

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Adriele Rita de Aguiar

Convênio: Seguro

Data de Nascimento: 11/04/2000

Diagnóstico Medico: Entorse em tornozelo E

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixa elástica, Eletroterapia, alter, tatame.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava jogando volley há um mês atrás e ao pular bateu numa menina e acabou caindo sobre o tornozelo E, caiu ao chão e saiu do jogo sem conseguir colocar o pé no chão. Foi realizada atendimento e encaminhado ao PA do Hospital Bom Samaritano, fez RX e engessou por 3 semanas e medicou. Retirou o gesso na semana passada e foi encaminhada a fisioterapia. A queixa principal era dor na circundação do tornozelo e os dedos na extensão

PLANO TERAPEUTICO

Promover analgesia; trabalhar a marcha (dorseflexão); Aumentar e manter ADM; diminuir edema; orientar usar gelo 2 x ao dia; fortalecer músculos de tríceps sural e tibial anterior e toda a musculatura do tornozelo, restabelecer a marcha; restabelecer equilíbrio, descarga de peso e propriocepção.

TRATAMENTO

O tratamento teve inicio com manipulação de tornozelo e dedos do pé e eletroterapia para alivio da mão e aumento de ADM. Posteriormente foram sendo incorporados gradativamente exercícios de fortalecimentos muscular com alter, bola e TheraBand para mm de tornozelo e tríceps sural e tibial anterior. Também foi realizado treino de marcha em linha reta e escada, treino proprioceptivo e de equilíbrio com diferentes exercícios. Além de manipulação passiva e assistida para ADM. Agachamento e ballet Pilates para descarga de peso em tornozelo, fortalecimento de MMII e ADM de tornozelo.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

JUSTIFIQUE

Paciente relata não ter mais dor e refere ter retomado todas as AVDs.



FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos