

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Gabriel Mors Pulga

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 26/01/2005

Diagnóstico Medico: Lesão de ligamento colateral medial

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, alter.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

No ano passado (2021) ao chutar a bola, pisou sobre ela e rodou o joelho medialmente e o tornozelo. Foi ao médico que prescreveu medicação e o tornozelo não apresentava mais nada. Incomodado, foi ao médico em abr/22 que solicitou RM. Porém durante esse período continuou jogando futebol e o joelho edemaciou muito. Voltou ao médico que acabou fazendo infiltração e prescreveu fisioterapia. A queixa principal era estralo forte quando girava o joelho medialmente.

PLANO TERAPEUTICO

Aliviar a dor; Diminuir do edema residual, aumento da ADM de joelho, fortalecer músculos de quadríceps, isquiotibiais, glúteo e abdômem e musculatura de MMII, restabelecer a marcha; restabelecer equilíbrio, descarga de peso e propriocepção. Orientar exercícios na academia. Retornar as AVDs (jogar futebol).

TRATAMENTO

O tratamento teve início com mobilização de joelho e exercícios com pouca carga e bem programados para não gerar estresse sobre o joelho. Posteriormente foram incorporados exercícios para fortalecimento de musculatura com TheraBand, peso, Bola para quadríceps, isquiotibiais, tríceps sural, glúteo e abdômen, além de treino de marcha e equilíbrio e orientação para frequentar academia pelo menos 3 vezes na semana para aumentar a força muscular e assim poder voltar mais facilmente as AVDs.

Houve alteração do quadro?

SIM	☐
NÃO, PIOROU	☒
MANTEVE-SE ESTÁVEL	☐

JUSTIFIQUE

Durante o atendimento o paciente apresentava alguns desconfortos, mas estava praticamente sem dor, porém precisando de musculatura. Sendo orientado parar de jogar futebol até total restabelecimento e orientado frequentar academia para melhorar o ganho de força muscular, mas o paciente acabou não realizando a musculação e no dia 22/06 acabou jogando futebol novamente e numa disputa de bola, acabou abrindo a perna e lesionando novamente o joelho, pois não conseguia mais andar sem apoio e apoiar o peso na perna e nem estucar adequadamente o joelho. Assim, foi sugerido retorno ao médico.



FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos
CREFITO 8 93701-F