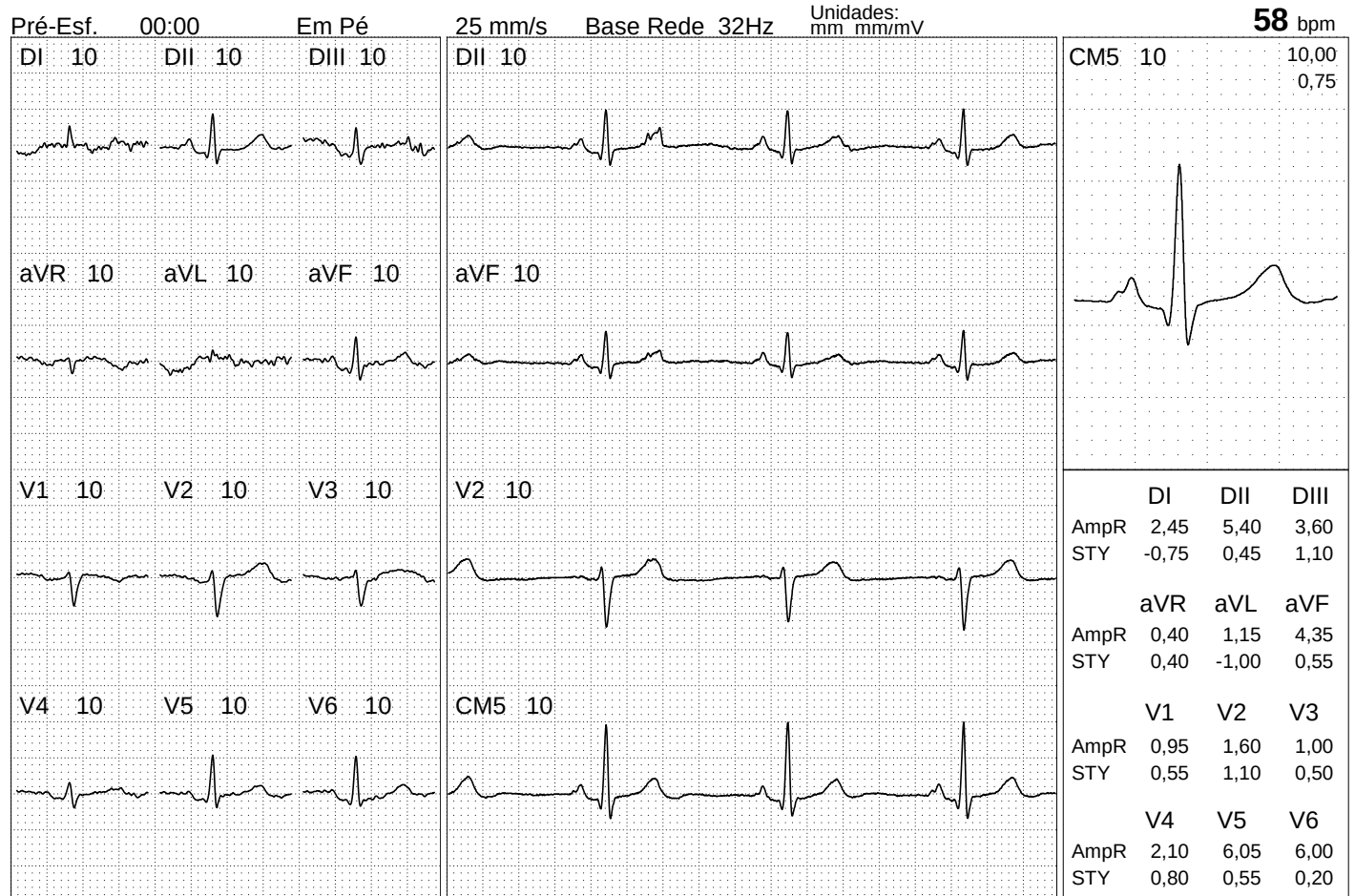
FC 56 bpm

Base Rede 32Hz

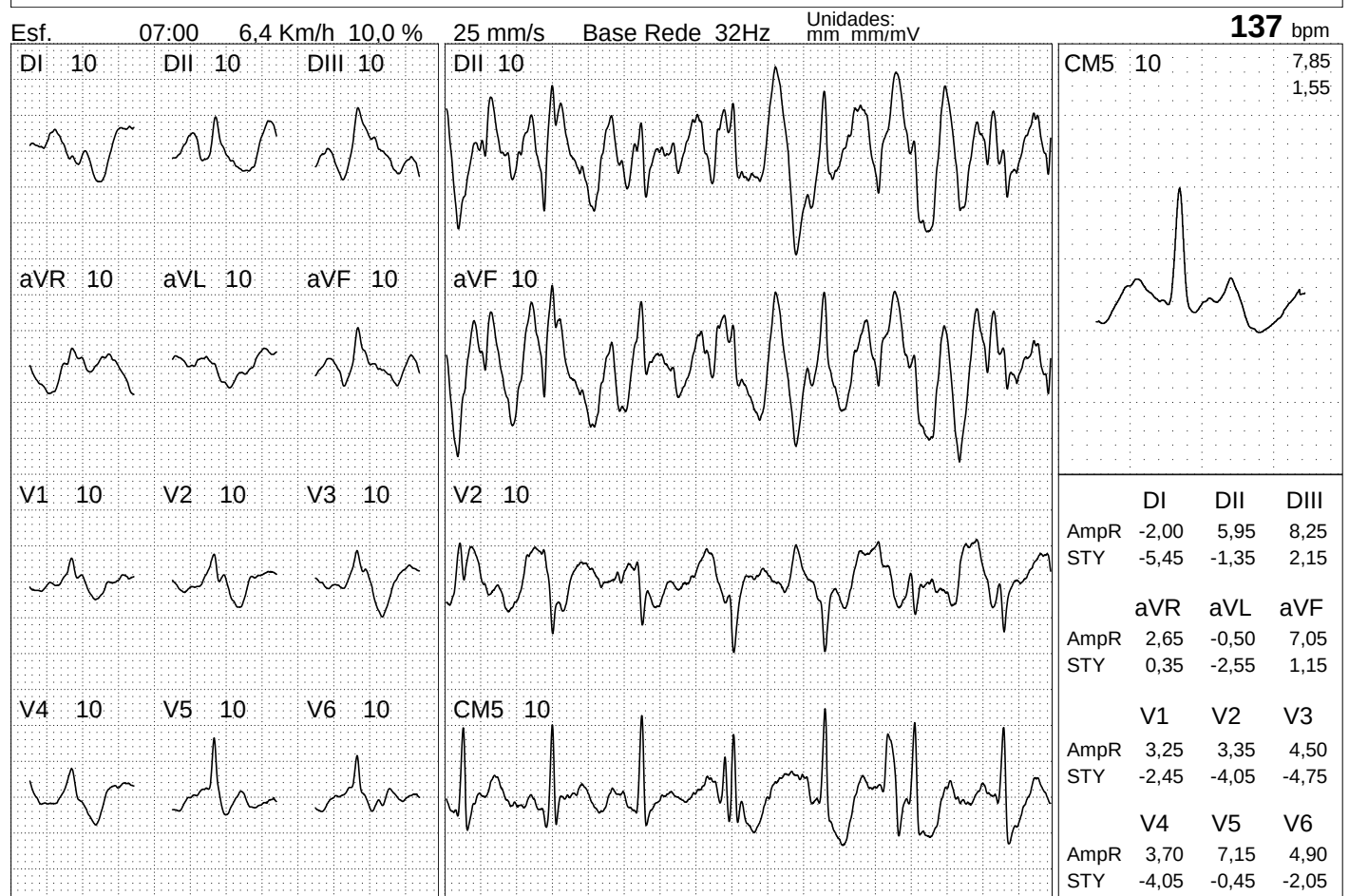
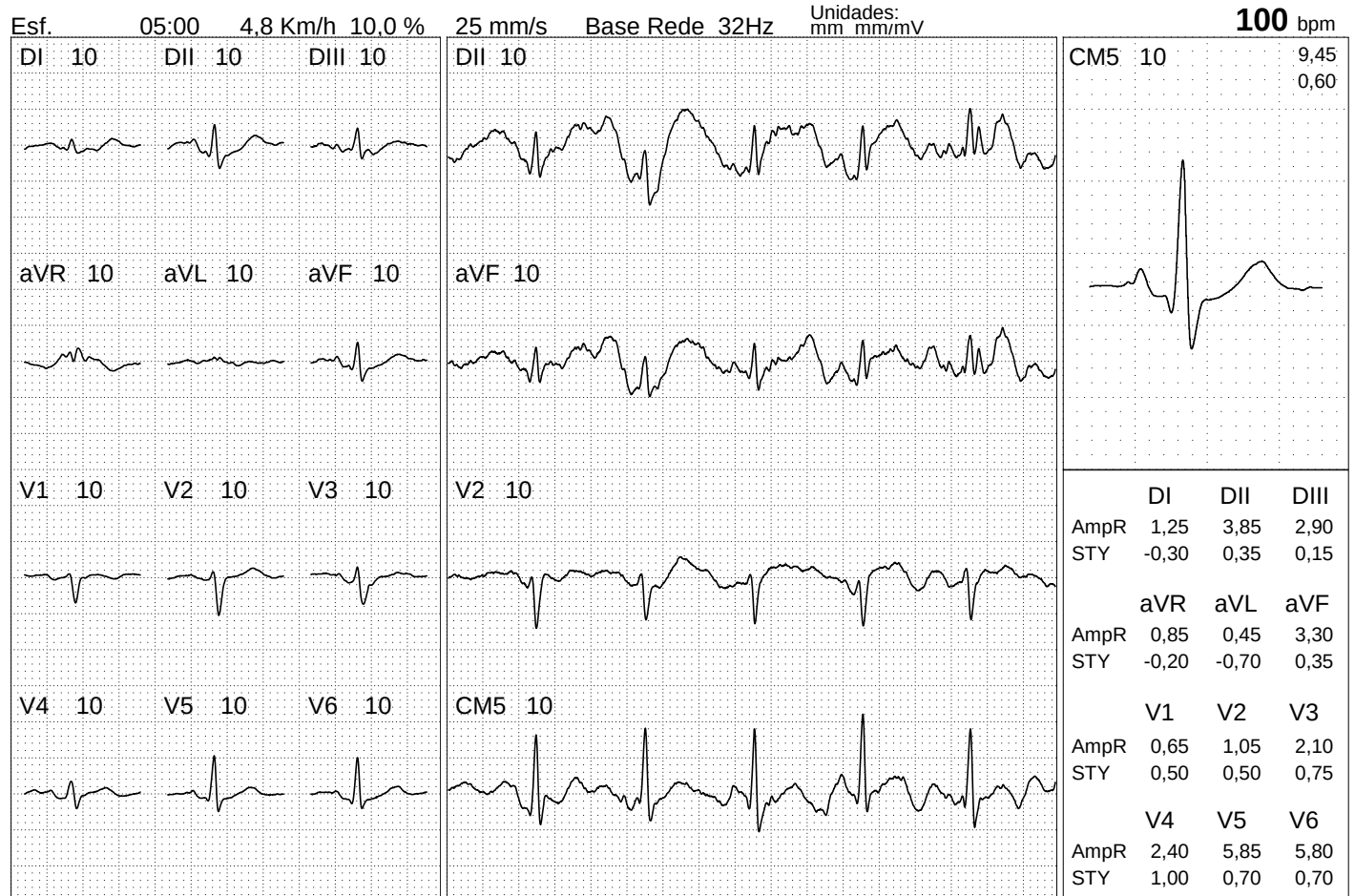
Unidades: mm/mV

