

# AUTORIZAÇÃO DE RETORNO



**Aluno:** Gabriel Mors Pulga  
**Nº da Carteira:** 11.1.8892  
**Instituição:** IAP - Educação Básica

**Data de Nascimento:** 26/01/2005

**Nº da Guia:** 6695.011

Data do Retorno	Horário	Local	Atividade
25/08/2022	19:07:07	Ginásio	Atividades esportivas fora de aula

O que aconteceu	Partes do corpo
Torção	Joelho Direito

## Descrição

Aluno em tratamento conservador em lesão prévia em menisco medial em joelho D. Não seguiu a orientação médica (acompanhamento realizado por Dr. Diógenes) de não realizar atividades de impacto e lesionou o mesmo local ao jogar futsal. Refere algia ao movimentar o membro. Aplicado gelo e arnica.

## Testemunha da ocorrência

Matheus Fedrizzi

## Telefone

(65) 99610-0052

## Quem prestou primeiros socorros

Enf. Gilberto Júnior e Enf. Célia Damasceno

## Data

21/06/2022

Local de atendimento	Endereço	Nº	Bairro	Telefone
Carla Betânia Huf Ferraz Campos - Fisiocare Atendimentos de Fisioterapia Ltda	Pioneiro Jose Elvira Lopes	1318	Jd Araucaria II	(44) 99931-1597

## Motivo do Retorno

Aluno encaminhado para fisioterapia. Liberado mais vinte sessões, conforme pedido médico, segue relatório técnico. Pós operatório. em 25/08/2022.

Ass.:

Célia T. D. da Silva  
Enfermeira  
Coren/PR 000 602.977

Célia Teixeira Damasceno da Silva

**Para faturamento favor encaminhar esta guia de autorização, juntamente com a fatura dos atendimentos com códigos e valores discriminados, relatório detalhado do atendimento e Nota Fiscal para o link: <https://sistemas.usb.org.br/ama> (para prestadores) ou E-mail: [assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) (não credenciados) com os seguintes dados:**

Instituição Adventista Sul Brasileira de Saúde / CNPJ: 15.116.763/0004-12  
Contato: (41) 3240-2919 ou (41) 99895-0157  
[assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) / [curitiba.clinicaadventista.org.br](http://curitiba.clinicaadventista.org.br)

## RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Gabriel Mors Pulga

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 26/01/2005

Diagnóstico Medico: PO de ligamento colateral medial + menisco (20 sessões)

### USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixas elásticas, Eletroterapia, alter, cinesiologia e academia.

### RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

No ano passado (2021) ao chutar a bola, pisou sobre ela e rodou o joelho medialmente e o tornozelo. Foi ao médico que prescreveu medicação e o tornozelo não apresentava mais nada. Incomodado, foi ao médico em abr/22 que solicitou RM. Porém durante esse período continuou jogando futebol e o joelho edemaciou muito. Voltou ao médico que acabou fazendo infiltração e prescreveu fisioterapia. A queixa principal era estralo forte quando girava o joelho medialmente. No dia 22/06 contrário a orientação médica e fisioterápica, acabou jogando futebol novamente e numa disputa de bola, acabou abrindo a perna e lesionando novamente o joelho, pois não conseguia mais andar sem apoio e apoiar o peso na perna e nem esticar adequadamente o joelho. Encaminhado ao médico, fez exames e encaminhado a cirurgia. Paciente chega para a fisioterapia com cerca de um mês de pós operatório, com flexão de joelho de 30 graus, e extensão comprometida e com grande perda muscular. Edema em todo o joelho e dor para realizar alguns movimentos forçados. Nessa avaliação, o paciente apresenta ADM normal, edema apenas após grandes esforços, força muscular grau 4 em todo a musculatura do MI.

