



HABILITAR
CLÍNICA DE SAÚDE

Nome: Diego Shafer Ramos

Sexo: Masculino

Número do Convênio:

Endereço:

CPF:

Data de Nascimento: 09/02/2009

Celular: 51995081115

Email:

Profissional: Juliana Daniela Schneider

CREFITO 227117-F

Especialidade: Fisioterapia

Data: 27/05/2025 09:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

Anotações:

Paciente comparece usando tornozeleira lado E, relata ter torcido em jogo de vôlei no IACS onde estuda na terça passada, há uma semana. A RNM feita em POA fica pronta entre hoje e amanhã. Fez 6 sessões de Fisioterapia em POA. Realizo liberação de gastrocnêmio e sóleo, tibial anterior e fâscia plantar. Exercício dos passos no bozo e alongamento de tibial anterior e quadríceps.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

Juliana Daniela Schneider
Fisioterapeuta
CREFITO 227.117 - F



HABILITAR
CLÍNICA DE SAÚDE

Nome: Diego Shafer Ramos

Sexo: Masculino

Número do Convênio:

Endereço:

CPF:

Data de Nascimento: 09/02/2009

Celular: 51995081115

Email:

Profissional: Juliana Daniela Schneider

CREFITO 227117-F

Especialidade: Fisioterapia

Data: 28/05/2025 16:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

Anotações:

Paciente comparece relatando instabilidade e leve edema porém sem dor no tornozelo E. Realizo equilíbrio com dupla tarefa no bozu, passos sobre espaguete para equilíbrio, ativação da musculatura intrínseca do pé e auxílio na redução do edema, exercício sentado realizando movimentação de objetos com os pés para mobilidade de tornozelos e reforço de MMII, planti e dorsiflexão com faixa elástica, liberação da fáscia plantar, reforço de glúteos médios em DL com e sem caneleira de 1Kg. Finalizo com liberação de gastrocnêmio, sóleo e tibial anterior com pistola de massagem e de tornozelo E com pomada e drenagem linfática para redução de edema. Paciente sai bem.


Juliana Daniela Schneider
Fisioterapeuta
CREFITO 227.117 - F


Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017



HABILITAR
CLÍNICA DE SAÚDE

Nome: Diego Shafer Ramos

Sexo: Masculino

Número do Convênio:

Endereço:

CPF:

Data de Nascimento: 09/02/2009

Celular: 51995081115

Email:

Profissional: Juliana Daniela Schneider

CREFITO 227117-F

Especialidade: Fisioterapia

Data: 29/05/2025 11:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

Anotações:

Paciente comparece relatando estar sem dor, apenas observa leve edema na hora de dormir. Realizo mobilidade de tornozelos no espaldar, reforço em planti e dorsiflexão com faixa elástica MIE, sigo com corrida estacionária no tapete, alongamento de quadríceps e tibial anterior bilateral, alongamento de psoas com a bola e propriocepção de MMII associada, reforço de glúteos médios com caneleira de 1Kg, alongamento de isquiotibiais em DD, como apresenta contraturas, indico realizar o exercício mais vezes em casa. Liberação de MIE com pistola de massagem e reforço de posterior de coxa em DV, alongamento de sentar sobre os pés com dedo no tapete e pé solto no chão, cama elástica para pulos (gesto esportivo), mobilidade de tornozelos no tapete. Paciente sai bem.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

Juliana Daniela Schneider
Fisioterapeuta
CREFITO 227.117 - F



HABILITAR
CLÍNICA DE SAÚDE

Nome: Diego Shafer Ramos

Sexo: Masculino

Número do Convênio:

Endereço:

CPF:

Data de Nascimento: 09/02/2009

Celular: 51995081115

Email:

Profissional: Juliana Daniela Schneider

CREFITO 227117-F

Especialidade: Fisioterapia

Data: 05/06/2025 11:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

Anotações:

Paciente comparece relatando ausência de dor e edema ao esforço. Realizo passos sobre o espaguete para equilíbrio, reforço da musculatura intrínseca do pé, ativação dos mecanorreceptores, reforço de membros inferiores com caneleira de 1Kg e faixa elástica, mobilidade ativa de tornozelo no espaldar e no bozo, liberação de fáscia plantar, alongamento de isquiotibiais com o espaguete, ponte. Finalizo com liberação com pistola de massagem.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

Juliana Daniela Schneider
Fisioterapeuta
CREFITO 227.117 - F



HABILITAR
CLÍNICA DE SAÚDE

Nome: Diego Shafer Ramos

Sexo: Masculino

Número do Convênio:

Endereço:

CPF:

Data de Nascimento: 09/02/2009

Celular: 51995081115

Email:

Profissional: Juliana Daniela Schneider

CREFITO 227117-F

Especialidade: Fisioterapia

Data: 10/06/2025 11:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

Anotações:

Realizo liberação de fáscia plantar, mobilidade ativa de tornozelo E, reforço da musculatura intrínseca do pé e ativação de glúteos para redução de edema com "caminhada" na parede em DD, planti e dorsiflexão, reforço de glúteos e abdômen em DD, mobilidade de membros inferiores com bola, alongamento de panturrilha, exercício de sentar sobre os pés em postura alternada, drenagem linfática.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

Juliana Daniela Schneider
Fisioterapeuta
CREFITO 227.117 - F