

DECLARAÇÃO CLÍNICA DUOFISIO

Declaro por meio deste documento que a paciente Julia Guedin, está em tratamento fisioterapêutico na clínica DUOFISIO.

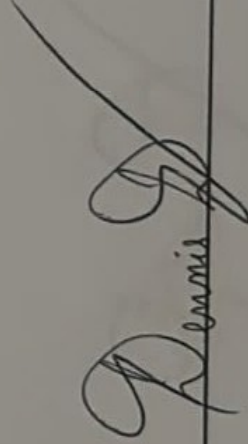
Relatório referente ao acampamento fisioterapêutico, paciente iniciou o tratamento no dia 30 de setembro, apresentando edema articular, diminuição de ADM e força de tornozelo D, relatando dor ao realizar descarga de peso no mesmo e para realização de movimentos ativos e passivos.

Segue fazendo uso de bota ortopédica conforme prescrição médica.

Condutas realizadas inicialmente nas 2 primeiras semanas visando controle inflamatório e edema, mobilizações ativas/passivas para ganho de ADM, exercícios isométricos. Após, no período de 3 semanas iniciamos exercícios isotônicos para flexores/extensores de tornozelo e joelho, adutores e abdutores de quadril, controle de equilíbrio e descarga de peso em superfície instável com foco em ativação de core.

Aguardo o seu parecer para dar continuidade ao atendimento visando fase pliométrica para retorno às práticas desportivas conforme objetivo da paciente. Fico à disposição para qualquer esclarecimento adicional.

GUAÍRA, 24 DE OUTUBRO DE 2024



Dr. Dennis Damian Vieira
Fisioterapeuta
CREFITO - 8/366275-F