

Declaração Fisioterapêutica

Declaro para os devidos fins que a **Srta. Ana Clara dos Santos de Lima**, esteve em tratamento fisioterapêutico sob minha responsabilidade, realizando atendimentos presenciais 2x por semana e orientações para serem feitas em casa diariamente, no período entre 19 de setembro de 2023 a 14 de novembro de 2023.

Durante a avaliação inicial, a paciente apresentou diminuição da amplitude de movimento no tornozelo lesionado, instabilidade articular e déficit no equilíbrio unipodal. Além disso, relatou dor durante o movimento de dorsiflexão, avaliada com uma pontuação de 7 na Escala Visual Analógica (EVA).

Com base nesses achados, foi elaborado um plano de tratamento personalizado. Este plano incluiu a aplicação de Terapia de Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) para controle da dor, mobilização ativa do tornozelo, e fortalecimento dos músculos dorsiflexores, plantiflexores e fibulares. Exercícios específicos foram prescritos para melhorar o equilíbrio unipodal e a capacidade pliométrica.

Ao longo do tratamento, a paciente demonstrou evolução satisfatória. Houve aumento progressivo da amplitude de movimento, redução da dor, e melhora da estabilidade articular e equilíbrio unipodal. O alívio significativo do quadro algico junto com os demais ganhos permitiu a finalização do tratamento fisioterapêutico.

Tendo em vista os resultados obtidos, a paciente foi considerada apta para alta fisioterapêutica e orientada a continuidade de um programa de exercícios e medidas para manutenção dos ganhos funcionais e prevenção de recidivas.

Me coloco à disposição para maiores esclarecimentos através do e-mail ou celular descritos abaixo.

Florianópolis, 16 de abril de 2024.



Dra. Lauane Beltrame
Fisioterapeuta / CREFITO 10 309987 – F
(48) 9 8805-0086
@lauanebwpereira@gmail.com