### PLANO TERAPEUTICO

O plano teve como objetivos:

- Recuperar a cinemática normal do joelho;
- Restabelecer a estabilidade;
- Prevenir futuras lesões secundárias de suas estruturas.
- Promover o aumento da força muscular em músculos de quadríceps, isquiotibiais, glúteo e abdômem e musculatura de MMII;
- Promover a melhora do controle neuromuscular e a estabilidade dinâmica.
- Retornar as AVDs e jogar futebol.

### TRATAMENTO

O paciente já havia realizado anteriormente o trabalho analgésico e anti-inflamatório, mobilizações passivas e ativas e manobras miofaciais e mobilização patelar.

Sendo assim, foi trabalhado a lista abaixo, sempre preservando e cuidando do movimento articular:

- Exercícios em cadeia cinética fechada;
- Alongamento da musculatura de MMII
- Treinamento proprioceptivo;
- Treino de marcha
- Treino de equilíbrio
- Exercícios de agilidade;
- Treinamento funcional específica ao futebol;
- Progressão do programa de corrida.
- Fase de retorno à atividade
- Orientação de exercícios para academia.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

**JUSTIFIQUE**

Paciente apresenta ADM preservada, força muscular e estabilidade articular. Orientado retorno ao médico e continuidade do tratamento em academia.



---

**FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos**  
**CREFITO 8 93701-F**

# FISIOCARE

Paciente Gabriel Mors Pulga

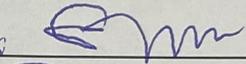
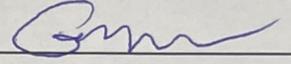
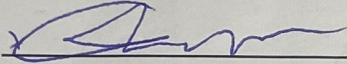
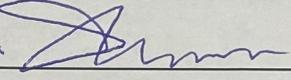
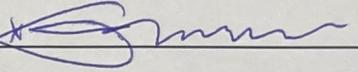
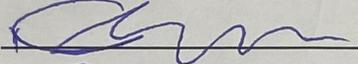
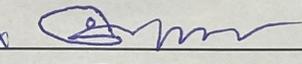
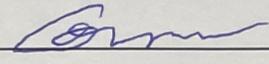
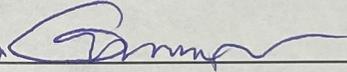
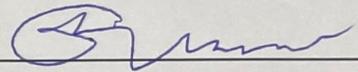
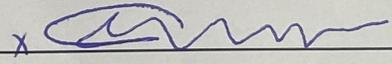
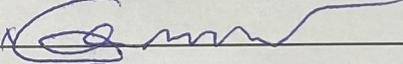
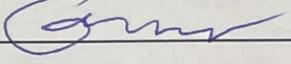
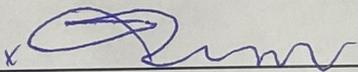
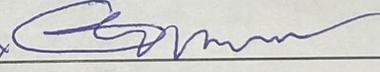
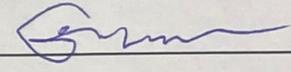
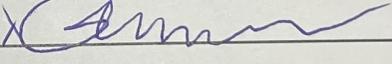
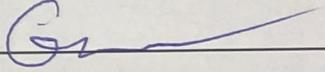
Quantidade de Sessões

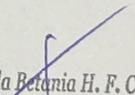
20

Data da Autorização

25/ago

## ATENDIMENTOS

30.08.22	x		22.09.22	x		25.10.22	x	
01.09.22	x		27.09.22	x		27.10.22	x	
06.09.22	x		29.09.22	x		01.11.22	x	
08.09.22	x		04.10.22	x		03.11.22	x	
13.09.22	x		06.10.22	x		05.11.22	x	
15.09.22	x		08.10.22	x		10.11.22	x	
20.09.22	x		20.10.22	x				

  
Dra. Carla Betânia H. F. Campos  
Fisioterapeuta  
CREFITO - 8193701-F

## AUTORIZAÇÃO DE RETORNO

**Aluno:** Gabrielle Souza de Oliveira  
**Nº da Carteira:** 11.4.10226  
**Instituição:** FAP - Faculdade Adventista do Paraná



