

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Henry Portela de Sena, foi admitido para atendimento fisioterapêutico em 06/06/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo direito.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no tornozelo direito, grau 8 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento talofibular anterior, calcaneofibulare medial; Dor ao movimento ativo e resistido; Presença de edema.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 8, diminuição da inversão do tornozelo direito.

Os objetivos propostos foram: Reduzir a dor, melhorar a força dos músculos que estabilizam o tornozelo. Recuperar a capacidade proprioceptiva. Melhorar a amplitude de movimento. Promover a estabilidade e funcionalidade do tornozelo.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Alongamentos, Terapia Manual, Fortalecimento muscular, Exercícios de propriocepção.

Evolução dentro do esperado.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 01/07/2025



Giulliana Tihany Santos Cordeiro
CREFITO 10/322832-F