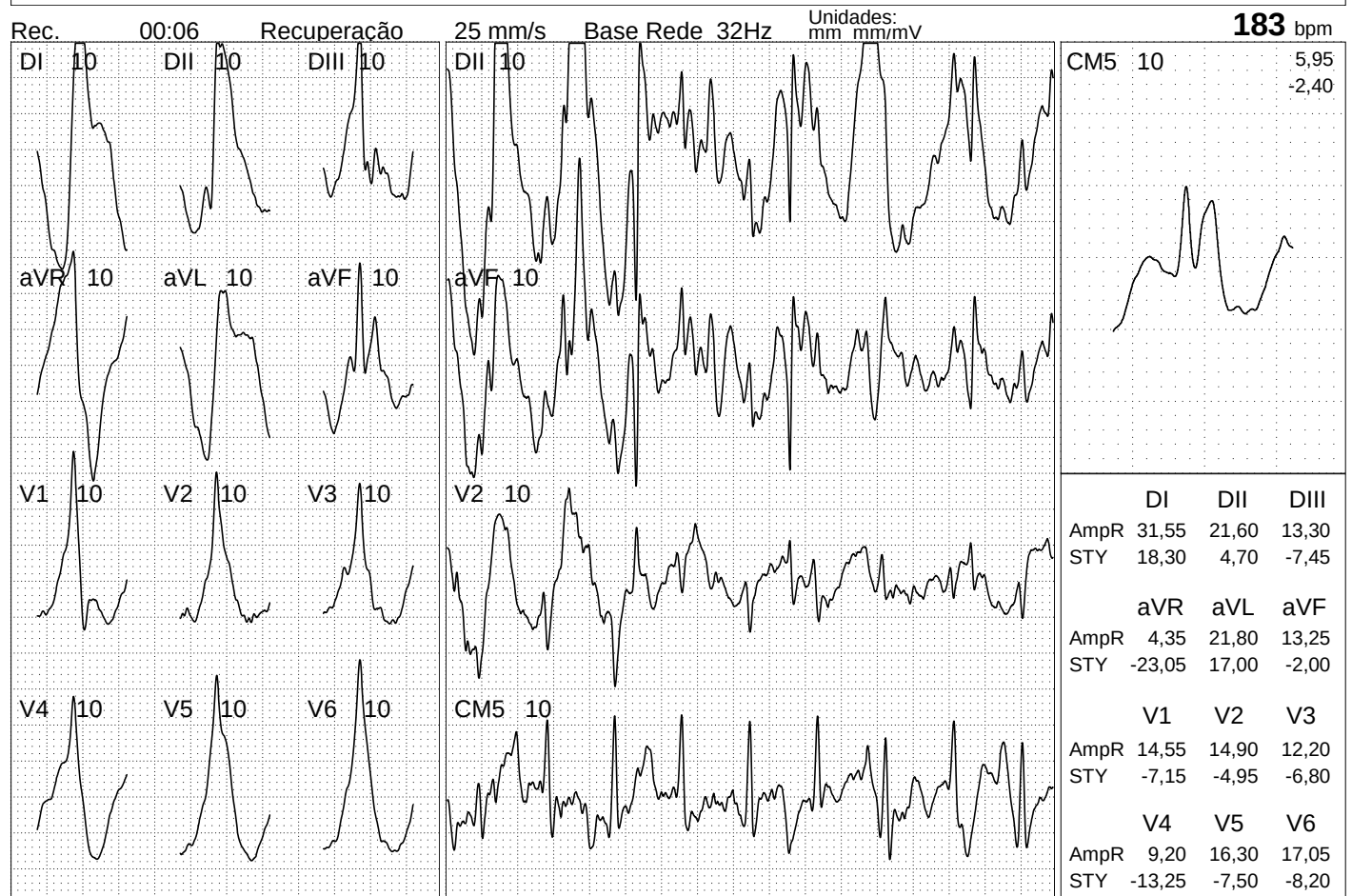
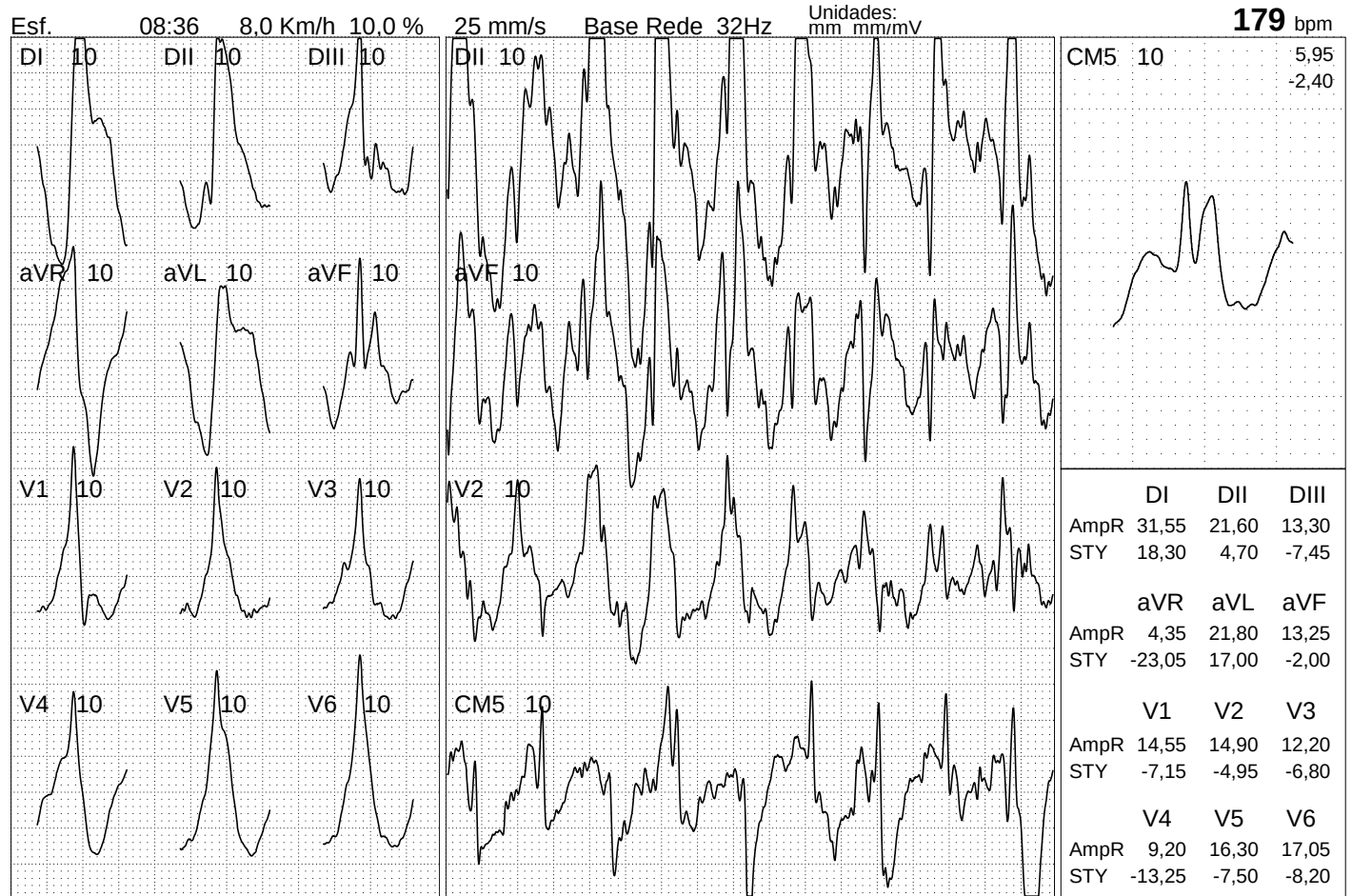
25 mm/s