**Data de Nascimento:** 02/03/2003

**Nº da Guia:** 5964.006

Data do Retorno	Horário	Local	Atividade
15/09/2022	15:28:06	Rio	Trillife

O que aconteceu	Partes do corpo
Torção	Tornozelo Esquerdo

### Descrição

Aluno relata que estava andando no rio, escorregou em uma pedra, torcendo o pé. relata dor intensa, não consegue firmar o pé no chão

### Testemunha da ocorrência

Gabi

### Telefone

(48) 98401-0151

### Quem prestou primeiros socorros

Enfermeiro Gilberto

### Data

01/05/2022

Local de atendimento	Endereço	Nº	Bairro	Telefone
HBS - Hospital Bom Samaritano de Maringá	Av. Independência	93	Zona 04	(44) 3032-1818 (44) 3220-6166

### Motivo do Retorno

Encaminhada para a fisioterapia conforme solicitação médica, para fortalecimento dos fibulares, liberado 10 sessões em 15/09/2022.

Ass.:

*Joserlania Ramos Pazette* 17302 - Curitiba

Joserlania Ramos Pazette Fagundes

**Para faturamento favor encaminhar esta guia de autorização, juntamente com a fatura dos atendimentos com códigos e valores discriminados, relatório detalhado do atendimento e Nota Fiscal para o link: <https://sistemas.usb.org.br/ama> (para prestadores) ou E-mail: [assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) (não credenciados) com os seguintes dados:**

Instituição Adventista Sul Brasileira de Saúde / CNPJ: 15.116.763/0004-12  
Contato: (41) 3240-2919 ou (41) 99895-0157  
[assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) / [curitiba.clinicaadventista.org.br](http://curitiba.clinicaadventista.org.br)

## RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Gabrielle Souza de Oliveira

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 02/03/2003

Diagnóstico Médico: Torção de tornozelo E

### USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual e cinesioterapia. TheraBand, Alteres, Bola com peso, caneleiras, bola Bobath, cones e escala de agilidade.

### RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava no Trillife (01/05/2022) e ao estar dentro do rio, virou o pé externamente. Foi realizado os primeiros atendimentos, sendo encaminhada ao PA, onde foi imobilizada, ficando 7 dias em repouso. Teve retorno no ortopedista após 15 dias. Está imobilizada e será retirada a bota durante a fisioterapia. A paciente já realizou 10 sessões anteriores, mas ainda refere dor em flexão plantar e edema em tornozelo aos esforços. Apresenta instabilidade articular, porém ADM preservada e força muscular grau 4.

### PLANO TERAPÊUTICO

O plano teve como objetivos:

- Recuperar a cinemática normal do tornozelo;
- Restabelecer a estabilidade do tornozelo;
- Prevenir futuras lesões secundárias de suas estruturas.
- Promover o aumento da força muscular;
- Promover a melhora do controle neuromuscular e a estabilidade dinâmica.

### TRATAMENTO

O tratamento inicialmente foi preconizado recursos analgésicos e antiinflamatórios, sendo evoluído com mobilizações passivas e ativo-assistidas, fortalecimento muscular de todo o membro inferior e exercícios proprioceptivos para devolver a estabilidade passiva e ativa do tornozelo.

- Treinamento proprioceptivo;
- Exercícios de agilidade;
- Treinamento funcional ao trabalho.
- Progressão do programa de corrida.
- Treinamento para retorno das atividades
- Treino de marcha.
- Treino de equilíbrio
- Fortalecimento muscular de musculatura do MIE e core.
- Orientação a exercícios na academia.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

### JUSTIFIQUE

Paciente apresenta ADM preservada, força muscular normal e estabilidade articular. Está conseguindo correr e apresenta melhor estabilidade do tornozelo.

