

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Elia Fenandes Ribeiro foi admitido(a) para atendimento fisioterapêutico em 03/04/2025, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo esquerdo.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no tornozelo direito, grau 5 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação nos ligamentos talofibular anterior e posterior, calcaneofibular e medial; Dor ao movimento passivo e ativo.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 5, diminuição da inversão do tornozelo direito.

Os objetivos propostos foram: Reduzir a dor, recuperar a função e prevenir futuras lesões.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Fortalecimento muscular, Exercícios de propriocepção e equilíbrio.

Evolução boa no decorrer das primeiras sessões, paciente relata dor grau 2. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 16/04/2025



Giulliana Tihany Santos Cordeiro
CREFITO 10/322832-F