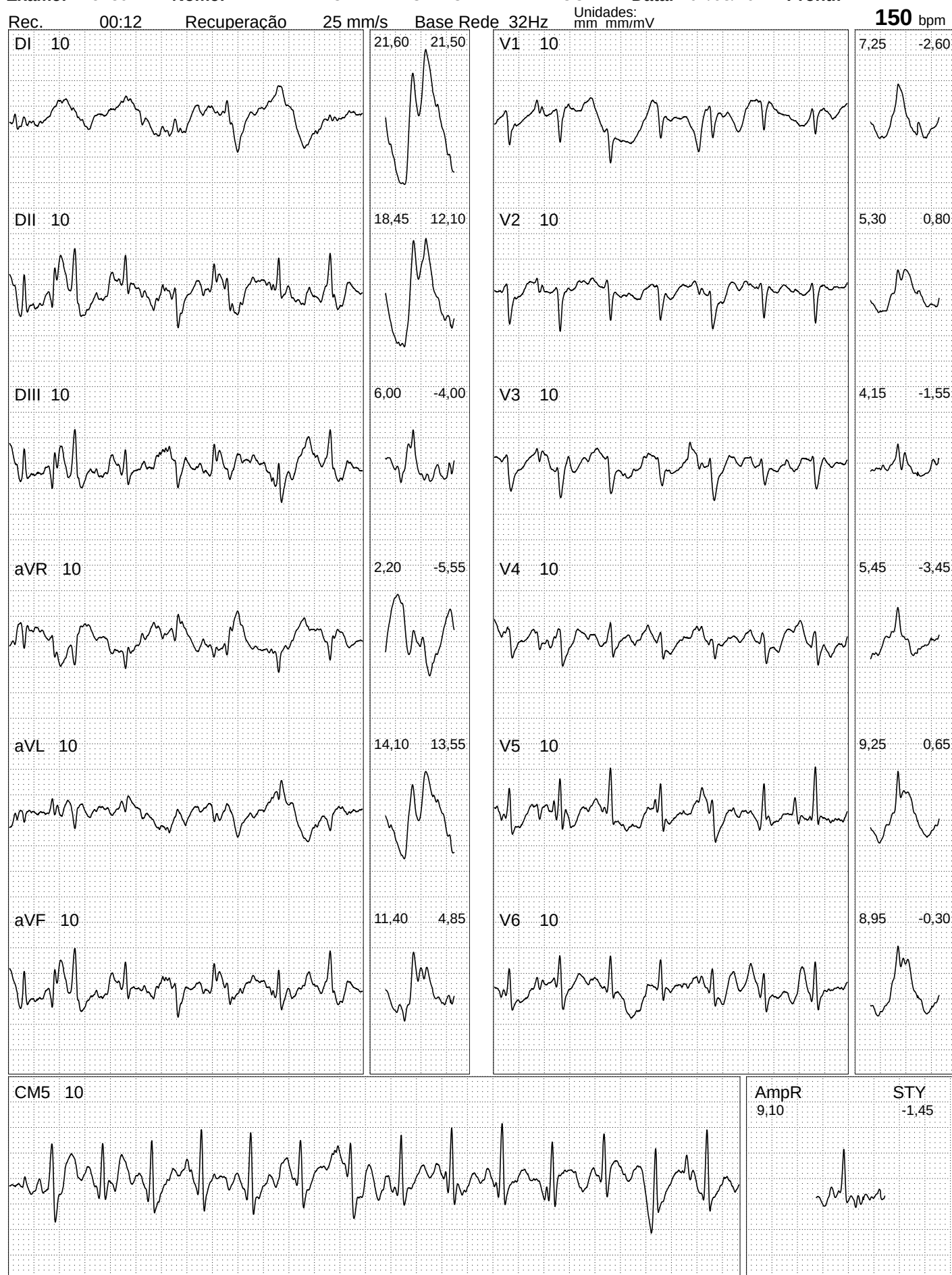


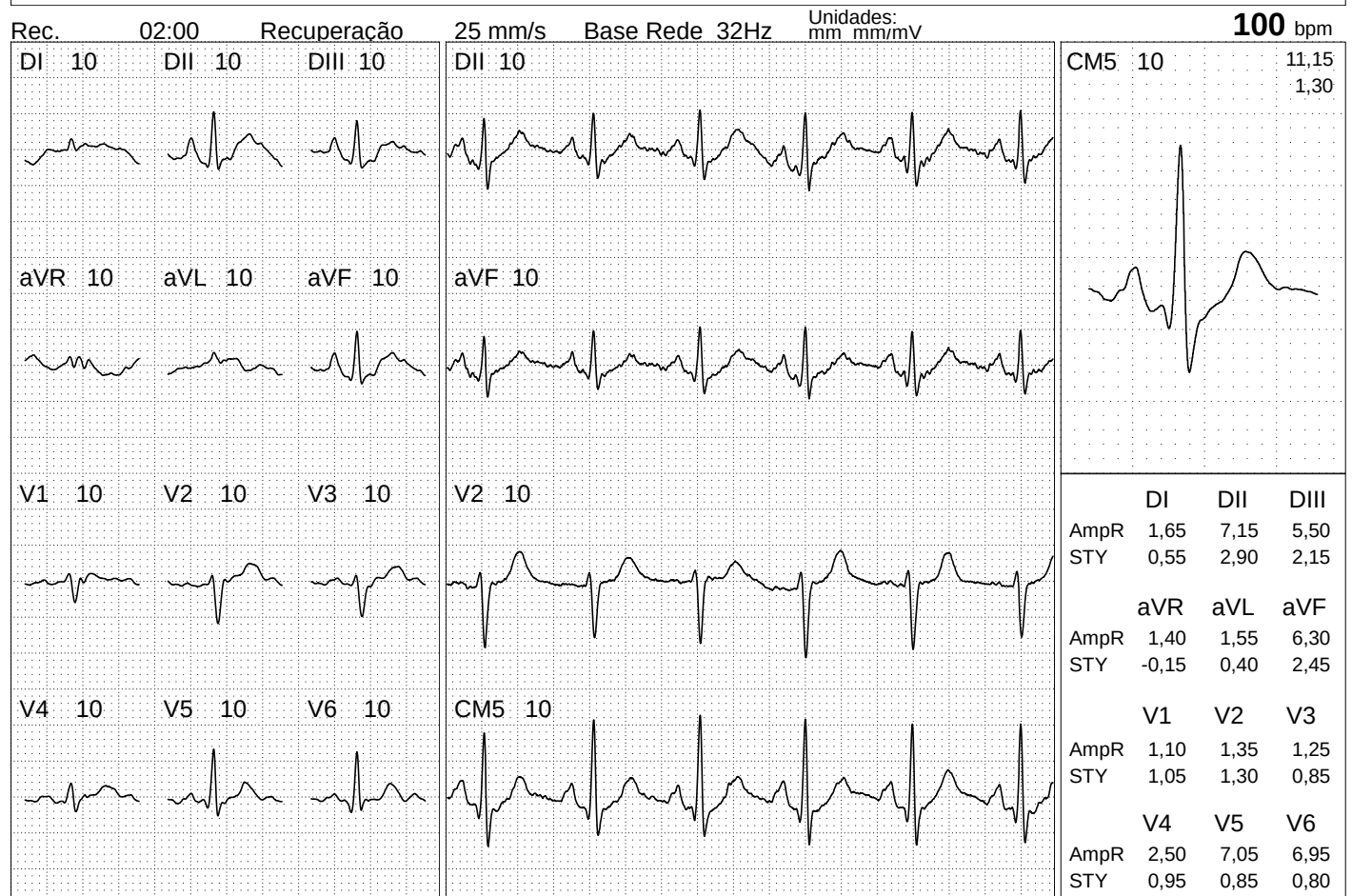
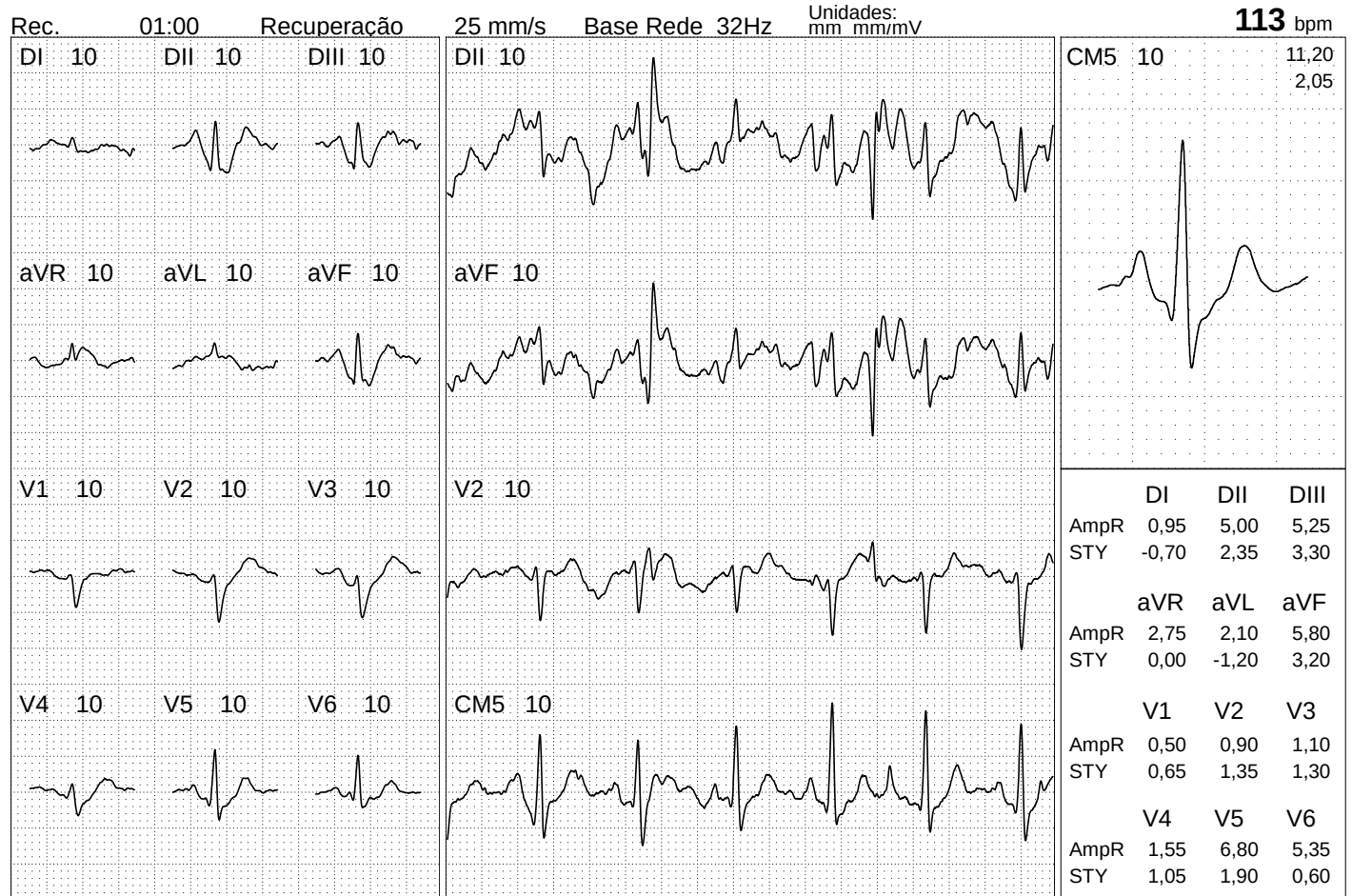