  
FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos

# FISIOCARE

Paciente Gabrielle Souza de Oliveira

Quantidade de Sessões 10  
Data da Autorização 15/set

## ATENDIMENTOS

20.09.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	20.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	_____
22.09.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	25.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	_____
27.09.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	27.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira	_____
29.09.22	x Gabrielle Souza de Oliveira			_____
04.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira			_____
06.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira			_____
18.10.22	x Gabrielle Souza de Oliveira			_____

Dra. Carla Betânia H. F. Campos  
Fisioterapeuta  
CREFITO - 8193701-F

# AUTORIZAÇÃO DE RETORNO



**Aluno:** Natália Faria Lino Gasparotto  
**Nº da Carteira:** 11.1.10219  
**Instituição:** IAP - Educação Básica

**Data de Nascimento:** 12/09/2006

**Nº da Guia:** 7258.002

Data do Retorno	Horário	Local	Atividade
24/08/2022	10:11:06	Pista de corrida	Eventos esportivos (Ex.: campeonatos)

O que aconteceu	Partes do corpo
Torção	Joelho Esquerdo, Tornozelo Esquerdo

## Descrição

Ac aluna interna relata que estava participando da modalidade de corrida das Olimpíadas, ao correr, pisou em falso, torceu o tornozelo e bateu também o joelho esquerdo. refere muita dor.

## Testemunha da ocorrência

Prepa Camila

## Telefone

(44) 99906-9111

Local de atendimento	Endereço	Nº	Bairro	Telefone
Carla Betânia Huf Ferraz Campos - Fisiocare Atendimentos de Fisioterapia Ltda	Pioneiro Jose Elvira Lopes	1318	Jd Araucaria II	(44) 99931-1597

## Motivo do Retorno

A aluna esteve no medico no dia 23/08/2022/ e retornou com pedido de fisioterapia, Então encaminhando a mesma para a fisioterapeuta. Liberado vinte sessoes,, conforme pedido médico.

Ass.: \_\_\_\_\_

Célia T. D. da Silva  
Enfermeira  
Coren/PR 000.802.977

Célia Teixeira Damasceno da Silva

**Para faturamento favor encaminhar esta guia de autorização, juntamente com a fatura dos atendimentos com códigos e valores discriminados, relatório detalhado do atendimento e Nota Fiscal para o link: <https://sistemas.usb.org.br/ama> (para prestadores) ou E-mail: [assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) (não credenciados) com os seguintes dados:**

Instituição Adventista Sul Brasileira de Saúde / CNPJ: 15.116.763/0004-12  
Contato: (41) 3240-2919 ou (41) 99895-0157  
[assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) / [curitiba.clinicaadventista.org.br](http://curitiba.clinicaadventista.org.br)

## RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Nathalia Faria Lima Gasparotto

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 12/09/2006

Diagnóstico Médico: Torção de tornozelo E

### USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual e cinesioterapia. TheraBand, Alteres, Bola com peso, caneleiras, bola Bobath, cones e escala de agilidade.

### RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava em Olimpíadas escolares em ago/22 e pisou errado, em seguida jogou futebol e acabou pisando errado novamente e depois correndo ainda pisou em um buraco, virando o pé. Fez RX no hospital, ficou em repouso e medicação com faixa por 2 semanas, usando cadeira de rodas e muletas. Depois foi encaminhada a fisioterapia. Na avaliação a queixa principal era dores na região lateral do tornozelo E grau 4 e a vontade de voltar a jogar. Sem edema e ADM preservada, porem com instabilidade de tornozelo.

### PLANO TERAPÊUTICO

O plano teve como objetivos:

- Recuperar a cinemática normal do tornozelo;
- Restabelecer a estabilidade do tornozelo;
- Prevenir futuras lesões secundárias de suas estruturas.
- Promover o aumento da força muscular;
- Promover a melhora do controle neuromuscular e a estabilidade dinâmica.

