

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Sthefany Simião Veiga, foi admitida para continuação do atendimento fisioterapêutico em 03/06/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo direito.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no tornozelo direito, grau 3 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento talofibular anterior, calcaneofibulare medial.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 3, edema.

Os objetivos propostos foram: Reduzir ou eliminar a dor, melhorar a força dos músculos do tornozelo. Recuperar a capacidade proprioceptiva, ou seja, reeducar o pé para controlar a postura e o movimento. Melhorar a amplitude de movimento. Promover a estabilidade e funcionalidade do tornozelo.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Alongamentos, Terapia Manual, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Evolução dentro do esperado, paciente não relata dor.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 17/06/2025



Giulliana Tihany Santos Cordeiro
CREFITO 10/322832-F