

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Karolaine Jandrey da Silva

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 13/07/2001

Diagnóstico Medico: Entorse em tornozelo E

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, panos, bolinhas pequenas.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava jogando basket no dia 21/04/23 e ao pular para fazer a cesta, esbarrou em uma menina e caiu com o tornozelo em inversão com o peso do corpo sobre ele. No momento, passou gelol, enfaixou e voltou a jogar. Foi a enfermaria na segunda. Fez gelo e foi levando. Depois de 5 dias foi ao ortopedista, fez RX e imobilizou por 10 dias e medicação antiinflamatória e analgésica. Ao retornar, o medico deu alta, medicou e encaminhou a fisioterapia.

Paciente refere dificuldade em dorseflexão e andar.

Edema: em volta do maléolo lateral E estando mais edemaciado posteriormente, ADM preservada limitado na flexão plantar e na inversão apenas pela dor (grau 7 na EVA). Durante os atendimentos a paciente refere dor em tornozelo na região anterior ao realizar dorseflexão.

PLANO TERAPEUTICO

O plano teve como objetivos:

- Recuperar a cinemática normal do tornozelo;
- Restabelecer a estabilidade do tornozelo;
- Prevenir futuras lesões secundárias de suas estruturas.
- Promover o aumento da força muscular;
- Promover a melhora do controle neuromuscular e a estabilidade dinâmica.

TRATAMENTO

O tratamento inicialmente foi preconizado recursos analgésicos e antiinflamatórios, sendo evoluído com mobilizações passivas e ativo-assistidas, fortalecimento muscular de todo o membro inferior e exercícios proprioceptivos para devolver a estabilidade passiva e ativa do tornozelo.

- Treinamento proprioceptivo;
- Exercícios de agilidade;
- Treinamento funcional ao trabalho.
- Progressão do programa de corrida.
- Treinamento para retorno das atividades
- Treino de marcha.
- Treino de equilíbrio
- Fortalecimento muscular de musculatura do MIE e core.
- Orientação a exercícios na academia.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

JUSTIFIQUE

Paciente relata não ter mais dor durante o dia, apenas quando precisa realiza a dorseflexão, sento dor em região anterior do tornozelo ou quando anda muito dor na região do maléolo lateral. Ainda sente um pouco de insegurança na descarga de peso. Dor ao agachamento pela diminuição da angulação do tornozelo. Sugiro retorno ao médico para nova avaliação.

FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos
CREFITO 8/93701-F