

## RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Isabella Cidra, foi admitida para continuação do atendimento fisioterapêutico em 10/04/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor na parte anterior e posterior do joelho esquerdo.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no joelho esquerdo grau 2 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no tendão da patela e no tendão dos isquiotibiais; Dor ao movimento resistido.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 2, dificuldade para subir e descer escadas, instabilidade no joelho.

Os objetivos propostos foram: Reduzir a dor, Melhorar a estabilidade do joelho, Fortalecer os músculos ao redor do joelho, devolver a funcionalidade do joelho.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção e equilíbrio.

Evoluiu bem no decorrer das sessões, paciente não relata dor.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 30/04/2025



---

Giulliana Tihany Santos Cordeiro  
CREFITO 10/322832-F