

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Diulliane Nunes de Oliveira

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 24/11/2003

Diagnóstico Medico: Lesão em ligamento colateral medial E

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, alter.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava jogando futebol em fev/2022 e ao chutar a bola, a chuteira bateu no chão e cravou, conseqüentemente o corpo foi a frente e ela caiu em diagonal para a lateral E. Fez atendimento no local com gelo e encaminhada ao médico. Ele solicitou um RX, medicou e retornou posteriormente ao médico que diagnosticou a lesão ligamentar medial e encaminhou à 10 sessões de fisioterapia.

PLANO TERAPEUTICO

Aliviar a dor; Diminuir do edema residual, aumento da ADM de joelho, fortalecer músculos de quadríceps, isquiotibiais, glúteo e abdômem e musculatura de MMII, restabelecer a marcha; restabelecer equilíbrio, descarga de peso e propriocepção. Orientar exercícios na academia. Retornar as AVDs (jogar futebol).

TRATAMENTO

O tratamento teve inicio com mobilização de joelho e exercícios com pouca carga e bem programados para não gerar estresse sobre o joelho. Posteriormente foram incorporados exercícios para fortalecimento de musculatura com TheraBand, peso, Bola para quadríceps, isquiotibiais, tríceps sural, glúteo e abdômen, a paciente mante-se durante esse período frequentando academia conforme orientações realizadas.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

JUSTIFIQUE

Paciente apresentava força muscular grau 5, sem dor ou edema em joelho, e ADM normal, tendo retornado a suas AVDs e inclusive jogando futebol novamente.



FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos
CREFITO 8 93701-F