

RELATÓRIO FISIOTERAPÊUTICO

Informo que Maíra Vitória da Silva Bitencourt, foi admitido(a) para atendimento fisioterapêutico em 30/08/2024, apresentando a seguinte queixa: Dor na parte interna do joelho esquerdo.

De acordo com o quadro, o exame físico apresentou: Queixa álgica no joelho esquerdo grau 8 na EVA (escala da dor), principalmente na palpação no ligamento colateral medial; Dor ao movimento passivo e ativo. teste da abertura em valgo positivo.

Apresenta como diagnóstico funcional: Algia grau 8, dificuldade para subir e descer escadas, instabilidade no joelho.

Os objetivos propostos foram: Controlar a dor, Melhorar a estabilidade do joelho, Fortalecer os músculos ao redor do joelho, Ajudar as fibras do ligamento a cicatrizar.

Tratamento proposto: Eletroanalgesia, Crioterapia, Fortalecimento muscular. Exercícios de propriocepção.

Evoluiu bem no decorrer das sessões, paciente relata dor grau 5. Faz-se necessário mais sessões para diminuir a dor, melhorar a função articular e muscular.

Sem mais para o momento.

Local: Araquari

Data: 18/09/2024



Giulliana Tihany Santos Cordeiro

CREFITO 10/322832-F