

RELATÓRIO FISIOTERAPIA

Nome: Brenda Assis Souza

Convênio: Proasa

Data de Nascimento 14/04/2003

Diagnóstico Medico: Reconstrução de LCA D

USO DE DISPOSITIVO E MATERIAIS

Terapia manual, Faixas elásticas, Eletroterapia, alter, cinesiologia e academia.

RESUMO DA HISTÓRIA PREGRESSA E ATUAL

Estava jogando voley em jul/22, ao virar para trás, virou o tronco e o pé ficou no chão. No momento, caiu e não conseguiu falar e só chorava. O professor de Educ Fisica que estava no local “colocou o joelho no lugar” (SIC). Depois disso, não conseguia mais andar, colocou gelo e dolomita no mesmo dia. No dia seguinte, já conseguia andar, mas ainda com muita dor e foi encaminhada ao PA, onde fizeram RX e prescrita medicação para dor e solicitado RNM. A paciente fez a RNM em set/22, observando que estava com ruptura de LCA, como a paciente estava sem dor, optou em fazer a cirurgia nas férias, sendo realizada em jan/23, utilizando muletas apenas na primeira semana PO. Fez 10 sessões de fisioterapia em sua cidade e agora foi encaminhada para a fisioterapia. A anamnese apresentava Perda de massa muscular aparente grau 4; ADM ext nl, flex dim (110 graus), com estabilidade pouco comprometida e dificuldade em descarga de peso. A queixa principal era a dificuldade em flexionar o joelho D. EVA grau 2 para flexão de joelho.

PLANO TERAPEUTICO

Aliviar a dor; diminuir edema residual, aumento da ADM de joelho, fortalecer músculos de quadríceps, isquiotibiais, glúteo e abdômem e musculatura de MMII, melhorar a marcha; melhorar equilíbrio, descarga de peso e propriocepção. Orientar exercícios na academia. Retornar as AVDs.

TRATAMENTO

Como paciente já chegou com o processo de reabilitação iniciado, foi realizado mobilização passivas e ativas em joelho e fortalecimento muscular de quadríceps com FES e movimento ativo e sem carga do paciente. Realizado também a flexão forçada de joelho, sendo agregado aos poucos exercícios de fortalecimento muscular isométrica e depois isovolumétrico para quadríceps, isquiotibiais, glúteos e abdômem. Posteriormente foram incorporados exercícios para fortalecimento de musculatura com TheraBand, peso, Bola para quadríceps, isquiotibiais, tríceps sural, glúteo e abdômen, além de treino de marcha e equilíbrio. Foi orientado exercícios para o paciente fazer na academia que facilitam o ganho e manutenção de massa muscular.

Houve alteração do quadro?

SIM	<input checked="" type="checkbox"/>
NÃO, PIOROU	<input type="checkbox"/>
MANTEVE-SE ESTÁVEL	<input type="checkbox"/>

JUSTIFIQUE

O paciente apresenta melhora considerável, pois está com ADM normal de joelho para extensão e flexão,

descarga de peso e marcha.



FT. Carla Betania Huf Ferraz Campos
CREFITO 8 93701-F