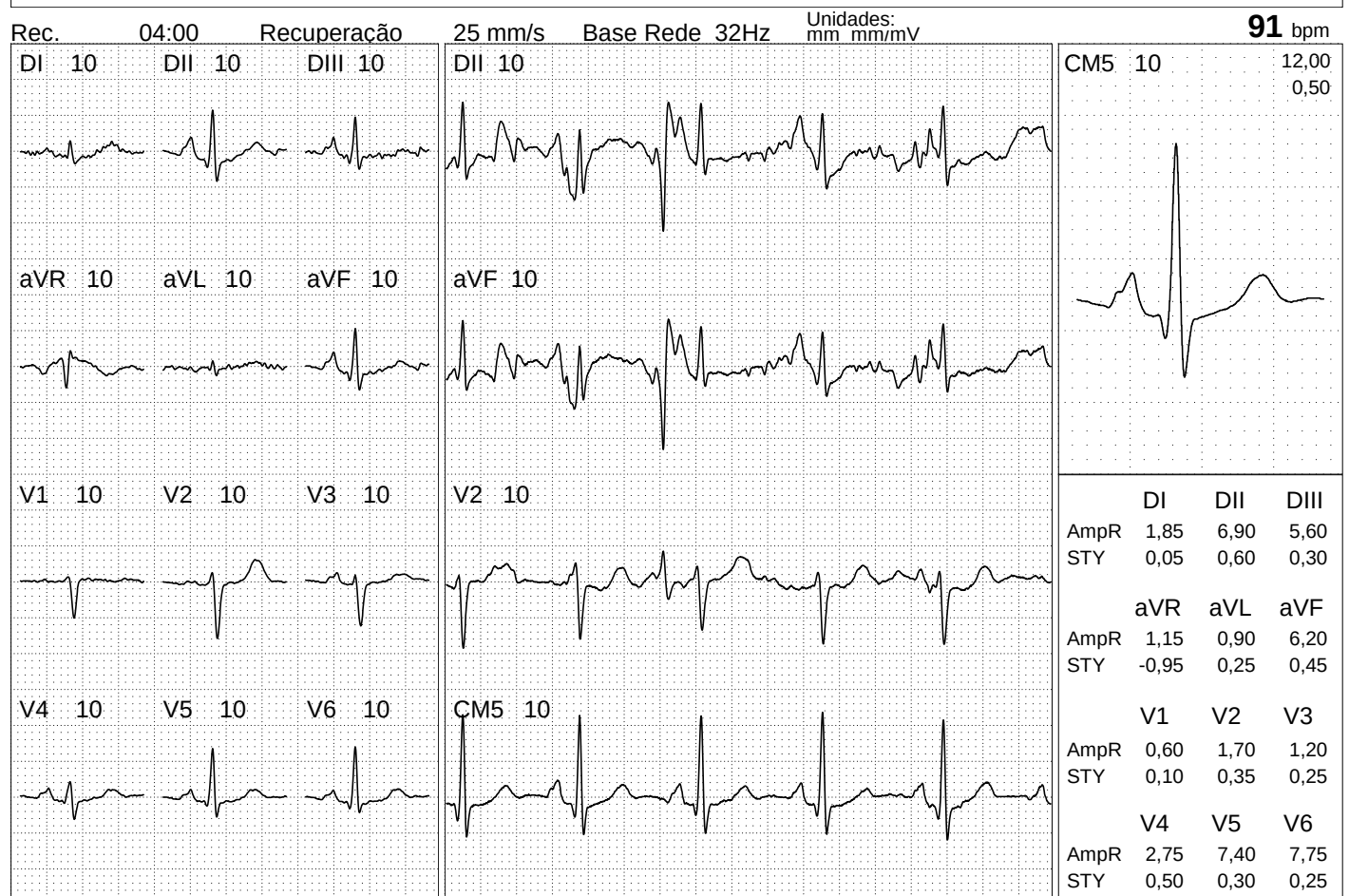
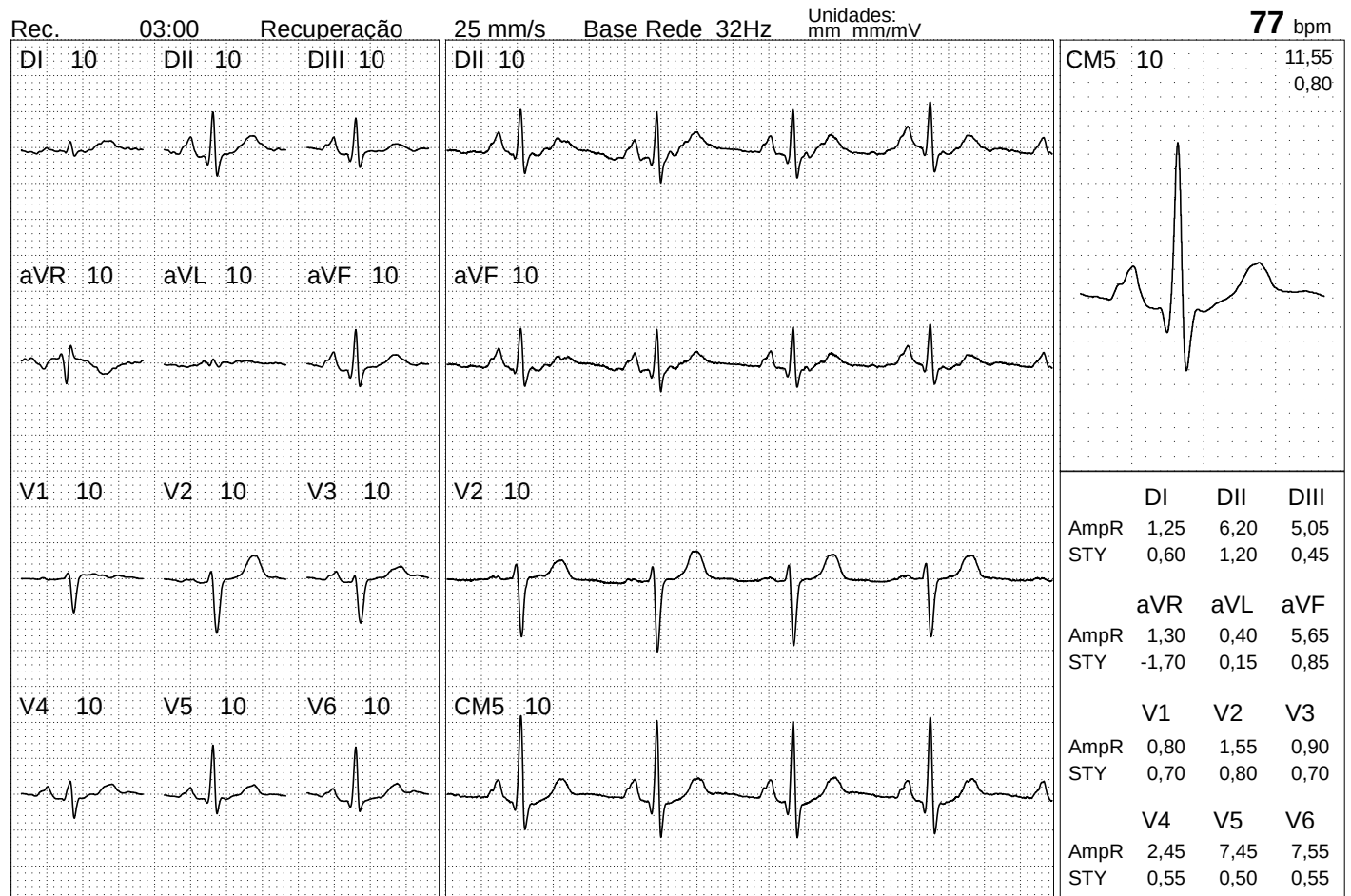
Exame: 5489 Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO Data: 02/08/2021 Pront.:



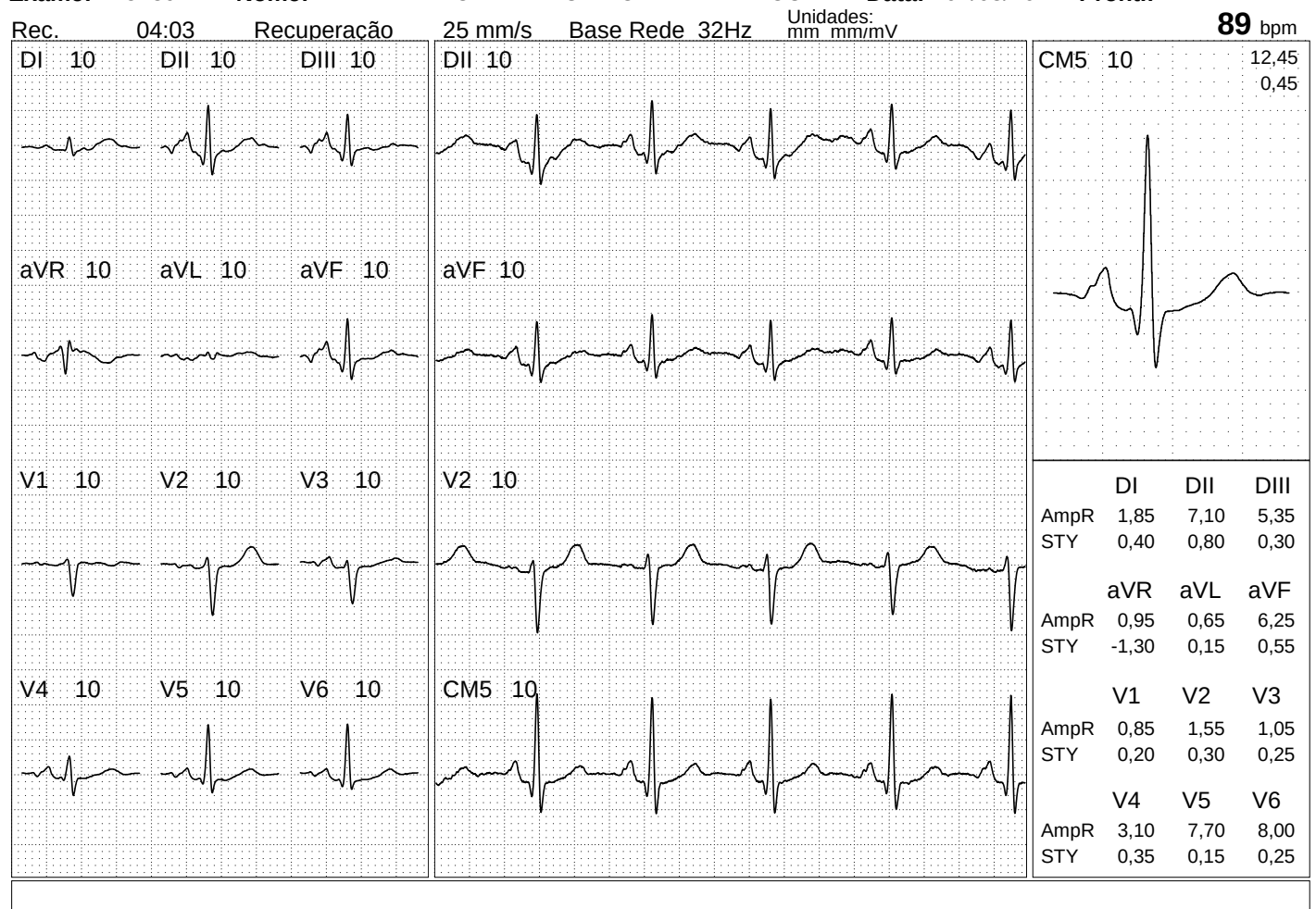








Exame: 5489 Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO Data: 02/08/2021 Pront.:



Dados do Paciente

Nome completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 04267609306

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

Anamnese Dirigida

Relata que acorda as vezes com sensação de que precisa puxar o ar para respirar há 11 meses. Palpitação de forma esporádica e sem relação com o esforço de longa data.
Nódulo na tireóide em seguimento com Dr Caoe (endocrinologista)
HF: HAS

Exame Físico

PA= 110/70mmhg FC= 71bpm EUPNÉICA
C/P: JUGULARES SI, CARÓTIDAS S/S.
CPP: MV+, SRA
A/C: BCRNF, S/S
ABD: INDOLOR, SEM VMG.
MMII: SEM EDEMAS PULSOS PERIFÉRICOS + E SIMÉTRICOS

Conclusões / Recomendações

ECG: Ritmo sinusal, FC 71 bpm. Dentro da normalidade
Solicito:
- Teste ergométrico
- Ecocardiograma transtorácico
- Holter 24h
Sugiro atividade física regular e retorno anual.

Profissional Responsável

NADYA ROCUMBACK ALVES DA COSTA

02/08/2021

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
04267609306 (BENEANE CARVAL...)	162cm	39	Feminino	01.01.2010. 01:36

Análise da Composição Corporal

	Valores	Água Corporal Total	Massa Magra	Massa Livre de Gordura	Peso
Água Corporal Total (L)	31,8 (28,1~34,3)	31,8	40,9 (36,1~44,1)	43,5 (38,2~46,7)	51,4 (46,8~63,4)
Proteína (kg)	8,7 (7,6~9,2)	Não ósseo			
Minerais (kg)	3,02 (2,60~3,18)				
Massa de Gordura (kg)	7,9 (11,0~17,6)				

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	51,4	
Massa Muscular Esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	23,9	
Massa de Gordura (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	7,9	

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 21,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	19,6	
PGC (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0	15,3	

Análise da Massa Magra Segmentar

	Abaixo	Normal	Acima
Braço Direito (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2,14 113,8	
Braço Esquerdo (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2,03 108,2	
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18,8 110,4	
Perna Direita (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6,55 110,2	
Perna Esquerda (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	6,48 109,0	

Análise da Taxa de AEC

	Abaixo	Normal	Acima
Taxa de AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450	0,375	

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	51,4
Massa Muscular Esquelética (kg)	23,9
PGC (%)	15,3
Taxa de AEC	0,375
Recente Total	01.01.10. 01:36

Pontuação InBody

77/100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	55,1 kg
Controle de Peso	+ 3,7 kg
Controle de Gordura	+ 3,7 kg
Controle Muscular	0,0 kg

Avaliação Nutricional

Proteína	☒ Normal ☐ Deficiência
Minerais	☒ Normal ☐ Deficiência
Gordura do Corpo	☐ Normal ☒ Deficiência ☐ Excessivo

Avaliação de Obesidade

IMC	☒ Normal ☐ Abaixo ☐ Levemente acima ☐ Acima
PGC	☒ Normal ☐ Levemente acima ☐ Acima

Avaliação do Balanceamento Corporal

Acima	☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desbalanceado
Abaixo	☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado
Acima-Abaixo	☒ Balanceado ☐ Um pouco desequilibrado ☐ Muito desequilibrado

Análise da Gordura Segmentar

Braço Direito (0,4 kg)	45,2%
Braço Esquerdo (0,5 kg)	52,6%
Tronco (3,3 kg)	63,4%
Perna Direita (1,4 kg)	59,1%
Perna Esquerda (1,4 kg)	58,9%

Dados adicionais

Água Intracelular	19,9 L	(17,4~21,2)
Água Extracelular	11,9 L	(10,7~13,1)
Taxa Metabólica Basal	1310 kcal	(1139~1310)
Relação Cintura-Quadril	0,79	(0,75~0,85)
Nível de Gordura Visceral	2	(1~9)
Grau de Obesidade	93 %	(90~110)
Conteúdo Mineral Ósseo	2,57 kg	(2,14~2,62)
Massa Celular Corporal	28,5 kg	(24,9~30,5)
Circunferência do Braço	26,1 cm	
Circunferência Muscular do Braço	23,5 cm	
SMI	kg/m²	
Ingestão calórica recomendada	1941 kcal	

Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
Z(Ω) 5 kHz	415,5	434,4	25,0	321,5	330,9
50 kHz	379,2	399,0	21,9	287,2	295,5
500 kHz	315,3	343,6	15,4	248,1	254,1



Dados do Paciente

Nome Completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 042.676.093-06

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

NUTRIÇÃO

Anamnese Dirigida

Circ. Abdominal: 76 (94 cm e 102 cm) Alt: 1,62 %GC: 15,3

AMAMENTANDO: LIVRE DEMANDA (CRIANÇA 1 ANO DE 11 MESES)

Alergia e/ou intolerância alimentar? NADA

Alteração gastrointestinal (constipação, diarreia, gases, arrotos, estufamento, refluxo gastroesofágico, gastrite, entre outros): DIARIAMENTE SEM ESFORÇO, CONSISTENCIA E FORMATO TIPO 4 TABELA BRISTOL.

Dieta Vegetariana, Ovalactovegetariana, vegana, onívora, outra: LACTOVEGETARIANA (PEIXE ESPORADICO)

Porções de leite e derivados: IOGURTE NATURAL 1 POTE, QUEIJO FINAL DE SEMANA.

Água/dia: POUCO (NÃO CHEGA A 2 LT)

Refrigerantes: NADA

Sucos de caixinha ou em pó: NADA

Quantas refeições diárias? 3 **Desjejum?** OK

Jantar (qualidade, horário da última refeição): 19H 19H30

Quantas frutas/dia? 3 DIARIAMENTE, MAIS BANANA

Quantas verduras e legumes/dia? É DIFÍCIL

Ingere líquido com as refeições? NADA

Apresenta mastigação adequada? DEVAGAR

Ingere alimentos integrais (arroz, macarrão, pão, etc)? 80%

Castanhas, linhaça, chia, aveia, frutas vermelhas:

Doces por dia: CONTROLADA **Sal por dia (adiciona?):** CONTROLADA

Ingere Fast food? NUNCA

Ingere frituras com que frequência? NADA

Ingere suplemento alimentar: FERRO

Atividade física: NENHUMA

OBS. do paciente: DUVIDAS COM RELAÇÃO A PORÇÕES DE LEGUMINOSAS DIARIAS, E AO BALANÇO ENERGETICO FRENTE SUAS NECESSIDADES DE AMAMENTAÇÃO.

Exame Físico

QUEDA DE CABELO.

Conclusões / Recomendações

APRESENTA PESO ADEQUADO, % GORDURA CORPORAL ADEQUADA E CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL ADEQUADA.

ALIMENTAÇÃO COM QUALIDADE, MAS AS QUANTIDADES DOS MACRONUTRIENTES (CARBOIDRATO, PROTEÍNAS E GORDURAS) ESTÃO DESBALANCEADOS. UMA FORMA INICIAL DE BALANCEAR ESSAS QUANTIDADES É A PRÁTICA DO MODELO DO PRATO SAUDÁVEL *VER EM ANEXO.

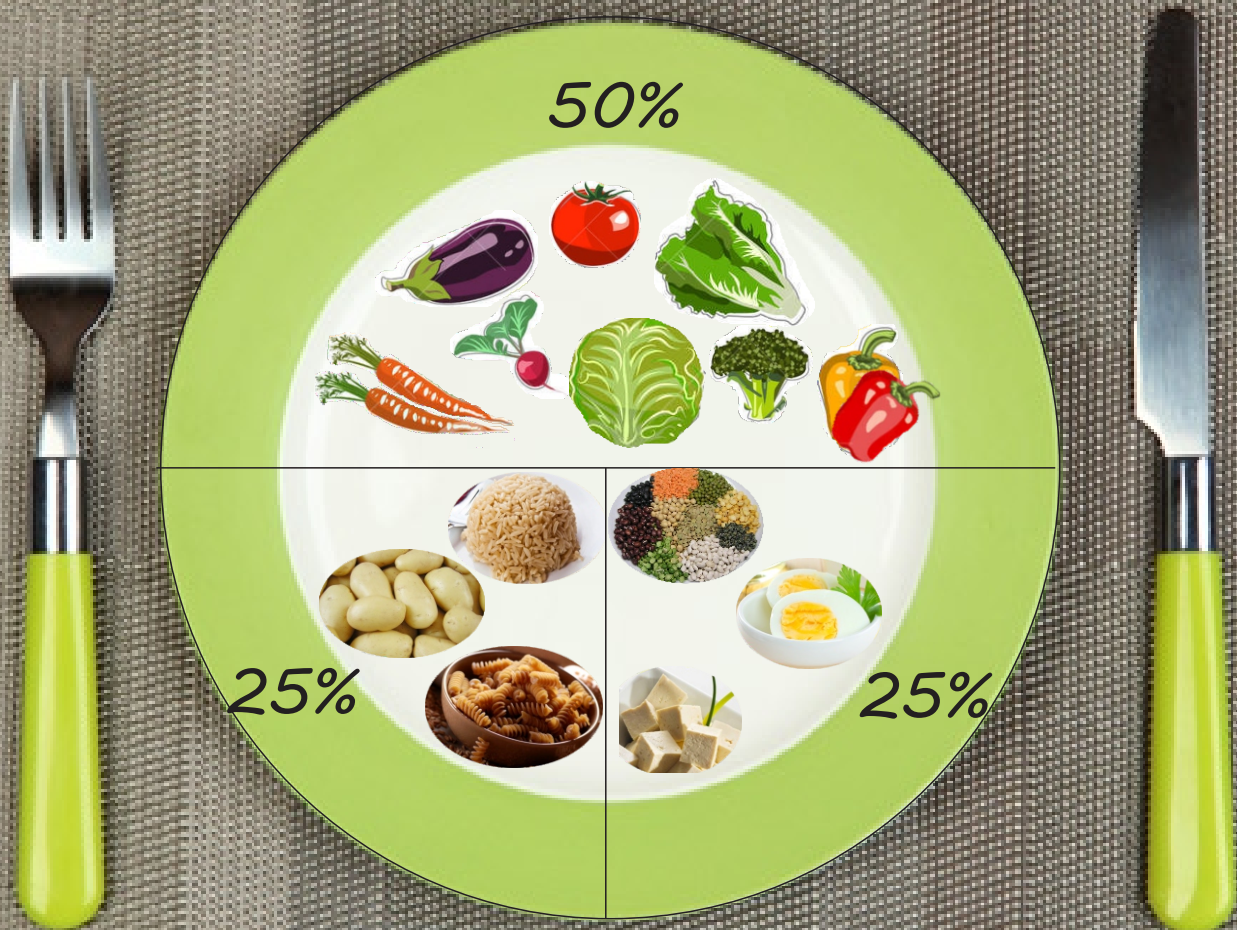
PARA SUBSTITUIR 80 GR DE CARNE O IDEAL SERÁ COLOCAR 2 CONCHAS DO GRUPO DAS LEGUMINOSAS (FEIJÕES TODOS OS TIPOS, GRÃO DE BICO, LENTILHA ERVILHAS.

FAZER PATÊS DE TOFU, HOMMUS, LENTILHA, SÃO FORMAS DE CONSUMIR ESSES ALIMENTOS TAMBÉM.

Profissional Responsável

LISLEI AGUILERA FLORES

02/08/2021



AVALIAÇÃO AUDIOLÓGICA

Nome: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO

CONVENIO:

Data de Nascimento:

Data do Exame: 02/08/20201

Tipo Exame: AUDIOMETRIA

R.G.:

Setor: AUDIOLOGIA CLÍNICA

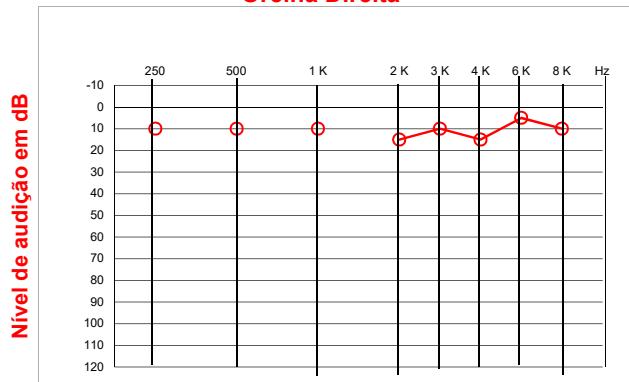
Idade:

Repouso Auditivo: 14 horas

Audiometro: AD229e

AUDIOMETRIA

Orelha Direita



Frequência em KHZ

MASCARAMENTO OD

VA

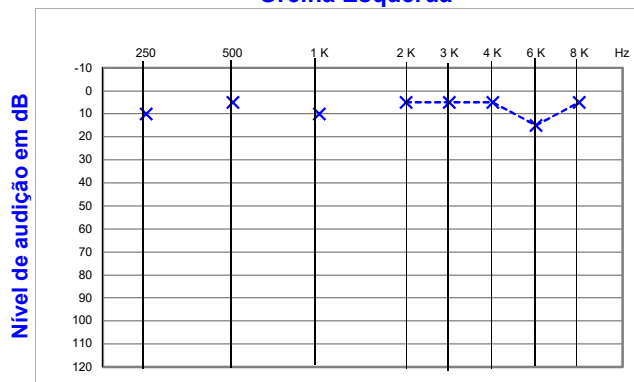
VO

Clínico configuração

OD:



Orelha Esquerda



Frequência em KHZ

MASCARAMENTO OE

VA

VO

Clínico configuração

OE:



Otoscopie

Meatoscopia

Conduto Normal?

OD: SIM

NÃO

OE: SIM

NÃO

Limiares auditivos dentro dos padrões de normalidade bilateralmente (Silvan e Silverman, 1997 e OMS, 2004).
Logaudiometria compatível.

SRT		
OD:	15 dB	Masc.
OE:	10 dB	Masc.

		IPRF			
OD	M	96	%	50	dB
	D		%		dB
OE	M	96	%	50	dB
	D		%		dB

Audiômetro Utilizado: AD229e - Calibração: 20/10/2016

Fonoaudióga

OBS: Os dados do teste são subjetivos e válidos para a presente data.

Dados do Paciente

Nome completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 04267609306

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

ENFERMAGEM

Anamnese Dirigida

PACIENTE RELATA EXCESSO DE CERUMEM EM AMBAS AS ORELHAS.

Exame Físico

MEATOSCOPIA COM PRESENÇA DE CERUMEM EM AMBAS AS ORELHAS.

Conclusões / Recomendações

Limiars auditivos dentro dos padrões de normalidade bilateralmente (Silvan e Silverman, 1997 e OMS, 2004).
Logaudiometria compatível.

Profissional Responsável

ANA CLAUDIA SEARA HEUSI DE ALMEIDA

02/08/2021

Dados do Paciente

Nome completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 04267609306

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

GINECOLOGIA/OBSTETRICIA

Anamnese Dirigida

PACIENTE BEM BEM E SEM QUEIXAS. REFERE CICLOS REGULARES. REFERE ESTAR MENTSRUADA HJ. PACIENTE REFERE ESTAR AMAMENTANDO FILHA DE 1 ANO E 11 MESES.

Exame Físico

MAMAS SEM ALTERAÇÕES PALPAVEIS OU VISIVEIS
ESP: NR/ PCTE MENSTRUADA

Conclusões / Recomendações

ORIENTO RETORNO COM TODOS OS EXAMES E PARA COLETA DE CO.

Profissional Responsável

LILIANE VIVIAN BICUDO

02/08/2021

**Dados do Paciente**

Nome Completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 042.676.093-06

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

ULTRASSONOGRRAFIA DE ABDOME TOTAL

Exame Físico

Fígado de forma, dimensões, contornos e bordas normais. A ecotextura hepática é homogênea, sem evidências de alterações difusas ou focais.

Vesícula biliar de paredes finas e regulares, com conteúdo anecoico e homogêneo, sem imagens de cálculos.

Vias biliares intra e extra-hepáticas sem sinais de dilatação.

Pâncreas de forma, contornos, dimensões e ecotextura normais nas porções visibilizadas.

Baço de forma, contornos, dimensões e ecotextura normais.

Aorta e veia cava inferior de calibre preservado. Não há evidências de linfonodomegalias nas porções visualizadas do retroperitônio.

Rins tópicos, de forma, dimensões e mobilidade normais. A espessura e a ecogenicidade do parênquima renal estão preservadas. Ausência de imagens de cálculos detectáveis ao método e/ou dilatação dos sistemas coletores.

Bexiga com forma, contornos e conteúdo dentro da normalidade.

Ausência de líquido livre intraperitoneal.

Conclusões / Recomendações

Exame ultrassonográfico do abdome total dentro dos limites da normalidade.

Profissional Responsável

JULIANA THOMAZONI PESSOA SILVA

02/08/2021



Dados do Paciente

Nome Completo: BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
CPF: 042.676.093-06

Prontuário: 15279
Data de Nascimento: 16/11/1981

Especialidade

ULTRASSONOGRRAFIA DAS MAMAS

Anamnese Dirigida

Indicação: rastreamento. Lactante.

História familiar de neoplasia de mama: nega.

Cirurgia: nega.

Exame Físico

Os seguintes aspectos foram observados:

Mamas de ecotextura heterogênea, com predomínio de tecido fibroglandular, com alterações próprias da lactação.

Complexo areolopapilar sem anormalidades.

Cistos simples, regulares e homogêneos, com dimensões entre 2 e 5 mm, dispostos de forma isolada nos parênquimas mamários.

Nódulo ovalado, margens circunscritas, hipoeicoico, sem alteração do feixe sonoro posterior, maior eixo paralelo à pele, localizado na MAMA ESQUERDA, JQL (3h), medindo 0,5 x 0,3 x 0,4 cm, distando 1 cm da papila.

Nódulos ovalados, margens circunscritas, hipoeicoicos, com reforço acústico posterior, maior eixo paralelo à pele, assim localizados:

MAMA DIREITA, JQI (6h), medindo 0,3 x 0,3 x 0,4 cm, periareolar.

MAMA DIREITA, QIL (8h), medindo 0,3 x 0,3 x 0,4 cm, distando 4 cm da papila.

Prolongamentos axilares de aspecto habitual.

Conclusões / Recomendações

Alterações típicas da lactação.

Cistos simples esparsos nos parênquimas mamários, benignos.

Nódulos hipoeicoicos com reforço acústico posterior na mama direita, com características provavelmente benignas, que podem representar cistos de conteúdo espesso.

Nódulo hipoeicoico na mama esquerda, com características provavelmente benignas.

CLASSIFICAÇÃO ACR BI-RADS® US:

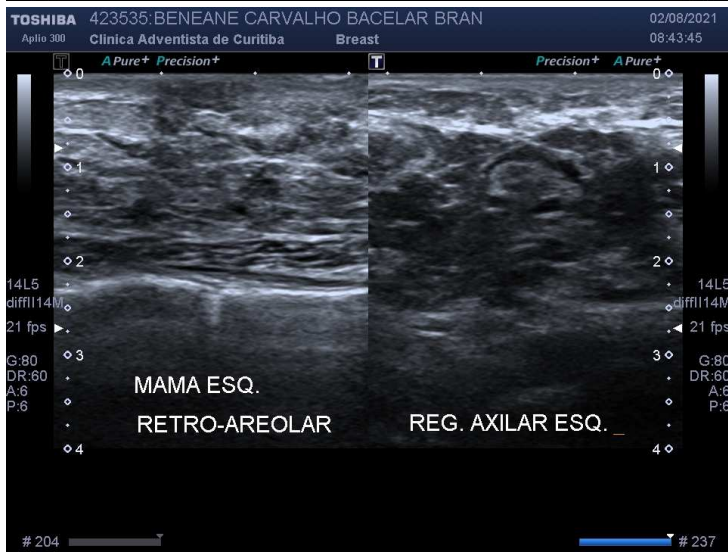
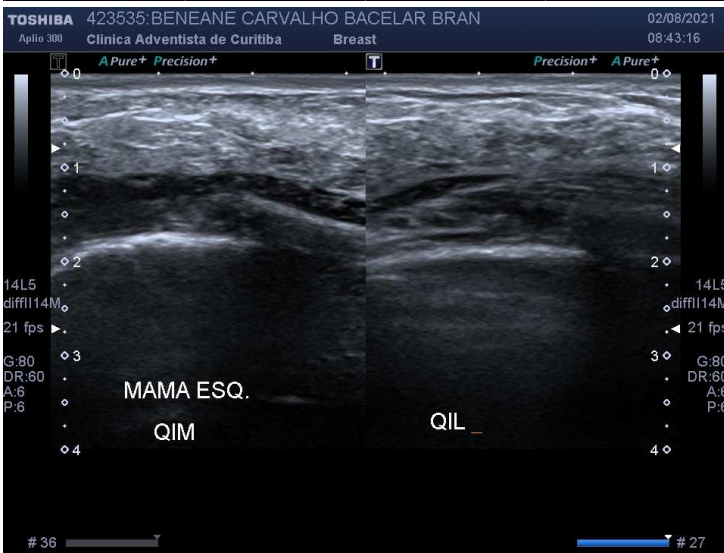
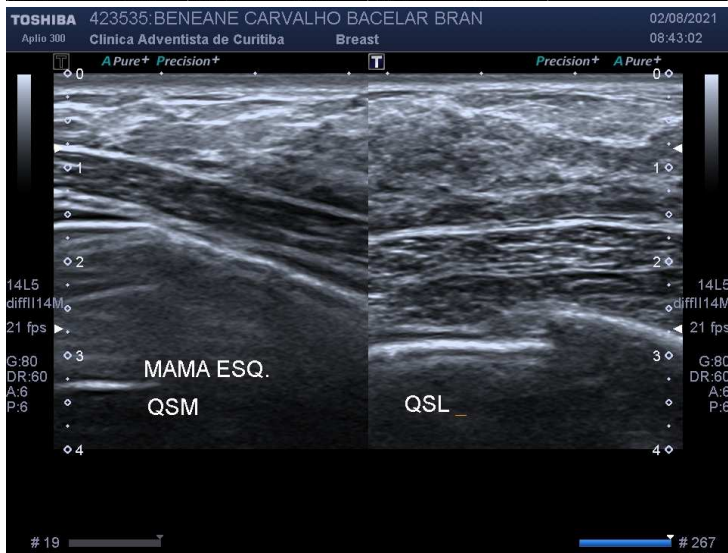
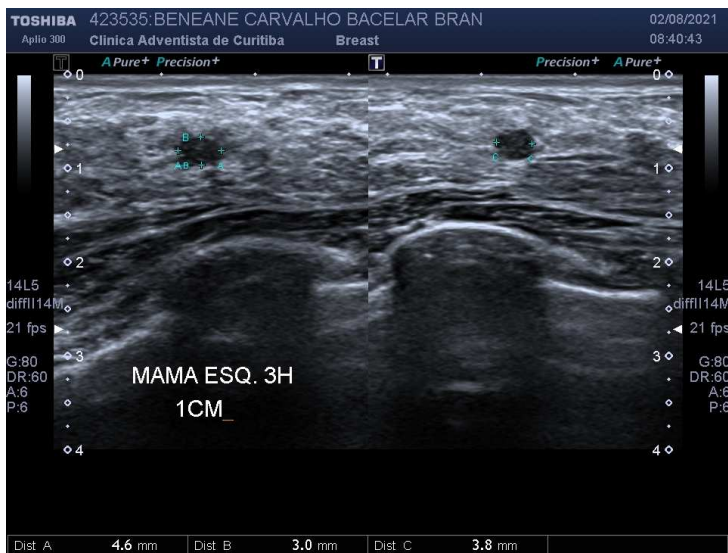
Categoria 3 (achados provavelmente benignos).

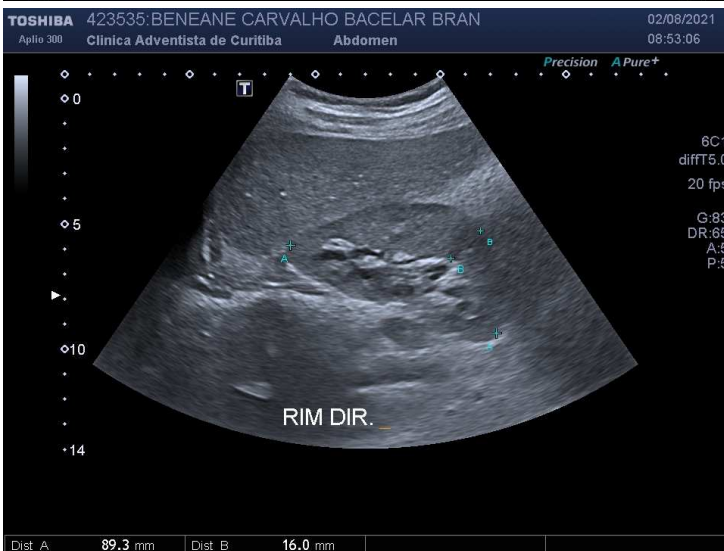
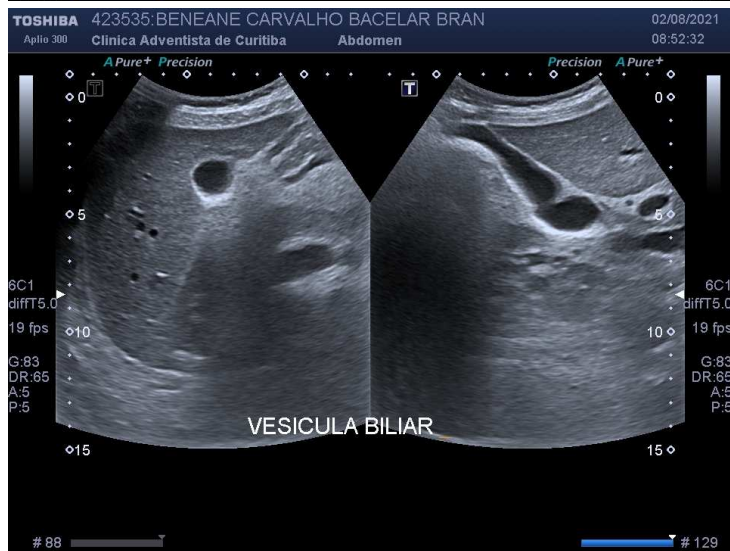
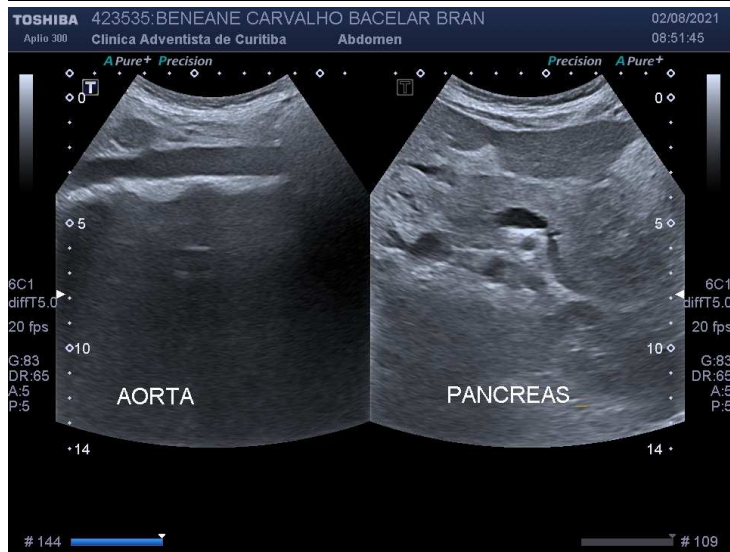
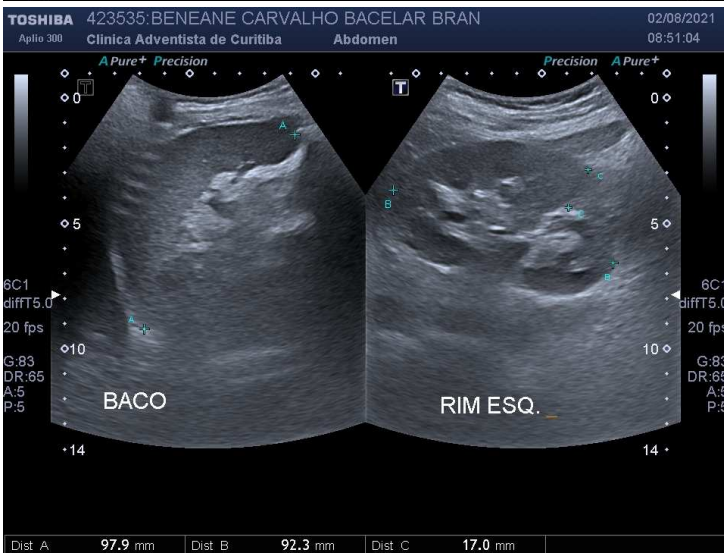
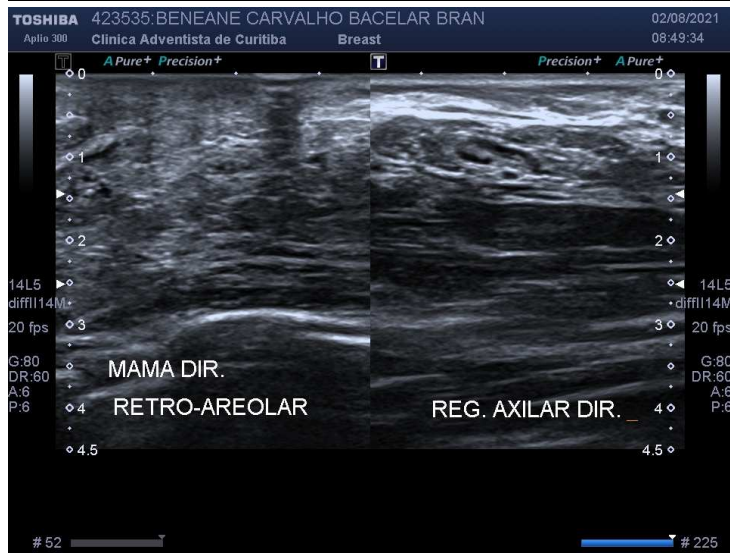
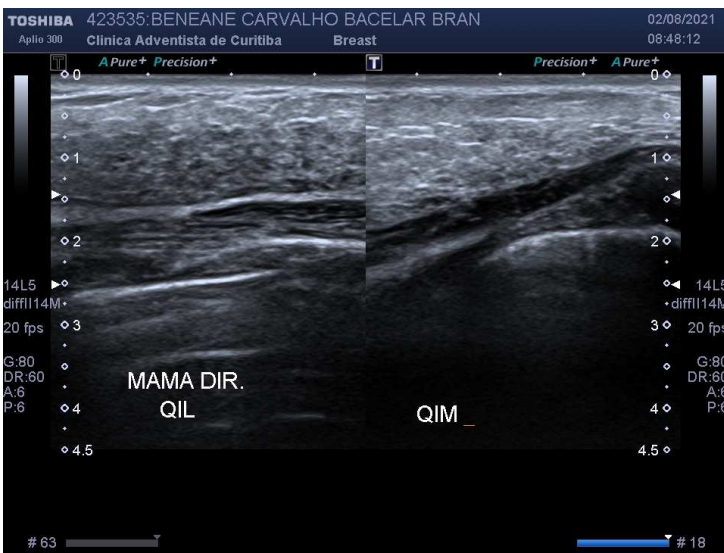
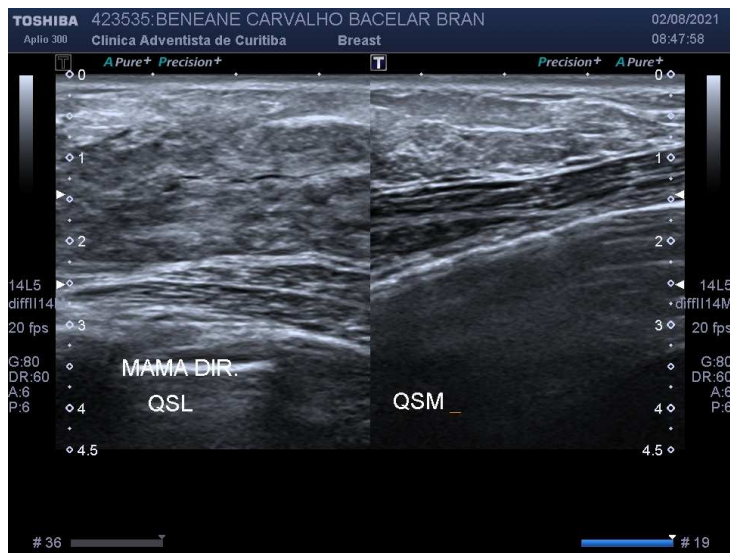
Recomendamos controle evolutivo em 6 meses, a fim de determinar a estabilidade do achado descrito no período final de 2 anos.

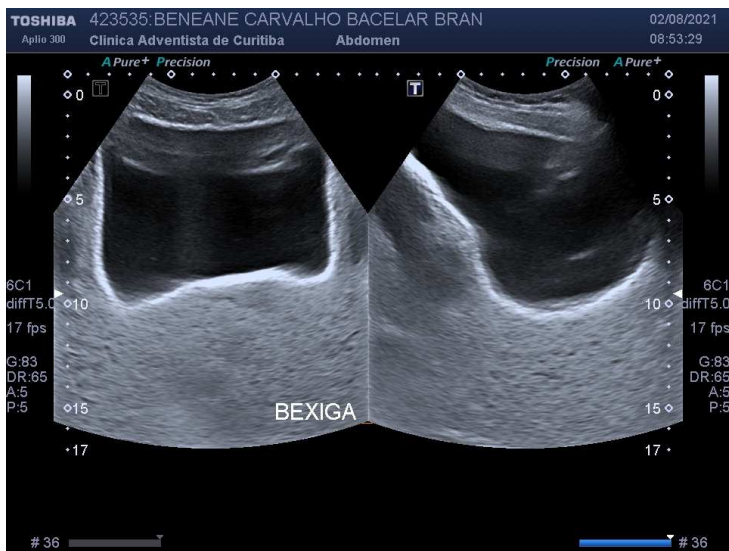
Profissional Responsável

JULIANA THOMAZONI PESSOA SILVA

02/08/2021







Paciente/Patient : BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
Documento CPF : 04267609306 RG: 143433862 Nasc./Birth : 16/11/1981
Protocolo/Protocol : 055-65955-1313 Idade/Age : 39 anos
Origem : Adventista Data Atendimento: 30/07/2021 - 10:17:39
Dr. (a)/Doctor : Sem solicitação Médica Data de Emissão : 16/08/2021 - 16:00:08
Convênio/Convenant : INSTITUICAO ADVENTISTA SUL - CHECK UP