### TRATAMENTO

O tratamento inicialmente foi preconizado recursos analgésicos e antiinflamatórios, sendo evoluído com mobilizações passivas e ativo-assistidas, fortalecimento muscular de todo o membro inferior e exercícios proprioceptivos para devolver a estabilidade passiva e ativa do tornozelo.

- Treinamento proprioceptivo;
- Exercícios de agilidade;
- Treinamento funcional específica ao futebol.
- Progressão do programa de corrida.
- Fase de retorno à atividade
- Treino de marcha.
- Treino de equilíbrio
- Fortalecimento muscular de musculatura do MIE e core.
- Orientação a exercícios na academia.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

### JUSTIFIQUE

Paciente apresenta ADM preservada, força muscular normal e estabilidade articular. Está conseguindo correr e retornando ao esporte, embora apresente leve dor quando ainda realiza esforço. Orientado a retorno médico e continuar o tratamento em academia.

# FISIOCARE

Paciente Natalia Faria Lino Gasparotto

Quantidade de Sessões

20

Data da Autorização

23/ago

## ATENDIMENTOS

25.08.22 x natalia f	20.09.22 x natalia f	20.10.22 x natalia f
30.08.22 x natalia f	22.09.22 x natalia f	25.10.22 x natalia f
01.09.22 x natalia f	27.09.22 x natalia f	27.10.22 x natalia f
06.09.22 x natalia f	29.09.22 x natalia f	01.11.22 x natalia f
08.09.22 x natalia f	01.10.22 x natalia f	03.11.22 x natalia f
13.09.22 x natalia f	06.10.22 x natalia f	08.11.22 x natalia f
15.09.22 x natalia f	18.10.22 x natalia f	natalia f

Dra. Carla Beatriz H. F. Campos  
Fisioterapeuta  
CRF - 8193701-F

# AUTORIZAÇÃO DE RETORNO

**Aluno:** Renan Martins Moreira  
**Nº da Carteira:** 11.4.101  
**Instituição:** IAP - Ensino Superior



**Data de Nascimento:** 25/02/2000

**Nº da Guia:** 5070.013

Data do Retorno	Horário	Local	Atividade
25/08/2022	18:03:18	Ginásio	Eventos esportivos (Ex.: campeonatos)

O que aconteceu	Partes do corpo
Choque com terceiros (Ex.: entre dois alunos)	Joelho Esquerdo

## Descrição

Aluno interno em jogo de futsal. Em forte dividida de bola, pulou e caiu sobre o joelho Esq. Refere ter sentido possível luxação em região patelar com retorno espontâneo. Não apresenta deformidade aparente. Apresenta edema 3+/4+ e dor intensa ao movimentar o membro. Aplicado arnica, atadura para restringir o movimento do membro e gelo.

Testemunha da ocorrência	Telefone
Gilberto Júnior	(51) 98270-3529

Quem prestou primeiros socorros	Data
Enf. Gilberto Júnior	01/03/2022

Local de atendimento	Endereço	Nº	Bairro	Telefone
Carla Betânia Huf Ferraz Campos - Fisiocare Atendimentos de Fisioterapia Ltda	Pioneiro Jose Elvira Lopes	1318	Jd Araucaria II	(44) 99931-1597

Motivo do Retorno
Aluno encaminhado a fisioterapia, conforme pedido médico. Liberado 20 sessões. no dia 25/08/2022

Célia T. D. da Silva  
Enfermeira  
Coren/PR 000.602.977

Ass.: Célia D. da Silva

Célia Teixeira Damasceno Da Silva

**Para faturamento favor encaminhar esta guia de autorização, juntamente com a fatura dos atendimentos com códigos e valores discriminados, relatório detalhado do atendimento e Nota Fiscal para o link: <https://sistemas.usb.org.br/ama> (para prestadores) ou E-mail: [assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) (não credenciados) com os seguintes dados:**

