

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Debora Correa de Souza

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 27/07/2001

Diagnóstico Medico: Fratura de 5 metatarso e torção de tornozelo D

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, panos, bolinhas pequenas, clips, teclado de computador.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Esta jogando basket em 20/03/2022 ao correr o pé virou na quadra, encontrando toda a lateral no chão. Fez atendimento, colocaram gelo. No dia seguinte foi encaminhada ao PA, fez RX e colocou uma tala gessada por 2 semanas. Depois trocou pela bota por mais 2 semanas. No retorno, foi encaminhada a fisioterapia. A queixa principal é não conseguir fazer rotação de pé, dificuldade em realizar inversão e eversão do pé D. A avaliação apresentou-se com ADM pouco limitada, sentindo dor em inversão forçada e com pouco edema, apenas localizado no maléolo lateral

PLANO TERAPEUTICO

Aliviar a dor; Diminuir do edema residual, aumento da ADM de tornozelo, fortalecer músculos de tríceps sural e tibial anterior e toda a musculatura do tornozelo, restabelecer a marcha; restabelecer equilíbrio, descarga de peso e propriocepção

TRATAMENTO

O tratamento teve inicio com manipulação de tornozelo e dedos do pé e de mobilização dos metatarsos. Eletroterapia para alivio da dor e aumento de ADM. Posteriormente foram sendo incorporados gradativamente exercícios de fortalecimentos muscular com alter, bola e TheraBand para mm de tornozelo e tríceps sural e tibial anterior. Também foi realizado treino de marcha em linha reta e escada, treino proprioceptivo e de equilíbrio com diferentes exercícios. Além de manipulação passiva e assistida para ADM. Agachamento e ballet Pilates para descarga de peso em tornozelo, fortalecimento de MMII e ADM de tornozelo.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

JUSTIFIQUE

Paciente sem dor, mas durante a noite se mexe muito e as vezes acorda com dor. Sugiro retorno ao médico para nova avaliação.



FT. Carla Betânia Huf Ferraz Campos