

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Celine de Souza Mendes, foi admitida para continuação do tratamento fisioterapêutico em 22/10/2024, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo direito, após uma nova entorse.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa algica no tornozelo direito, grau 8 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento talofibular anterior e calcaneofibular; Dor ao movimento passivo e ativo.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 8, diminuição da inversão do tornozelo direito, Entorse grau II.

Os objetivos propostos foram: Reduzir ou eliminar a dor para que o paciente possa retomar as atividades diárias o mais rápido possível. Melhorar a força dos músculos que estabilizam o membro inferior. Recuperar a capacidade proprioceptiva, ou seja, reeducar o pé para controlar a postura e o movimento. Fortalecer os músculos ao redor da articulação, reduzindo o risco de futuras lesões. Promover a estabilidade e funcionalidade do tornozelo.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Alongamentos, Terapia Manual, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Paciente concluiu com êxito o tratamento fisioterapêutico após avaliações iniciais e finais, intervenções adequadas e notável progresso, demonstrando agora autonomia para retomar suas atividades habituais. Sugiro manter estilo de vida saudável e buscar assistência profissional futura se necessário.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 05/11/2024



Giulliana Tihany Santos Cordeiro

CREFITO 10/322832-F