

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Isabella Cidra, foi admitida para atendimento fisioterapêutico em 27/03/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor na parte anterior e posterior do joelho esquerdo.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no joelho esquerdo grau 8 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no tendão da patela e no tendão dos isquiotibiais; Dor ao movimento passivo e ativo.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 8, dificuldade para subir e descer escadas, instabilidade no joelho.

Os objetivos propostos foram: Controlar a dor, Melhorar a estabilidade do joelho, Fortalecer os músculos ao redor do joelho, devolver a funcionalidade do joelho.

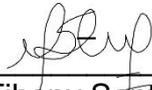
Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção e equilíbrio.

Evoluiu bem no decorrer das sessões, paciente relata dor grau 4. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 10/04/2025



Giulliana Tihany Santos Cordeiro
CREFITO 10/322832-F