



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 27/05/2025 09:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece usando tornozeleira lado E, relata ter torcido em jogo de vôlei no IACS onde estuda na terça passada, há uma semana. A RNM feita em POA fica pronta entre hoje e amanhã. Fez 6 sessões de Fisioterapia em POA. Realizo liberação de gastrocnêmio e sóleo, tibial anterior e fâscia plantar. Exercício dos passos no bozo e alongamento de tibial anterior e quadríceps.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 28/05/2025 16:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece relatando instabilidade e leve edema porém sem dor no tornozelo E. Realizo equilíbrio com dupla tarefa no bozu, passos sobre espaguete para equilíbrio, ativação da musculatura intrínseca do pé e auxílio na redução do edema, exercício sentado realizando movimentação de objetos com os pés para mobilidade de tornozelos e reforço de MMII, planti e dorsiflexão com faixa elástica, liberação da fáscia plantar, reforço de glúteos médios em DL com e sem caneleira de 1Kg. Finalizo com liberação de gastrocnêmio, sóleo e tibial anterior com pistola de massagem e de tornozelo E com pomada e drenagem linfática para redução de edema. Paciente sai bem.

  
**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F

  
Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 29/05/2025 11:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece relatando estar sem dor, apenas observa leve edema na hora de dormir. Realizo mobilidade de tornozelos no espaldar, reforço em planti e dorsiflexão com faixa elástica MIE, siga com corrida estacionária no tapete, alongamento de quadríceps e tibial anterior bilateral, alongamento de psoas com a bola e propriocepção de MMII associada, reforço de glúteos médios com caneleira de 1Kg, alongamento de isquiotibiais em DD, como apresenta contraturas, indico realizar o exercício mais vezes em casa. Liberação de MIE com pistola de massagem e reforço de posterior de coxa em DV, alongamento de sentar sobre os pés com dedo no tapete e pé solto no chão, cama elástica para pulos (gesto esportivo), mobilidade de tornozelos no tapete. Paciente sai bem.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 05/06/2025 11:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece relatando ausência de dor e edema ao esforço. Realizo passos sobre o espaguete para equilíbrio, reforço da musculatura intrínseca do pé, ativação dos mecanorreceptores, reforço de membros inferiores com caneleira de 1Kg e faixa elástica, mobilidade ativa de tornozelo no espaldar e no bozo, liberação de fáscia plantar, alongamento de isquiotibiais com o espaguete, ponte. Finalizo com liberação com pistola de massagem.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 10/06/2025 11:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Realizo liberação de fáscia plantar, mobilidade ativa de tornozelo E, reforço da musculatura intrínseca do pé e ativação de glúteos para redução de edema com "caminhada" na parede em DD, planti e dorsiflexão, reforço de glúteos e abdômen em DD, mobilidade de membros inferiores com bola, alongamento de panturrilha, exercício de sentar sobre os pés em postura alternada, drenagem linfática.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
**CREFITO 227.117 - F**



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 11/06/2025 16:30

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece relatando melhora do edema após a última sessão. Realizo mobilidade de tornozelo com dorsiflexão com half cone. Alongamento de isquiotibiais pantunilha no bozu, liberação da fáscia plantar com bolinha, subida e descida de degrau no espaldar com apoio no bozu, reforço de glúteos médios com contração da musculatura dos MMII, drenagem linfática tornozelo E.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

Juliana Daniela Schneider  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 12/06/2025 11:30

*Inserido por Juliana Daniela Schneider*

**Anotações:**

Paciente comparece relatando melhora do edema do tornozelo E. Realizo aquecimento na cama elástica com corrida estacionária, sigo com alongamento de isquiotibiais no bozo, e de psoas com bola suíça, reforço de tibial anterior com pisadas sobre a bola, e de glúteos médios e quadríceps com caneleira de 1Kg mantendo a dorsiflexão do tornozelo (bilateral). Paciente relata melhora da mobilidade para extensão de MMII. Finalizo com drenagem linfática tornozelo E.

  
**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F

  
Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017





**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 17/06/2025 11:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Realizo mobilidade de tornozelo no espalhar e com bozo, equilíbrio, coordenação e reforço de membros inferiores, ponte, alongamento de isquiotibiais, liberação de gastrocnêmio, sóleo e tibial anterior. Drenagem linfática tornozelo E.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F





**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**Especialidade:** Fisioterapia

**CREFITO** 227117-F

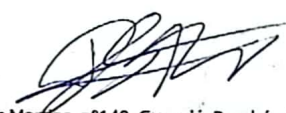
**Data:** 18/06/2025 14:00

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Realizo mobilidade de tornozelos, alongamento de isquiotibiais, reforço de membros inferiores com caneleira de 1Kg e com faixa elástica, eversão e inversão, dorsiflexão e plantiflexão, giros de tornozelo E em sentido horário e anti horário. Drenagem linfática para edema de tornozelo E.

  
**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F

  
Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS, CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017



**HABILITAR**  
CLÍNICA DE SAÚDE

**Nome:** Diego Shafer Ramos

**Sexo:** Masculino

**Número do Convênio:**

**Endereço:**

**CPF:**

**Data de Nascimento:** 09/02/2009

**Celular:** 51995081115

**Email:**

**Profissional:** Juliana Daniela Schneider

**CREFITO** 227117-F

**Especialidade:** Fisioterapia

**Data:** 24/06/2025 11:15

Inserido por Juliana Daniela Schneider

**Anotações:**

Paciente comparece relatando melhora da mobilidade e do edema. Realizo bike 10 minutos, mobilidade de tornozelo no espaldar, mobilidade de tornozelo no tapete com dorsiflexão, passos sobre o espaguete para equilíbrio e propriocepção, reforço de membros inferiores com caneleira de 1Kg.

Rua Gonçalves Nunes Martins, nº140, Guarujá, Parobé - RS. CEP: 95.630-000

Parobé - RS

Telefone: (51) 99930-4017

**Juliana Daniela Schneider**  
Fisioterapeuta  
CREFITO 227.117 - F

## ATESTADO MÉDICO

Este Atestado será meramente informativo caso a empresa possua serviço médico ou consultório

Atesto, para efeitos do artigo 86 - Decreto 60501 de 14/03/1987, que Diego Schaffer Ramer

foi examinado(a) nesta Unidade, e encontra-se:

- ( ) Incapacitado para o trabalho.  
( ) Incapacitado para as atividades escolares.  
☒ Incapacitado para as atividades físicas.

Necessitando afastar-se de suas atividades, por motivo de moléstia (CID: S934) pelo período de 71 (inta) (30) dia(s) a contar da data de 21.5.25

Porto Alegre, 21.5.25

AUTORIZO À INDICAÇÃO DO CID

Assinatura

Dr. Washington Ferretjans  
Ortopedia - Traumatologia  
CRM 1351

CINTO DE  
SEGURANÇA.



CREDITAMOS NELE

Av. Dr. Carlos Barbosa 1117

CEP 90880-001 - Mer

← Responder