

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Isabel Vieira da Silva, foi admitida para atendimento fisioterapêutico em 01/04/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo direito. Paciente faz uso de bota ortopédica.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no tornozelo direito, grau 9 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento talofibular anterior, calcaneofibulare medial; Dor em repouso, ao movimento passivo e ativo; Edema, ausência de equimose local.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 9, diminuição da inversão do tornozelo direito, impossibilidade de marcha. Entorse grau I.

Os objetivos propostos foram: Reduzir ou eliminar a dor, melhorar a força dos músculos que estabilizam o membro inferior. Recuperar a capacidade proprioceptiva, ou seja, reeducar o pé para controlar a postura e o movimento. Fortalecer os músculos ao redor da articulação, reduzindo o risco de futuras lesões. Melhorar a amplitude de movimento. Promover a estabilidade e funcionalidade do tornozelo.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Alongamentos, Terapia Manual, Liberação da fáscia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Evolução lenta no decorrer das primeiras sessões, paciente relata dor grau 4. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari
Data: 14/04/2025



Giulliana Tihany Santos Cordeiro
CREFITO 10/322832-F