

## RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Aisha Setim Ohashi, foi admitida para atendimento fisioterapêutico em 23/09/2024, apresentando a seguinte queixa: Dor na parte anterior do joelho esquerdo.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no joelho esquerdo grau 9 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação ao redor da patela; Dor ao movimento passivo e ativo.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 9, dificuldade para subir e descer escadas, instabilidade no joelho, diminuição da força muscular do quadríceps.

Os objetivos propostos foram: Controlar a dor, Melhorar a estabilidade do joelho, Fortalecer os músculos ao redor do joelho, devolver a funcionalidade do joelho.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Evoluiu bem no decorrer das sessões, paciente relata dor grau 5. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 07/10/2024



---

Giulliana Tihany Santos Cordeiro

CREFITO 10/322832-F

## RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Celine de Souza Mendes, foi admitido(a) para continuação do tratamento fisioterapêutico em 19/09/2024, apresentando a seguinte queixa: Dor no tornozelo direito.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no tornozelo direito, grau 6 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento talofibular anterior e calcaneofibular; Dor ao movimento passivo e ativo; Edema.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 6, diminuição da inversão do tornozelo direito, Entorse grau II.

Os objetivos propostos foram: Reduzir ou eliminar a dor para que o paciente possa retomar as atividades diárias o mais rápido possível. Melhorar a força dos músculos que estabilizam o membro inferior. Recuperar a capacidade proprioceptiva, ou seja, reeducar o pé para controlar a postura e o movimento. Fortalecer os músculos ao redor da articulação, reduzindo o risco de futuras lesões. Melhorar a amplitude de movimento. Promover a estabilidade e funcionalidade do tornozelo.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Alongamentos, Terapia Manual, Liberação da fáscia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Evolução dentro do esperado, paciente relata dor grau 4. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 07/10/2024



---

Giulliana Tihany Santos Cordeiro

CREFITO 10/322832-F