

Nome: Laura Signori Roldan

Idade: 7 anos

Fisioterapia realizada pós procedimento em bloco para liberação de amplitude de movimento em flexão de cotovelo direito (pós fratura – 21/03/2023).

Sessão 1 : 17/10/2023

Paciente retorna ao consultório pós manipulação realizada pelo médico, no bloco sob anestesia, para ganho de flexão de cotovelo que apresentava bloqueio articular devido à fratura. Converso com a mãe sobre as condutas que serão realizadas, Laura refere dor e alguma dificuldade de realizar os movimentos solicitados devido a mesma. Realizo mobilizações passivas e ativas seguidas de alongamentos, respeitando o limite da paciente. Apesar da dor e receio da menina observo ganho de movimento.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 2: 26/10/2023

Paciente mais tolerante à manipulação articular. Realizo tração articular, mobilizações passivas e ativa assistidas, seguidas de alongamentos e exercícios ativos com bastão para ganho/manutenção de amplitude de cotovelo direito.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 3: 01/11/2023

Paciente com menos dor, mas ainda com receio de realizar flexão obtida no bloco pelo médico. Oriente a mesma a confiar mais e auxiliar nos movimentos. Realizo mobilizações articulares, alongamentos, exercícios ativo assistidos (com auxílio da paciente) e ativos com bastão e bola. Evoluímos a cada sessão.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 4: 09/11/2023

Paciente mais colaborativa, realiza atividades propostas, ainda apresenta receio quando inicia a sessão, mas ao final da mesma consegue realizar maior grau de flexão (mesma conseguida pelo médico no bloco).

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 5: 16/11/2023

Realizo tração articular, ganho importante de flexão passiva e ativa (com orientação para paciente ficar no movimento de flexão) com auxílio de bastão e exercícios com bola.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 6: 23/11/2023

Realizo mobilizações articulares passivas, seguidas de ativo assistidas. Exercícios com bastão, bola e halter e bolas terapêuticas de 0,5 kg para reforço das musculaturas de membro superior direito.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 7: 30/11/2023

Paciente evoluindo a cada sessão. Não refere mais nada de dor, ainda está um pouco receosa em realizar o movimento quando chega, mas com auxílio da terapeuta consegue realizar atividades propostas de ganho de movimento ativo, reforço muscular e atividades de coordenação motora ampla.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 8: 15/12/2023

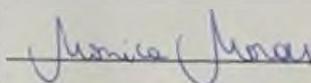
Paciente segue evoluindo nos exercícios, está colaborativa e mais confiante. Realiza exercícios ativos e resistidos para cotovelo direito (flexão e extensão), exercícios de coordenação motora de membros superiores associados à membros inferiores (uso de cama elástica).

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F

Sessão 9: 21/12/2023

Alta fisioterapêutica. Paciente com boa evolução de amplitudes de movimento, em especial flexão de cotovelo direito, força muscular, motricidade e coordenação motora. Oriento à família a retornar no mês de janeiro para reavaliação do movimento de flexão do cotovelo direito.

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F



Mônica Moraes

Fisioterapeuta

Crefito 139.160-F

**Pós Graduada em
Traumato e Ortopedia Clínica
e Esportiva**

Mônica Moraes
Fisioterapeuta
CREFITO6 139160-F