HEMOGRAMA

Material : Sangue total com EDTA **Coleta:** 02/08/2021 - 07:20:23 **Liberação:** 02/08/2021 - 14:02:01
Método : Automatizado

ERITROGRAMA

Valor de referência:

Hematócrito.....:	38,40	%	36,00 a 46,00	%
Hemoglobina.....:	12,50	g/dL	12,00 a 16,00	g/dL
Hemácias.....:	4,42	milhoes/uL	4,00 a 5,20	milhões/uL
V.C.M.....:	86,80	fL	80,00 a 100,00	fL
H.C.M.....:	28,30	pg	26,00 a 34,00	pg
C.H.C.M.....:	32,60	%	31,00 a 37,00	%
RDW.....:	13,30	%	11,50 a 14,50	%

LEUCOGRAMA

Valor de referência:

Leucócitos.....:	7.200	/mm ³	4.000 a 10.000	/mm ³
Eosinófilos.....:	2	%	0 a 600	/mm ³
Basófilos.....:	0	%	0 a 200	/mm ³
Linfócitos Típicos...:	23	%	1.000 a 5.000	/mm ³
Monócitos.....:	10	%	80 a 1.200	/mm ³
Neutrófilos.....:	65	%	1.800 a 10.000	/mm ³
Segmentados.....:	65	%	4.680	/mm ³
Plaquetas.....:	261.000	/mm ³	140.000 a 400.000	/mm ³
V.P.M.....:	10,0	fL	7,5 a 11,2	fL

Exame liberado eletronicamente por : Dr Marcos Vinicius Kozlowski - CRF/PR - 4849

GLICOSE

74,0 mg/dL

Material : Plasma com fluoreto **Coleta:** 02/08/2021 - 07:20:21 **Liberação:** 02/08/2021 - 15:46:00
Método : Enzimático (Hexoquinase)

Valor de Referência: 60,0 a 99,0 mg/dL

Anteriores : 10/03/2021 - 78,0 | 23/03/2020 - 83,0 | 03/12/2019 - 74,0 | 05/06/2019 - 75,0 | 27/05/2019 - 78,0

Valores de 100,0 mg/dL até 110,0 mg/dL isoladamente não são indicativos de pré diabetes, para estes valores sugerimos um monitoramento mais criterioso do médico, ou a utilização de testes que auxiliem o diagnóstico de diabetes como teste de tolerância a glicose (GTT)

Comentário: Para valores de referência entre 100 e 125 mg/dL sugere-se a realização de teste de tolerância a glicose (GTT).

Nota: Os novos valores de referência são sugeridos pelo Expert Committee on The Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Follow-up Report on the Diagnosis of Diabetes Mellitus Diabetes Care 2003; 26 (11) ;3160 - 3167.

Exame liberado eletronicamente por : Dr Marcos Vinicius Kozlowski - CRF/PR - 4849

ASSINATURA DIGITAL

9896428567260514F3626B3A1BFA311420D51E0B0425C1B8F0DBCA4A3C0D0864A97F954C85C75CE8


Dr. Marcos Vinicius Kozlowski
CRF/PR: 4849
Diretor Técnico


Dra. Alessandra Ferreira Kozlowski
CRF/PR: 10850
Gerente Geral


Dr. Luiz Ernesto Fedalto
CRF/PR: 22953
Gerente da Unidade

Paciente/Patient : BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
Documento CPF : 04267609306 RG: 143433862 Nasc./Birth : 16/11/1981
Protocolo/Protocol : 055-65955-1313 Idade/Age : 39 anos
Origem : Adventista Data Atendimento: 30/07/2021 - 10:17:39
Dr. (a)/Doctor : Sem solicitação Médica Data de Emissão : 16/08/2021 - 16:00:08
Convênio/Convenant : INSTITUICAO ADVENTISTA SUL - CHECK UP

UREIA **22,50 mg/dL**

Material : Soro **Coleta**: 02/08/2021 - 07:20:19 **Liberação**: 02/08/2021 - 16:15:41
Método : Enzimático

Valor de Referência: Adultos : 17,0 a 43,0 mg/dL
Crianças : 10,8 a 38,4 mg/dL
Recém-nascidos: 8,4 a 25,8 mg/dL

Anteriores : 27/05/2019 - 6,40

Exame liberado eletronicamente por : Dra Natani Guedes Feitosa - CRBM/6 - 2123

CREATININA **0,59 mg/dL**

Material: Soro **Coleta**: 02/08/2021 - 07:20:19 **Liberação** 02/08/2021 - 14:38:20

Método: Colorimétrico

Valores de referência: 0,60 a 1,10 mg/dL

Resultados anteriores: 10/03/2021 - 0,67 | 23/03/2020 - 0,68 | 03/12/2019 - 0,58

TFG (CAUCASIANO) : > 90,0

TFG (NEGROS) : > 90,0

Valores de Referências para TGF		Categoria de TGF
Normal	> a 90,0 mL/min/1,73 m ²	G1
Redução Discreta	89,0 a 60,0 mL/min/1,73 m ²	G2
Redução Discreta-Moderada	59,0 a 45,0 mL/min/1,73 m ²	G3a
Redução Moderada-Severa	44,0 a 30,0 mL/min/1,73 m ²	G3b
Redução Severa	29,0 a 15,0 mL/min/1,73 m ²	G4
Falência Renal	< a 15,0 mL/min/1,73 m ²	G5

*TGF - Taxa de filtração Glomerular

NOTA:

- Os valores de referência descritos em **Creatinina** referem-se a faixa etária e sexo do paciente.
- Valores acima de 90mL/min/1,73 m² são liberados como >90 mL/min/1,73 m².
- Após os 40 anos de idade, espera-se uma redução de cerca de 1 mL/min/1,73 m² do ritmo de filtração glomerular por ano.
- A estimativa do TFG não deve ser utilizada em indivíduos hospitalizados com concentrações de creatinina instáveis, principalmente pacientes com insuficiência renal aguda.
- O uso da estimativa de TFG também não é recomendado em indivíduos com dietas vegetarianas ou que fazem uso de suplementos de creatina, em extremos de massa muscular (amputados, paraplégicos, desnutridos, fisiculturistas), e em gestantes.
- Fonte da fórmula: Para maiores de 18 anos: **CKD-EPI Creatinine Equation (2009)** Levey AS, Stevens LA, Schmid CH, Zhang YL, Castro AF 3rd, Feldman HI, Kusek JW, Eggers P, Van Lente F, Greene T, Coresh J; CKD-EPI (Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration). A New Equation to Estimate Glomerular Filtration Rate. Ann Intern Med 2009; 150(9):604-12.

Exame liberado eletronicamente por : Dr Marcos Vinicius Kozlowski - CRF/PR - 4849

ASSINATURA DIGITAL

9896428567260514F3626B3A1BFA311420D51E0B0425C1B8F0DBCA4A3C0D0864A97F954C85C75CE8


Dr. Marcos Vinicius Kozlowski
CRF/PR: 4849
Diretor Técnico


Dra. Alessandra Ferreira Kozlowski
CRF/PR: 10850
Gerente Geral


Dr. Luiz Ernesto Fedalto
CRF/PR: 22953
Gerente da Unidade

Paciente/Patient : BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
Documento CPF : 04267609306 **RG:** 143433862 **Nasc./Birth** : 16/11/1981
Protocolo/Protocol : 055-65955-1313 **Idade/Age** : 39 anos
Origem : Adventista **Data Atendimento:** 30/07/2021 - 10:17:39
Dr. (a)/Doctor : Sem solicitação Médica **Data de Emissão** : 16/08/2021 - 16:00:08
Convênio/Convenant : INSTITUICAO ADVENTISTA SUL - CHECK UP

TSH ULTRA SENSÍVEL**1,354 uIU/mL**

Material : Soro **Coleta:** 02/08/2021 - 07:20:19 **Liberação:** 02/08/2021 - 15:32:39
Método : Quimioluminescência

Valor de Referência: Adultos : 0,340 a 5,600 uIU/mL
Crianças 0 a 12 anos: 0,79 a 5,85 uIU/mL
12 a 19 anos : 0,68 a 3,35 uIU/mL

Gestantes:
Primeiro trimestre: 0,050 a 3,700 uIU/mL
Segundo trimestre : 0,310 a 4,350 uIU/mL
Terceiro trimestre: 0,410 a 5,180 uIU/mL

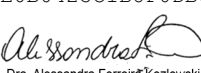
Anteriores : 10/03/2021 - 0,890 | 03/12/2019 - 0,247 | 27/05/2019 - 0,899

NOTA:
- Algumas situações fisiológicas e o estresse podem elevar o TSH. Em pacientes que não apresentem sinais clínicos de doença da tireóide, sugere-se repetição em 10 dias.
- Crianças normais podem apresentar resultados acima do intervalo de referência nos primeiros dias de vida.

Não prontos: PARCIAL DE URINA

ASSINATURA DIGITAL

9896428567260514F3626B3A1BFA311420D51E0B0425C1B8F0DBCA4A3C0D0864A97F954C85C75CE8


Dr. Marcos Vinicius Kozlowski
CRF/PR: 4849
Diretor Técnico
Dra. Alessandra Ferreira Kozlowski
CRF/PR: 10850
Gerente Geral
Dr. Luiz Ernesto Fedalto
CRF/PR: 22953
Gerente da Unidade

Paciente/Patient : BENEANE CARVALHO BACELAR BRANCO
 Documento CPF : 04267609306 RG: 143433862 Nasc./Birth : 16/11/1981
 Protocolo/Protocol : 055-65955-1313 Idade/Age : 39 anos
 Origem : Adventista Data Atendimento: 30/07/2021 - 10:17:39
 Dr. (a)/Doctor : Sem solicitação Médica Data de Emissão : 16/08/2021 - 16:00:08
 Convênio/Convenant : INSTITUICAO ADVENTISTA SUL - CHECK UP

Laudo comparativo

	Resultado atual	Resultados anteriores				Valores de referência
O.S/Data O.S.	055-65955-1313 02/08/2021 07:20:21	055-65955-1313 02/08/2021 07:20:19	055-65813-1384 10/03/2021 09:35:11	055-65813-1384 10/03/2021 09:35:09	055-65461-816 23/03/2020 10:51:19	
CREATININA SANGUE	--	0,59	0,67	--	--	
GLICOSE BASAL SANGUE	74,0	--	--	78,0	83,0	
TSH ULTRA SENSÍVEL SANGUE	--	1,354	0,890	--	--	
UREIA SANGUE	--	22,50	--	--	--	

ASSINATURA DIGITAL

9896428567260514F3626B3A1BFA311420D51E0B0425C1B8F0DBCA4A3C0D0864A97F954C85C75CE8


 Dr. Marcos Vinicius Kozlowski
 CRF/RP: 4849
 Diretor Técnico


 Dra. Alessandra Ferreira Kozlowski
 CRF/RP: 10850
 Gerente Geral


 Dr. Luiz Ernesto Fedalto
 CRF/RP: 22953
 Gerente da Unidade