Instituição Adventista Sul Brasileira de Saúde / CNPJ: 15.116.763/0004-12  
Contato: (41) 3240-2919 ou (41) 99895-0157  
[assistenciamedica@clinicaadventista.org.br](mailto:assistenciamedica@clinicaadventista.org.br) / [curitiba.clinicaadventista.org.br](http://curitiba.clinicaadventista.org.br)

## RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Renan Martins Moreira  
Data de Nascimento: 25/02/2000

Convênio: Seguro

Diagnóstico Médico: PO reconstrução de LCA e meniscectomia E

### USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual e cinesioterapia. TheraBand, Alteres, Bola com peso, caneleiras, bola Bobath, cones e escala de agilidade.

### RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava jogando futebol em 01/03/2022, ao fazer um lance de corpo, ele saltou e acabou caindo com a perna esquerda no chão e o corpo girou para o lado direito. Sentiu dor, não conseguiu pisar no chão e edema. Tomou remédio para a dor, fez gelo e na manhã seguinte foi ao hospital. Fez RX, o medico verificou apenas luxação. Depois de 21 dias não houve melhora, foi novamente ao médico que fez o teste de gaveta anterior, dando positivo e encaminhando a RNM. Aguardou a realização dos exames e operação. Fez a cirurgia 26/08 e devido a algumas complicações ficou 4 semanas imobilizado. Quando foi à encaminhado a fisioterapia. No momento da avaliação a queixa principal era flexionar o joelho e acordar de madrugada com dor. O paciente apresentava o joelho bem rígido e patela rígida, o paciente referia muita dor quando realizada a flexão de joelho. A ADM era melhor de < 90 graus para flexão passiva e apenas 45 graus para a flexão ativa e a extensão de 120 graus ativo.

### PLANO TERAPÊUTICO

O plano teve como objetivos:

- Recuperar a cinemática normal do joelho;
- Restabelecer a estabilidade;
- Prevenir futuras lesões secundárias de suas estruturas.
- Promover o aumento da força muscular;
- Promover a melhora do controle neuromuscular e a estabilidade dinâmica.

### TRATAMENTO

Sendo assim, foi realizado trabalho analgésico e anti-inflamatório, mobilizações passivas e ativas e manobras miofaciais e mobilização patelar. Além disso, foi trabalhado a lista abaixo, sempre preservando e cuidando do movimento articular:

- Flexão forçada para ganho de ADM
- Mobilizações passivas e ativas
- Exercícios em cadeia cinética fechada;
- exercícios para fortalecimento muscular de quadríceps, isquiotibiais, tríceps sural, gluteos máximo e medio
- alongamento da mesma musculatura
- Treinamento proprioceptivo;
- Treino de marcha
- Treino de equilíbrio

Conforme foi progredindo foram incorporados:

- Exercícios de agilidade;
- Treinamento funcional específica ao futebol;
- Progressão do programa de corrida.
- Fase de retorno à atividade
- Orientação de exercícios para academia.

Houve alteração do quadro?

SIM

NÃO, PIOROU


MANTEVE-SE ESTÁVEL

**JUSTIFIQUE**

Paciente apresenta ADM preservada, força muscular grau 4 e pequena instabilidade articular. Orientado retorno ao médico.



---

**FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos**

# FISIOCARE

Paciente Renan Martins Moreira

Quantidade de Sessões

20

Data da Autorização

25/ago

## ATENDIMENTOS

30.08.22	x	27.09.22	x	25.10.22	x
01.09.22	x	27.09.22	x	27.10.22	x
06.09.22	x	29.09.22	x	01.11.22	x
08.09.22	x	04.10.22	x	03.11.22	x
13.09.22	x	06.10.22	x	08.11.22	x
15.09.22	x	18.10.22	x	10.11.22	x
20.09.22	x	20.10.22	x		

Dra. Carla Betânia H. F. Campos  
Fisioterapeuta  
CREFITO - 8193701-F