

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Gabrielle Souza de Oliveira

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 02/03/2003.

Diagnóstico Medico: Entorse em tornozelo E

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, panos, bolinhas pequenas, clips, teclado de computador.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava no Trillife (01/05/2022) e ao estar dentro do rio, virou o pé em inversão. Foi realizado os primeiros atendimentos, sendo encaminhada ao PA, onde foi imobilizada, ficando 7 dias em repouso. Teve retorno no ortopedista após 15 dias. Está imobilizada e será retirada a bota durante a fisioterapia. A paciente apresenta como queixa principal dor em flexão plantar e dorseflexão. O tornozelo E apresenta-se edemaciado sem limitação articular, mas com dificuldade em descarga de peso e ainda com a bota.

PLANO TERAPEUTICO

Aliviar a dor; Diminuir do edema residual, aumento da ADM de tornozelo, fortalecer músculos de tríceps sural e tibial anterior e toda a musculatura do tornozelo, restabelecer a marcha; restabelecer equilíbrio, descarga de peso e propriocepção

TRATAMENTO

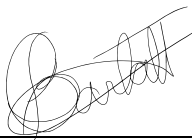
O tratamento teve inicio com manipulação de tornozelo e dedos do pé e eletroterapia para alivio da mão e aumento de ADM. Posteriormente foram sendo incorporados gradativamente exercícios de fortalecimentos muscular com alter, bola e TheraBand para mm de tornozelo e tríceps sural e tibial anterior. Também foi realizado treino de marcha em linha reta e escada, treino proprioceptivo e de equilíbrio com diferentes exercícios. Além de manipulação passiva e assistida para ADM. Agachamento e ballet Pilates para descarga de peso em tornozelo, fortalecimento de MMII e ADM de tornozelo.

Houve alteração do quadro?

SIM	☒
NÃO, PIOROU	☐
MANTEVE-SE ESTÁVEL	☐

JUSTIFIQUE

Paciente relata não ter mais dor, apenas quando corre, sente a região posterior. Ainda sente um pouco de insegurança na descarga de peso. Dor ao agachamento pela diminuição da angulação do tornozelo. Sugiro retorno ao médico para nova avaliação.



FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos