

DECLARAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Declaro para os devidos fins que o Sr. **SERENA PELLICER DE OLIVEIRA LOPES** recebeu tratamento fisioterapêutico nesta clínica sob minha supervisão, no período de 25 de julho de 2023 a 10 de janeiro de 2024.

O paciente sofreu uma entorse de tornozelo em 26/05/2023, enquanto se divertia com amigos na escola. Após buscar atendimento de emergência imediato, foi instruído a não pisar no chão por 10 dias, utilizar muletas e manter a tala gessada por 20 dias.

Dois meses após o incidente, o paciente compareceu à nossa clínica, conseguindo caminhar sem assistência, porém, relatando dor e pressão na região pósterolateral do calcâneo. Esses sintomas o impediam de correr e executar movimentos como agachar-se. Além disso, qualquer atividade que envolvesse descarga de peso no membro afetado resultava em aumento considerável da dor (8/10 na Escala Visual Analógica), impedindo sua continuidade.

Como parte do tratamento, foram aplicadas técnicas de terapia manual, incluindo mobilização articular, liberação miofascial e alongamento ativo assistido, visando a redução da dor e o aumento da amplitude de movimento. Posteriormente, foram introduzidos exercícios de fortalecimento muscular, estabilização segmentar e controle motor.

O paciente apresentou uma melhora significativa, sendo capaz de realizar suas atividades cotidianas sem dor, algo que anteriormente era impossível sem desconforto.

Foi estabelecido um protocolo de exercícios a ser seguido diariamente em casa ou na academia para manutenção dos ganhos obtidos durante o tratamento.

Florianópolis, 16 de abril de 2024.



Deivid Bulin Fraga
Fisioterapeuta
CREFITO 10 221332 – F